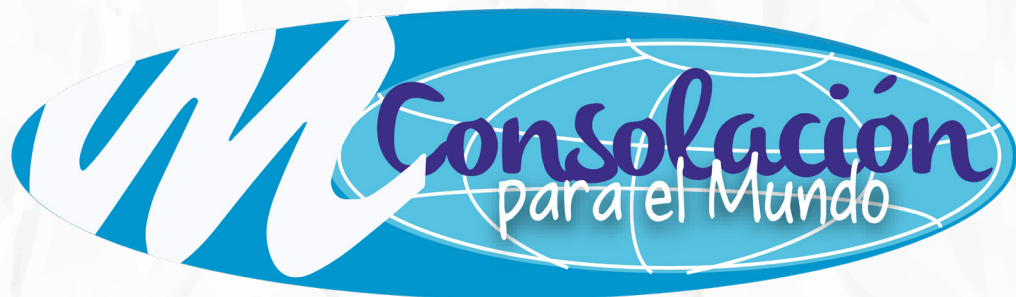
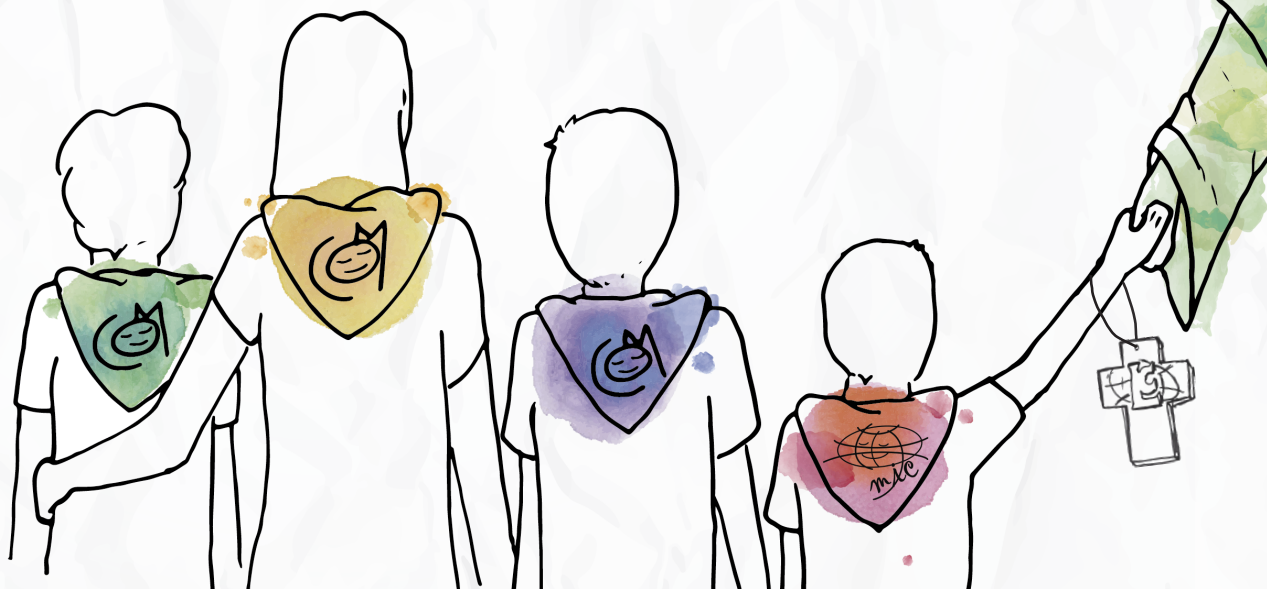


# LIBRO DE VIDA



*“Llamados a Consolar”*



**ESTE LIBRO PERTENECE A:** .....

**LUGAR DE PROCEDENCIA:** .....

**FECHA DE ADQUISICIÓN:** .....

**PERSONAS QUE ME ACOMPAÑAN:** .....

.....

*(\*) El Libro de Vida del Movimiento, por facilitar la lectura, está escrito usando el masculino plural, pero en todo momento queremos hacer referencia por igual, al género femenino como masculino.*

# BIENVENIDA

---

El libro que tienes en tus manos es el Libro de Vida del “Movimiento Consolación para el Mundo”.

En él se recoge el camino que puedes recorrer por sus distintas etapas, desde la Infantil a los Laicos Consolación.

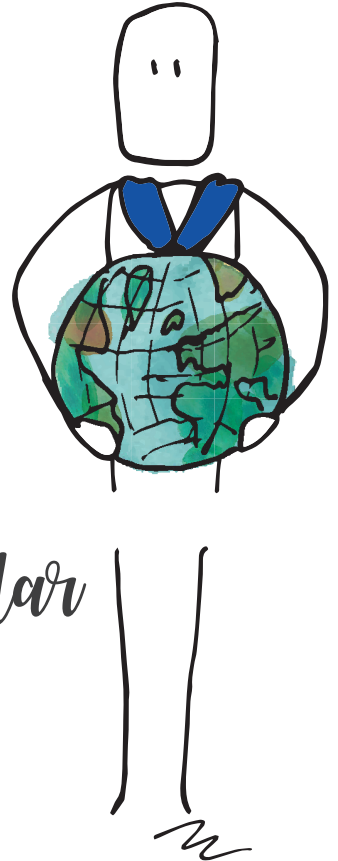
Es un libro para la VIDA, te ayudará a caminar y crecer en tu vida cristiana y a ser Consolación para el Mundo.

No estás solo en este camino: niños, jóvenes y adultos de todo el Mundo han decidido hacer del Carisma de la Consolación su estilo de vida.

Todos unidos sentimos la misma llamada, nos sentimos:

*Llamados a Consolar*

¿Te apuntas?



Pág. 6

¿QUÉ ES EL MCM?

Pág. 10

LUGARES EN LOS QUE  
ESTAMOS

Pág. 12

EFEMÉRIDES DEL MCM  
DURANTE EL AÑO

Pág. 20

LA FAMILIA  
CONSOLACIÓN

Pág. 24

MCM  
ETAPA INFANTIL - MIC

Pág. 14

NUESTRA  
MADRE FUNDADORA

Pág. 21

LLAMADOS A...  
LA VIDA

Pág. 18

NUESTRO CARISMA

Pág. 35

LLAMADOS A...  
LA ORACIÓN





ACOMPÑAMIENTO

MCM  
ETAPA JUVENIL - COM

CONOCIMIENTO

INCORPORACIÓN

CRECIMIENTO

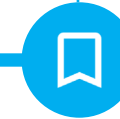
OPCIÓN RESPONSABLE

MCM  
ETAPA ADULTA - LC

FORMULARIOS  
INCORPORACIÓN/RENOVACIÓN

ESTATUTOS

CONTACTOS



LLAMADOS A...  
SEGUIRLE

LLAMADOS A...  
LA MISIÓN

MONITOR CONSOLACIÓN

VOLUNTARIADO CONSOLACIÓN

ONGD DELWENDE

# ¿QUÉ ES EL MCM?



## MOVIMIENTO CONSOLACIÓN PARA EL MUNDO

El MCM es un lugar de encuentro donde niños, jóvenes y laicos se reúnen con la finalidad de ser Consolación en el mundo que les rodea.

El Movimiento está vinculado a la Congregación de Hermanas de Nuestra Señora de la Consolación con las que compartimos el carisma de la CONSOLACIÓN y la admiración y el cariño por Santa María Rosa Molas.

Los miembros del Movimiento están al servicio de la misión de la Iglesia acogiendo y dando vida al carisma de la Consolación en su propio estado y situación de vida, comprometidos en la transformación cristiana de la sociedad en la que viven.

### ¿CUÁL ES SU FINALIDAD?

La finalidad del Movimiento es que sus miembros alcancen la plenitud de su vocación bautismal, siendo cauce de la Consolación de Dios en las realidades temporales en las que viven y contribuyan a la edificación de la Civilización del Amor.

El “Movimiento Consolación para el Mundo” se concibe a sí mismo como parte integrante de la Familia Consolación y formando parte con ella de la gran Comunidad eclesial. De acuerdo con la estructura comunitaria de la Iglesia, los miembros del Movimiento se reúnen en grupos que tienden progresivamente a constituir una Comunidad. En él se recibe la formación que permite identificarse como miembro del “Movimiento Consolación para el Mundo” y se hace experiencia de vida, de oración, de fe y compromiso cristiano.



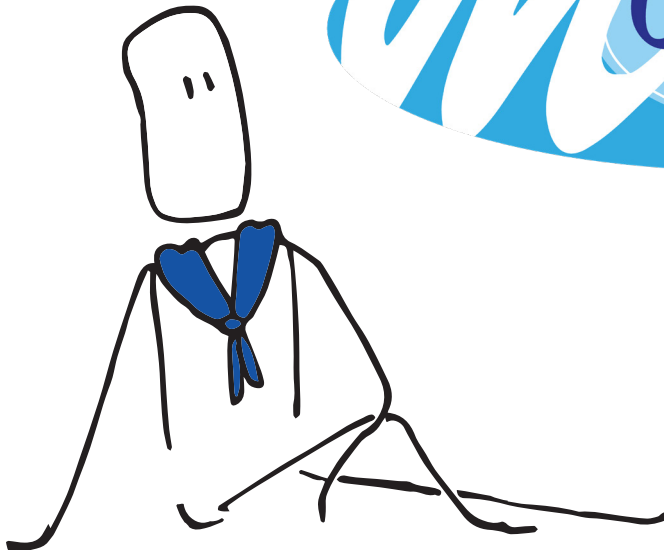
## ¿CUÁL ES EL ESTILO DE VIDA DE LOS MIEMBROS DEL MCM?

Los miembros del Movimiento, cualquiera que sea su situación personal y social, se distinguen por las siguientes actitudes de vida:

\***Fe práctica** expresada en el reconocimiento a Dios y la orientación de la propia vida y profesión de acuerdo con la espiritualidad carismática, en dinámica de crecimiento y superación permanente.

\***Sencillez y humildad** que se traducen en naturalidad, espontaneidad y sinceridad en las relaciones con los demás.

\***Gratitud, ternura, bondad**, que disponen a compartir con los demás cuanto se es y se tiene, y capacitan para ser en el mundo “presencia del Dios que consuela”.



## ¿CÓMO ESTÁ ORGANIZADO EL MOVIMIENTO CONSOLACIÓN PARA EL MUNDO?

El Movimiento se estructura en Etapas que atienden a la edad y grado de madurez y de compromiso de sus miembros.

### ETAPA INFANTIL

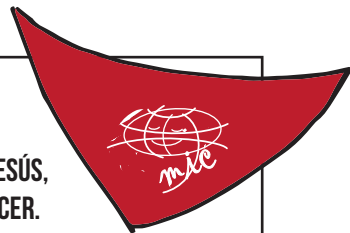


**ES LA ETAPA DE LOS MÁS PEQUEÑOS QUE QUIEREN SER AMIGOS DE JESÚS, APRENDER DE ÉL A SER CAUCE DE CONSOLACIÓN Y DARLE A CONOCER.**

(ESTATUTOS, 14.1)

El MIC empieza a partir de la Primera Comunión. Como en cada lugar la Comunión se hace a una edad, la edad de comienzo en el MIC puede ser flexible, finalizando en torno a los 12 años.

A los niños del MIC se les impone el pañuelo rojo a partir del primer año, cuando han seguido el proceso propio de esta etapa. El pañuelo es un símbolo de identidad y pertenencia a la etapa infantil.



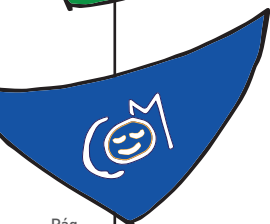
### ETAPA JUVENIL



**ESTÁ INTEGRADA POR ADOLESCENTES MAYORES DE 12 AÑOS Y JÓVENES, QUE DESEAN SEGUIR A JESÚS, PROGRESAR EN SU VIDA DE FE Y COMPROMISO CRISTIANOS Y DESCUBRIR LA VOCACIÓN DE CONSOLACIÓN A LA QUE DIOS LES LLAMA. SE ESTRUCTURA EN CUATRO NIVELES SEGÚN EL PROCESO DE MADURACIÓN CRISTIANA, CRECIMIENTO PERSONAL Y EL COMPROMISO DE SUS MIEMBROS: CONOCIMIENTO, INCORPORACIÓN, CRECIMIENTO Y OPCIÓN RESPONSABLE.**

(ESTATUTOS, 14.2)

No es cuestión de ir subiendo niveles por alcanzarlos, sino de ir caminando a medida que se forman y se encuentran con Cristo. Cada etapa estará marcada por una edad mínima para comenzar a vivir cada nivel y recibir la formación adecuada al mismo. La finalización de un nivel, que da paso a iniciar el siguiente, será decidido por la persona, asesorada por quien la acompaña (Hermana Sacerdote, Laico, Monitor...).





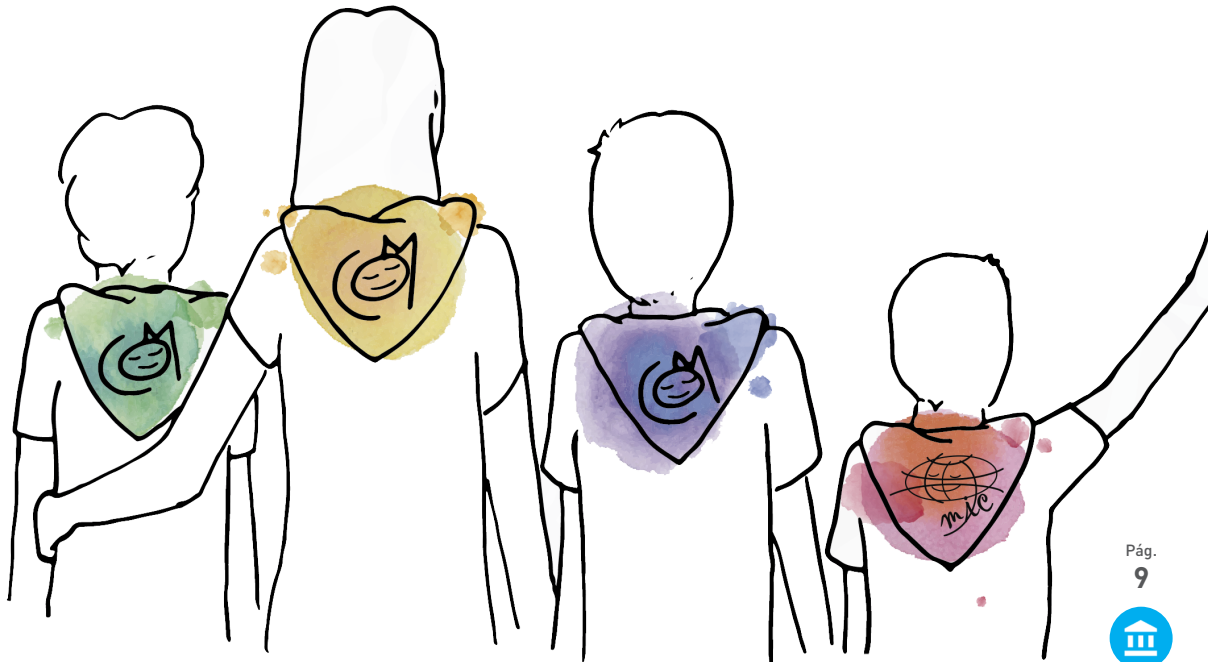
## ETAPA ADULTA



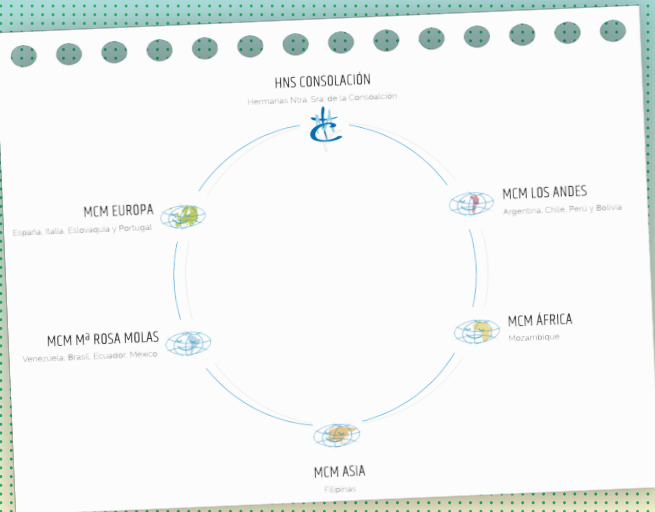
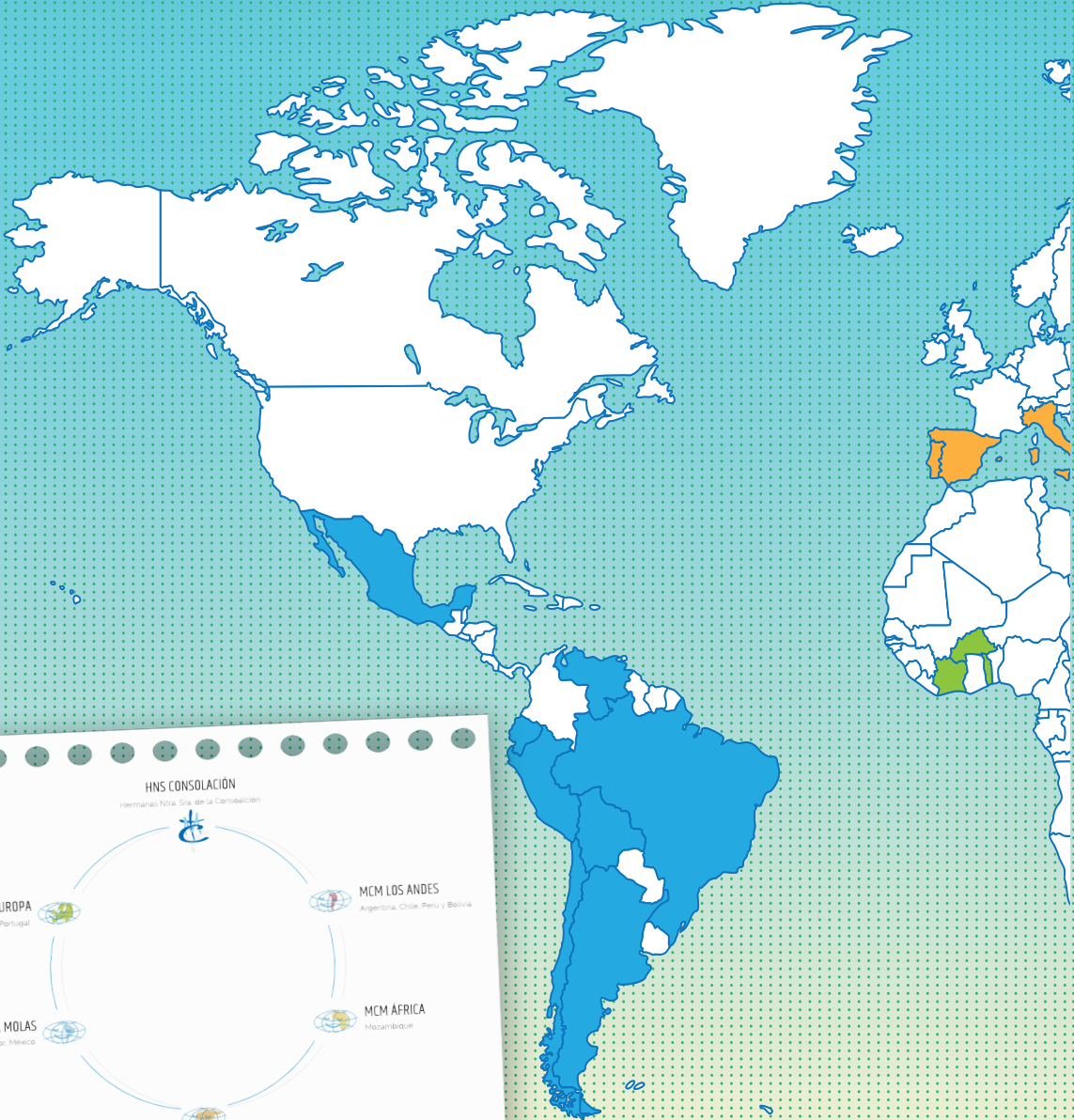
ESTÁ INTEGRADA POR QUIENES, REALIZADO SU DISCERNIMIENTO VOCACIONAL EN EL NIVEL DE OPCIÓN RESPONSABLE DEL COM, SE SIENTEN LLAMADOS A VIVIR Y EXPRESAR EL CARISMA DE CONSOLACIÓN COMO LAICOS; Y POR ADULTOS, QUE SIN HABER RECORRIDO EL ITINERARIO DE LA ETAPA JUVENIL DEL MOVIMIENTO, QUIEREN ORIENTAR SU VIDA Y COMPROMISO CRISTIANO SEGÚN ESTE CARISMA.

(ESTATUTOS, 14.3)

Los miembros en esta etapa reciben el nombre de Laicos Consolación porque han optado por vivir la espiritualidad laical con el carisma de Consolación. Se identifican con las siglas LC.

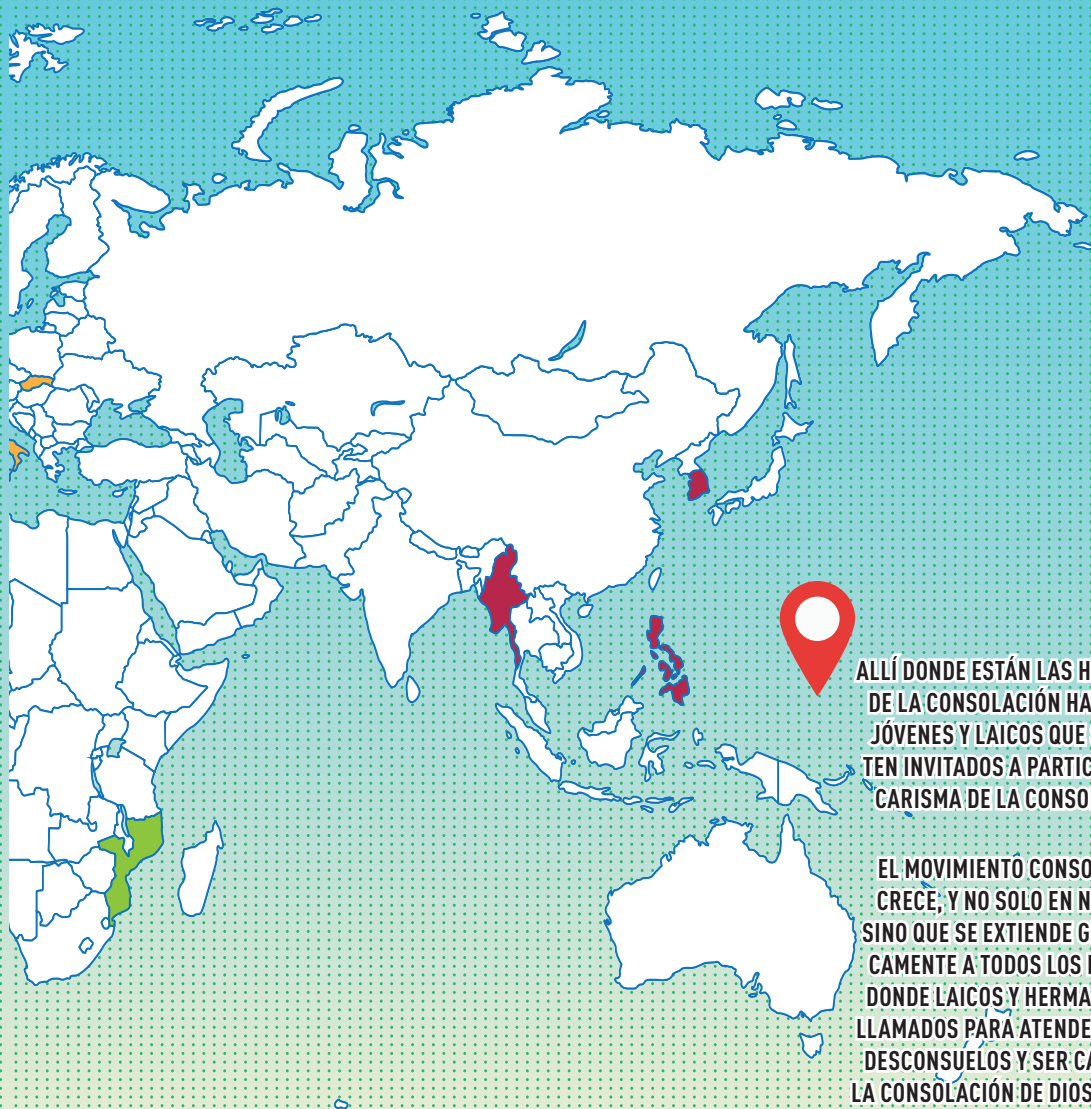


# LUGARES EN LOS QUE



# ESTAMOS PRESENTES

---



**ALLÍ DONDE ESTÁN LAS HERMANAS DE LA CONSOLACIÓN HAY NIÑOS, JÓVENES Y LAICOS QUE SE SIEN- TEN INVITADOS A PARTICIPAR DEL CARISMA DE LA CONSOLACIÓN.**

**EL MOVIMIENTO CONSOLACIÓN CRECE, Y NO SOLO EN NÚMERO, SINO QUE SE EXTIENDE GEOGRÁFI- CAMENTE A TODOS LOS LUGARES DONDE LAICOS Y HERMANAS SON LLAMADOS PARA ATENDER NUEVOS DESCONSUELOS Y SER CAUCES DE LA CONSOLACIÓN DE DIOS EN TODOS LOS RINCONES DE LA TIERRA.**

# EFEMÉRIDES DEL MCM DURANTE EL AÑO



## DÍA DEL MCM.

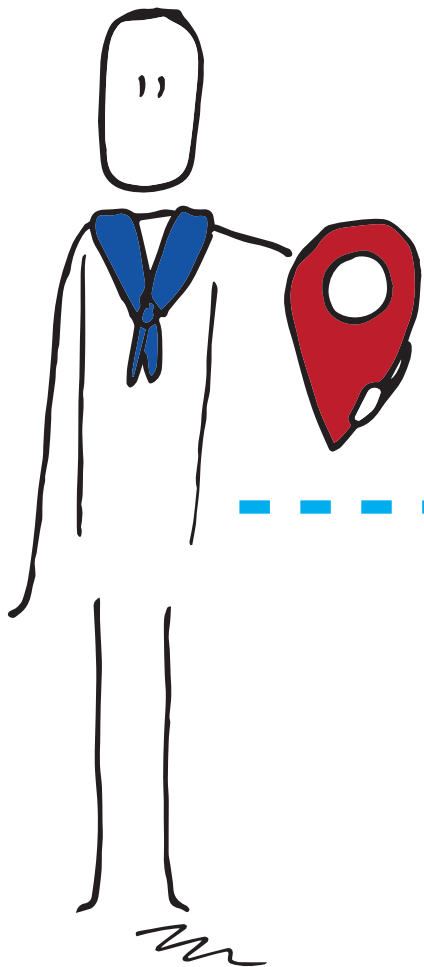
2 DE FEBRERO

El día 2 de febrero de 1983 nace oficialmente en Zaragoza (España) el Movimiento Consolación para el Mundo. Con mucha ilusión todos los miembros del Movimiento celebramos cada 2 de febrero nuestro DÍA.

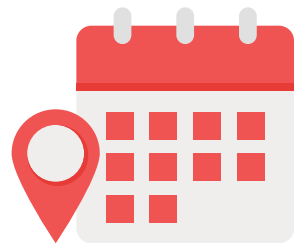
Enero Febrero Marzo Abril Mayo

## SANTA MARÍA ROSA MOLAS

El 12 de junio es el día elegido por la Iglesia para recordar a nuestra querida Santa María Rosa Molas. También nosotros como Familia Consolación que somos nos unimos con ilusión a la celebración del día de Nuestra Madre Fundadora.







## MARÍA MADRE DE CONSOLACIÓN

**4** DE SEPTIEMBRE

- Al igual que nuestras Hermanas de Nuestra Señora de la Consolación nosotros también nos sentimos bajo el amparo y el cobijo de María, madre de Jesús y madre nuestra, portadora de Consolación a todas las personas de la tierra.
- Cada 4 de septiembre celebramos con gozo el día de nuestra Madre del cielo.

Junio Julio Agosto Septiembre Octubre Noviembre Diciembre

**12** DE JUNIO

## DÍA DEL CARISMA

**14** DE NOVIEMBRE

- La Iglesia reconoce en María Rosa Molas y en el grupo de hermanas fundadoras de la Congregación el DON de la Consolación que regalan a todos cuantos las conocen.
- El 14 de noviembre recordamos con ilusión el día que la Iglesia da el nombre a la Congregación de Hermanas de Nuestra Señora de la Consolación y junto con el Nombre nos regala algo mucho más importante:  
**NUESTRO CARISMA.**



# NUESTRA MADRE FUNDADORA

---



*Ma Rosa Molas.*

*Por la Hermana de la Consolación María Esperanza Casaus  
Historiadora de la Congregación de Hnas Ntra Sra de la Consolación.*

LLamada en su nacimiento Dolores, nace en Reus (Tarragona), el 24 de marzo de 1815, noche del Jueves al Viernes Santo. Es la pequeña de cuatro hermanos. Sus padres, José Molas y María Vallvé, son artesanos acomodados muy cristianos. Hogar y escuela, rezos, juegos y trabajo, serán la infancia de Dolores. Es una niña inteligente y activa. Tiene dotes de gobierno y un gran corazón. También «Dolorettes», como se la llamaba cariñosamente, «crecía en sabiduría, en estatura y en gracia ante Dios y los hombres». (Lc 2,52).

A los 16 años Dolores siente la llamada de Dios: quiere «consagrarse completamente al Señor y al consuelo del necesitado». Pero tiene que esperar.

El 6 de enero de 1841 ingresa religiosa en el Hospital de Reus, donde recibe el nombre de María Rosa. Fue una madre para los enfermos. En la Casa de Caridad atiende a los ancianos pobres, a las niñas de la escuela y dirige el Colegio de señoritas. Una frase lapidaria resume estos años: «Su caridad fue para con todos incondicional y sin límites».

El 18 de marzo de 1849 llega María Rosa Molas a Tortosa. En esta tierra arraiga y se encarna. Estará siempre abierta y disponible a las necesidades de sus gentes en trabajos y desvelos, en siembra de humanismo y de evangelio consolador. Tortosa le ofrece un campo apostólico. Aquí será madre de huérfanos y pobres en la Casa de Misericordia. Gran educadora cristiana en la escuela pública de Tortosa. Rayo de sol y esperanza entre los enfermos del Hospital de la Santa Cruz.



En Tortosa María Rosa Molas funda la Congregación de «Hermanas de Nuestra Señora de la Consolación». Entre el 14 de marzo de 1857 y el 14 de noviembre de 1858, se dan los pasos fundacionales «conforme al espíritu de la Iglesia».

El carisma de la Hermanas de la Consolación tiene una finalidad muy concreta: llevar a los hombres la misericordia y consolación de Dios, con actitudes de bondad, amor, sencillez y servicio comprometido. Su campo apostólico se ha desarrollado en la educación cristiana integral, la asistencia hospitalaria y benéfica y la evangelización en zonas rurales y países de misión.

María Rosa Molas es un mensaje de consolación en el mundo del dolor. Se hace compañera de camino del hombre que sufre su soledad, abandono, enfermedad o pobreza. Compañera con los sentimientos de Jesús. «En el pobre y el enfermo ve al mismo Jesucristo», por eso le sirve con amor, ternura y «hasta devoción». Ella «sólo desea que el pobre sea asistido y Dios loado». Los pobres, al hablar de ella, decían: «¡quien no la ha conocido no sabe lo que es la caridad!»

María Rosa Molas, gran educadora cristiana de la niñez y juventud, parte en su pedagogía de un principio: «hacer conocer y amar a Jesucristo». María Rosa fue «maestra de humanidad» y de evangelio, por atender en la formación a todas las dimensiones de la persona y poner el acento en los imperativos evangélicos.

El 11 de junio de 1876 muere en Tortosa.

Quienes vivieron con ella dijeron entonces: «¡era una santa!». Lo dijo el prelado y el clero. Lo dijeron sus hermanas, sus asilados y enfermos, sus alumnas y el pueblo sencillo, que la intuyó mujer de Dios y santa.

El 11 de diciembre de 1988, Juan Pablo II la proclamó SANTA ante la Iglesia universal. Santa por haber vivido la fidelidad a Dios, a la Iglesia y a los hombres a lo largo de su existencia. Así la definió: «Elegida por Dios para anunciar al mundo la misericordia del Padre. Su vida, transcurrida haciendo el bien, se traduce para el hombre de su tiempo y para el hombre de hoy en un mensaje de consolación y de esperanza».



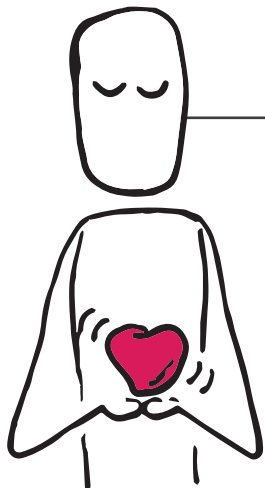
# CRONOLOGÍA DE MARÍA ROSA MOLAS

- 1815** ● *24 de marzo.* Nace en Reus -Tarragona-.
- 1831** ● Decide ingresar en la Corporación de Hermanas de la Caridad para consagrar su vida a Dios. Su padre le niega el permiso.
- 1834** ● *3 de septiembre.* Muere María Vallvé, Madre de Dolores, víctima de la epidemia de cólera.
- 1841** ● *6 de enero.* Inicia su vida religiosa con las Hermanas de la Caridad del Hospital de SaN Juan.
- 1849** ● *18 de marzo.* Llega a Tortosa con otras cuatro hermanas para hacerse cargo de la Casa de Misericordia.
- 1851** ● *18 de marzo.* Por petición del Ayuntamiento abre en Tortosa una escuela municipal para niñas.
- 1852** ● *13 de abril.* El Ayuntamiento le encarga la dirección y la atención del Hospital tortosino de la Santa Cruz.
- 1857** ● *14 de marzo.* Junto a las Hermanas de las tres comunidades de Tortosa pide ser admitida como Congregación diocesana. Se separan definitivamente de la Corporación de Sor Estivill de Reus.
- 1858** ● *8 de diciembre.* Ingresan en la nueva Congregación las tres primeras novicias procedentes de Tortosa.
- 1859** ● *23 de agosto.* Las hermanas asumen la responsabilidad del Hospital Provincial de Castellón. Es la primera fundación fuera de Tortosa.
- 1868** ● *4 de enero.* El Obispo de Tortosa D. Benito Vilamitjana firma los nuevos estatutos reformados y la Regla común de las Hermanas de Ntra. Sra. de la Consolación.
- 1869** ● *31 de octubre.* Primeros votos perpetuos ante la Iglesia de las Hermanas de la Consolación.
- 1876** ● *11 de junio.* Muere María Rosa Molas en la Casa de la Misericordia del Arrabal de Jesús.





# NUESTRO CARISMA



## LA CONSOLACIÓN

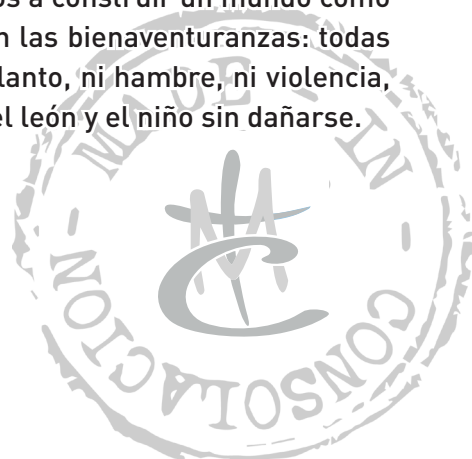
***“Consolad, consolad a mi pueblo”***

*El libro del así llamado “segundo Isaías” (Is 40-55) se abre con este impresionante grito de Dios que denota urgencia y que sigue interpelando hoy.*

**\*¿DE DÓNDE NACE ESTE IMPERATIVO “CONSOLAD, CONSOLAD A MI PUEBLO”?**

Podríamos decir que de dos cosas. La primera, del corazón estremecido de Dios ante el dolor de los seres humanos. La segunda, de su característica forma de actuar siempre en misión compartida.

Se trata de una tónica que recorre desde las primeras páginas de la Biblia hasta las últimas. Este Dios extremadamente sensible al dolor de los seres humanos hasta el punto de escuchar aquello que por definición es imperceptible, responde al sufrimiento con hombres y mujeres que dicen que Sí. Ciertamente, podría hacerlo de otro modo. Es más, podría hacerlo Él solo. Sin embargo, nos hace participar de sus sentimientos, del estremecimiento de entrañas que Él mismo prueba y desde ahí nos hace sentir la urgencia de lanzarnos a construir un mundo como el que soñaba Isaías y como el que sueña Jesús en las bienaventuranzas: todas las lágrimas serán enjugadas, no habrá dolor, ni llanto, ni hambre, ni violencia, las espadas se convertirán en arados y convivirán el león y el niño sin dañarse.



## \*¿QUÉ SERÍA ENTONCES CONSOLAR?

Pues pasar por este mundo transformándolo hasta llegar a alcanzar este sueño de Dios. De hecho, para la Escritura “consolar” nunca es un paliativo. Algo que consigue que disminuya el dolor pero no acaba con las causas que lo provocan. Consolar va de la mano de la justicia, del compromiso concreto y real por erradicar todo aquello que humilla, oprime y quita la dignidad a otros. Algo que fue una tónica en la vida de María Rosa Molas.

Pero además, consolar es hacerse cargo de aquellos que han quedado heridos por la injusticia o por las aristas que trae la misma vida, aquellos que nuestra sociedad ha relegado a los márgenes de la historia porque no cuentan o no interesan. Y tampoco en este caso consolar es un paliativo sino un acto completamente creativo. Porque reconstruir a una persona rota por el dolor es volver a darle la vida y esto es “alentar” poner el respiro del corazón para que este vuelva a latir. Es más, la acción de consolar no solo aspiraría a reconstruir a la persona después del dolor sino como decía Martin Luther King “hacer del dolor una fuerza creativa”. Esto es, convertir el dolor de fuerza destructiva en fuerza creativa.

Y para llegar a eso no se pueden dar sucedáneos, recetas de cocina. No basta con tener buenas ideas o sentimientos. El único camino es darse a sí mismos, dejarse la piel, amar con gestos y palabras concretos, implicando en ellos toda nuestra existencia.

Después de tantos intentos, Dios finalmente envía a su Hijo. No envía algo representativo sino que viene Él mismo y no nos da cosas sustitutorias sino que se da a Él mismo. La consolación que esperaban Simeón y Ana no es una cosa, es una persona. Por eso consolar no es solo una acción sino una forma de ser, de vivir, de sentir, de percibir, de relacionarse. Consolar es una relación que nos compromete e implica con el otro hasta el punto de dar la vida. Cuando el dolor del hermano se tatúa en la piel, entonces comienza la profecía de consolar.

*Por la Hermana de la Consolación Marta García*



# LA FAMILIA CONSOLACIÓN

Al formar parte del Movimiento Consolación para el Mundo, formamos parte de algo más grande que el propio Movimiento, somos miembros de una Gran Familia: la Familia Consolación. La cual está formada por: Hermanas de la Consolación, Miembros del Movimiento, Voluntarios Consolación, Socios de la ONGD Delwende, Equipos Educativos de los Colegios y Sociosanitarios, familiares y amigos de la Consolación...

Todos nos sentimos unidos con una misma misión: *Ser cauces de la Consolación y de la Misericordia de Dios a todas las personas del Mundo que Dios pone en nuestro camino.*

Es una suerte formar parte de esta gran Familia que vive con alegría su carisma e impregna de él las realidades en las que vive y trabaja.





# Llamados a la Vida



*Consolad, consolad a mi pueblo dice vuestro Dios, hablad al corazón del hombre, gritadle que se ha cumplido su condena. (Is 40, 1-2)*

Todas las personas estamos llamados a la vida. Una vida que se nos regala y que se va encauzando desde muy pequeños con ayuda de nuestra familia, amigos, estudios... Todos estamos llamados a respetar la vida y cuidarla; la propia y la ajena.

Nosotros además somos cristianos. Por este motivo vemos la vida como un regalo de Dios. Una vida que se nos regala para ponerla al servicio de los demás, para vivir abiertos a los que nos rodean.

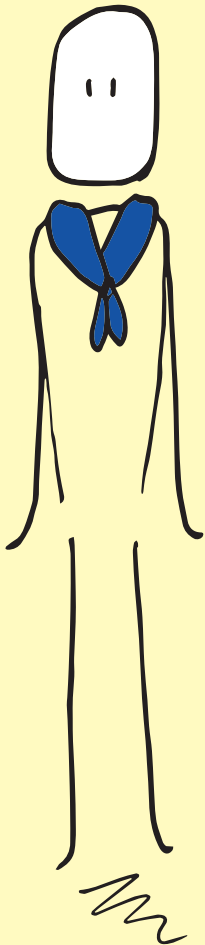
Y somos Consolación. Por lo que esta llamada a la vida se concreta en ser cauce de la consolación de Dios a todas las personas de nuestro entorno.

Ese imperativo que gritaba el profeta Isaías: Consolad, consolad a mi pueblo... se convierte en llamada para todos nosotros: niños, jóvenes, laicos, hermanas... todos miembros de la Familia Consolación. Una llamada a vivir para los demás, en especial hacia los más pobres. Una llamada a sentir y gozar el consuelo de Dios en nuestros corazones, pues al ser consolados sentimos una gran alegría que nos impulsa a ser consolación para los demás. (2Cor 1,3-4)

Así le sucedió también a M<sup>a</sup> Rosa. Ella era experta en consolación porque lo fue también en desolación. Estaba comprometida con cada persona que se le acercaba, sintiendo como suyos todos los problemas y pobreza que le contaban, compartiendo el desconsuelo que sentían y, todo esto, lo ponía ante el Señor.

Su fortaleza era vivir el amor olvidándose de sí, entregándose de manera infatigable por todos los que la rodeaban; dicho de otra forma; dando VIDA.

Por eso la llamada a la vida que se nos hace a nosotros es a vivir de manera auténtica, entregada, libre y gratuita: vivir al servicio del Reino de Dios, vivir hacia el hermano, vivir siendo cauces de la consolación de Dios...



**¡A VIVIR!**



Conoci al Movimiento en 1994, un viernes de la Pasión, donde jóvenes de la Parroquia Sagrado Corazón de Jesús y San José hacían el Via Crucis por las calles de la Ciudad de Ceilândia. Me gustó mucho y allí conocí a las Hermanas de la Consolación y empecé a participar en el COM. Construí una hermosa familia con mi esposo y dos hijos. He podido tener muchas experiencias que han hecho y hacen la diferencia en mi vida. Una de las que me recuerdo con mucho cariño, fue en un Asilo, vimos la realidad de los ancianos, necesidad y soledad de muchos que allí estaban, hicimos de esta visita un momento especial tanto para ellos y para nosotros, con muchas conversaciones, bromas. A través de todo esto siendo consuelo para estos nuestros hermanos tan especiales en el mundo de hoy.

Hoy soy Laica Consolación con mi familia y sigo apasionada por ese Movimiento. Y hoy a través de la mirada de Santa María Rosa Molas, puedo ver un mundo mejor, más justo y más fraterno.

**LAICO CONSOLACIÓN PROVINCIA M<sup>a</sup> ROSA MOLAS**

En mi camino de dos años de postulante, lanzo mi mirada hacia atrás para agradecer toda la experiencia vivida. ¡Cómo expresarla! Momentos difíciles, dudas, alegría, dolor, caracterizaron este camino. Pero para mí, lo más importante es poder contar con la presencia de Dios en todos los momentos. Lo que más me anima y recibo como un regalo, es la vida en comunidad, el compartir culturas, valores, dones y alegría. Siento cada día fuertemente la presencia de Dios en este camino confirmando mis pasos en los suyos, abriendo mis oídos a la escucha y mi corazón para seguir profundizando su proyecto en mi vida.

**POSTULANTE VICEPROVINCIA ÁFRICA**

El Movimiento Consolación para el Mundo nos consideramos un Movimiento que impulsa y defiende la vida.

Junto con la Iglesia nos manifestamos en contra de cualquier situación que dificulte la vida de las personas: opresión, aborto, discriminación, violencia... y nos comprometemos con iniciativas de ayuda en la defensa de la vida, de la naturaleza y del medio ambiente.

Nos preocupamos por impulsar situaciones de respeto en los ambientes en los que vivimos y que a veces se respira discriminación, violencia, acoso o marginación.



TODOS PARA  
GLORIA DE DIOS



BIEN DE LOS  
HERMANOS

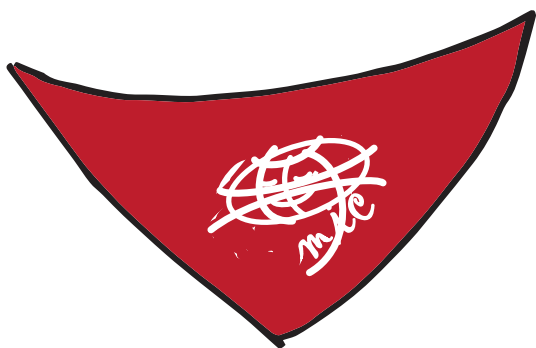
*M<sup>a</sup> Rosa Molas*



# ETAPAS DEL MOVIMIENTO

## ETAPA INFANTIL - MIC

El MIC es la etapa infantil del Movimiento.  
Sus siglas quieren decir Movimiento Infantil Consolación.



### ¿CÓMO NACIÓ EL MIC?

El MIC nace como respuesta de los niños a la llamada del SEÑOR a ser Consolación para los demás, y por el deseo de las hermanas y laicos de acompañar una etapa infantil inspirada en el carisma de la Consolación.

### OBJETIVO GENERAL DEL MIC

La finalidad de esta etapa infantil es aprovechar el tiempo de la infancia y proporcionar una formación adecuada para nuestro crecimiento humano y espiritual.

En los grupos del MIC se reúnen niños que quieren ser amigos de Jesús, aprender de Él a consolar y darle a conocer, siguiendo el ejemplo de María Rosa Molas.



Juntos van adquiriendo a través del juego, formación, baile y dinámicas; los valores y compromisos que nos acercan a Jesús haciéndonos grandes amigos suyos.

Los grupos son acompañados por jóvenes, Laicos y Hermanas responsables que pertenecen a niveles superiores del MCM, que son sus Monitores. En los grupos MIC se realizan actividades lúdicas con mensaje cristiano a través de métodos activos, creativos y experienciales.

La etapa del MIC comienza a partir de la Primera Comunión. Cumplidos los 12 años comienza la etapa juvenil COM (nivel conocimiento).

El MIC se organiza en distintos niveles y grupos:

\* Los grupos del MIC nos reunimos todas las semanas, esto nos ayuda a adquirir un compromiso.

\* En ellos realizamos actividades relacionadas con un lema o valor a través del juego, baile y dinámicas individuales o de grupo.

\* Terminamos siempre dando gracias a nuestro amigo Jesús por nuestros momentos de encuentro.

\* Descubrimos y sabemos de la importancia de los Sacramentos y participamos en ellos: Eucaristía dominical, sacramento de la confesión...

Lo niños del MIC nos comprometemos a:

- ★ Practicar la misericordia.
- ★ Enseñar al que no sabe.
- ★ Dar buenos consejos al que lo necesita.
- ★ Corregir al que se equivoca.
- ★ Consolar al triste.
- ★ Perdonar las ofensas.
- ★ Aceptar a los demás como son.
- ★ Rezar por todos.
- ★ Compartir lo que tiene.
- ★ Dar abrigo y vestido al que no tiene.
- ★ Ser hospitalario y acogedor.
- ★ Visitar a los enfermos.
- ★ Participar de la Eucaristía.
- ★ Rezar a María, Madre de la Consolación.
- ★ Entregarse a los demás como María Rosa Molas.



---

A vivir según estos valores:

- ♥ Alegría
- ♥ Servicio
- ♥ Dominio de sí mismo
- ♥ Compartir
- ♥ Amistad
- ♥ Sinceridad
- ♥ Obediencia
- ♥ Agradecimiento
- ♥ Solidaridad
- ♥ Misericordia
- ♥ Humildad
- ♥ Generosidad
- ♥ Paciencia
- ♥ Discernimiento en cosas sencillas
- ♥ Consolación...

### ¿CÓMO PODEMOS HACERLO?

- \* Profundizando y afianzando nuestra amistad, entre nosotros, con Jesús, con María, con María Rosa Molas y comprometernos con el MCM.
- \* Despertando nuestro deseo de transmitir la Consolación de Dios mediante el compromiso personal en respuesta a la llamada de Dios.

“ El símbolo que nos representa a los niños del MIC es el PAÑUELO ROJO. Se entrega tras haber adquirido compromisos durante el primer año y expresa sentido de unidad y pertenencia al Movimiento. Lo podemos recibir celebrando la fiesta del Día del COM, el 2 de febrero. ”



## DECÁLOGO DEL MIC

Yo niño del MIC:

1. Amo y alabo a Dios por todos sus regalos.
2. Respeto el nombre de mi amigo Jesús.
3. Vivo con alegría el día del Señor.
4. Amo, obedezco, respeto y ayudo a mis padres.
5. Cuido y valoro mi vida y la de los demás.
6. Respeto mi cuerpo.
7. Cuido y respeto los bienes ajenos.
8. Amo la verdad y la sinceridad.
9. Mantengo mi corazón puro y no digo mentiras.
10. Vivo feliz compartiendo mis cosas.

## ORACIÓN DEL MIC

Bendito sea Dios, nuestro Padre  
de Misericordia, y de Consolación.

Tú nos consuelas cuando estamos tristes,  
para que podamos consolar  
a todos nuestros amigos en sus necesidades.

Ayúdanos a conocerte para amarte  
y sembrar en muchos corazones semillas de consolación.

Que como María, hagamos vida tu palabra  
y la entreguemos hecha consuelo.

Amén.



¡MIC- MIC- MIC, MIC, MIC!

"Very chungui, chungui, chungui. Very chungui, chungui, Cha" (BIS)

¡Los niños del MIC, a Jesús queremos seguir!

Buscamos ser buenos amigos y aliviarnos el camino

¡Con odio y rencor, no tenemos solución,

Si no amas dimite, este pueblo no te admite!

"Very chungui, chungui, chungui. Very chungui, chungui, Cha" (BIS)

MIC- MIC- MIC, MIC, MIC!

¡HIP-HIP HURRA! ¡HIP-HIP HURRA!

*El MIC me encanta, me lo paso genial. Para mí es un lugar donde aprendo un montón de cosas nuevas, jugamos y nos divertimos junto a mis amigos y otros compañeros, que no solo son del cole. Estoy deseando que cada semana llegue el sábado para descubrir qué cosas nuevas vamos a hacer en el MIC.*

MIC PROVINCIA EUROPA

Soy un chico del MIC de Concepción en Argentina. Llevo dos años asistiendo a los grupos del MIC. Al principio iba porque me lo decían en mi casa ya que también iban mis hermanas, pero luego entendí que era muy bueno para mí porque me ayudaba a tener amigos de verdad y hacer cosas buenas para mí y para los que me rodean. Ahora me encanta ir todas las semanas y también a las convivencias. Cuando sea mayor seré chico del COM.

MIC PROVINCIA LOS ANDES

*Ser monitor del MIC es un compromiso con los más pequeños dentro del Movimiento. Con ilusión, originalidad y alegría tratamos de acompañar en su camino de fe a un grupo de niños y niñas, conociendo y acercando la figura de Jesús y de M<sup>a</sup> Rosa Molas, transmitiendo lo que hemos aprendido en nuestros grupos del COM. Te ayuda a crecer como persona y como cristiano, formándote y aprendiendo mucho de ellos. Y al final, acabas recibiendo mucho más de lo que podías esperar, hay más en dar que en recibir.*

MONITOR DEL MIC PROVINCIA EUROPA





# ITINERARIO FORMATIVO MIC

A continuación te presentamos el itinerario formativo que debes desarrollar en los años en los que formes parte del MIC.

Es una propuesta temática que tu monitor irá adaptando en cada reunión. La idea es que todos los niños del MIC del mundo, y somos más de mil, tengamos una formación similar en esta etapa.

Como ves el itinerario formativo está dividido en tres Módulos:



De ellos se van desgranando algunos temas que proponemos para desarrollar y concretar dichos módulos. Estos temas son sugerencias que te pueden ayudar a alcanzar los objetivos y contenidos de esta etapa, pero no te quedes solo aquí, sé creativo para *estar a la altura de la sana ilustración de la época* (M<sup>a</sup> Rosa Molas).



# ITINERARIO FORMATIVO DEL MIC

OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>Δ Afianzar la amistad en el grupo.</li> <li>Δ Aprender a relacionarnos con los demás como amigos y hermanos en Cristo.</li> <li>Δ Descubrir a Dios cercano, amigo, consolador.</li> <li>Δ Iniciarse en los conocimientos eclesiales de esta etapa.</li> <li>Δ Conocer a M<sup>a</sup> Rosa Molas, amiga y Madre de todos.</li> <li>Δ Descubrir el carisma de la consolación.</li> </ul>	
MÓDULOS	CONTENIDOS	
	Nivel 1	
<b>Familia Consolación: identidad humana, cristiana y carismática.</b>	<i>Me conozco</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>↪ ¿Cómo me veo a mi mismo?</li> <li>↪ ¿Cómo estoy?</li> </ul>
	<i>La amistad</i>	↪ Mis amigos, un regalo de Dios
	<i>Santa M<sup>a</sup> Rosa Molas</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>↪ ¿Quién es M<sup>a</sup> Rosa Molas?</li> <li>↪ Seguimos conociendo a M<sup>a</sup> Rosa Molas</li> </ul>
	<i>La Familia</i>	↪ La vida familiar
	<i>El carisma</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>↪ El carisma</li> <li>↪ La consolación, un regalo de Dios</li> </ul>
	<b>La Iglesia de Jesús: Cristología, Eclesiología, Oración y Sacramentos</b>	CONTENIDOS
Nivel 1		
<i>María</i>		<ul style="list-style-type: none"> <li>↪ María, la Madre de Jesús</li> <li>↪ María es también mi mamá</li> </ul>
<i>Jesús</i>		↪ Jesús: Amigo que nunca falla
<i>La oración</i>		↪ Oraciones de cada día.
<i>Los Sacramentos de iniciación</i>		↪ El Bautismo.
<b>Consolar hoy: Misión, acción social, pastoral.</b>	<i>La solidaridad</i>	↪ La solidaridad



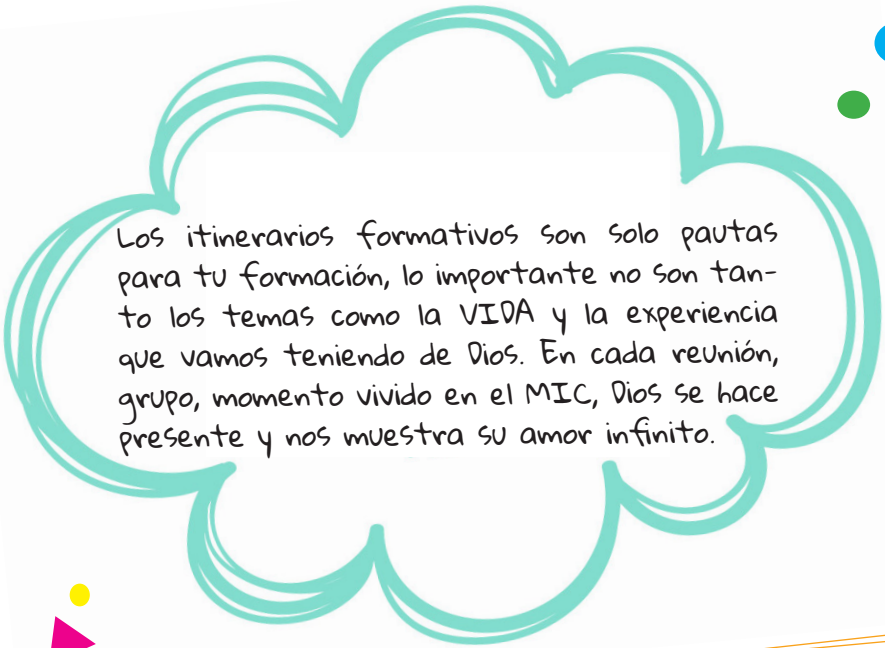
Escanea el QR  
para verlo online



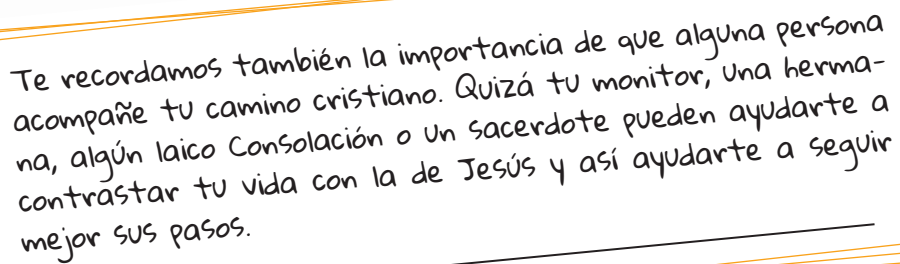
TEMAS	
Nivel 2	Nivel 3
<ul style="list-style-type: none"> <li># Yo soy yo</li> <li># ¿Cómo me siento?</li> <li># Cuando estoy mal y cuando estoy bien</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>» Mi cuerpo, un regalo de Dios</li> <li>» Mi cuerpo, imagen de Dios</li> <li>» Descubro mi piedra preciosa</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li># Mi mejor amigo</li> <li># Mis amigos son un tesoro escondido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>» Jesús es mi mejor amigo</li> <li>» De paseo con Jesús</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li># ¿Jugamos?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>» Mi amiga M<sup>a</sup> Rosa</li> <li>» Gracias M<sup>a</sup> Rosa por tu vida</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li># La familia encantada</li> <li># Aprender a valorar mi familia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>» Yo amo a mi familia</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li># Los derechos de los niños</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>» Los deberes de los niños.</li> </ul>

TEMAS	
Nivel 2	Nivel 3
<ul style="list-style-type: none"> <li># María, la elegida por Dios</li> <li># María, servidora de los hermanos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>» La anunciación</li> <li>» La virgen María</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li># Conocemos a Jesús.</li> <li># Jesús nos enseña el Camino</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>» Tras las huellas de Jesús.</li> <li>» Jesús muere y resucita por nosotros.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li># La oración me une más con Dios.</li> <li># Distintas oraciones.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>» Distintos tipos de oración.</li> <li>» Por qué orar.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li># Comunión.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>» Confirmación.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li># Aprendiendo a ser solidarios</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>» El samaritano</li> </ul>





Los itinerarios formativos son solo pautas para tu formación, lo importante no son tanto los temas como la VIDA y la experiencia que vamos teniendo de Dios. En cada reunión, grupo, momento vivido en el MIC, Dios se hace presente y nos muestra su amor infinito.



Te recordamos también la importancia de que alguna persona acompañe tu camino cristiano. Quizá tu monitor, una hermana, algún laico Consolación o un sacerdote pueden ayudarte a contrastar tu vida con la de Jesús y así ayudarte a seguir mejor sus pasos.

---



Blank lined writing area for notes.



Lined writing area with a light blue background and horizontal white lines.



# Llamados a la Oración

“

Dice el Papa Francisco en la Exhortación apostólica *Evangelii Gaudium* nº 162 que el pulmón de la misión es la Oración.

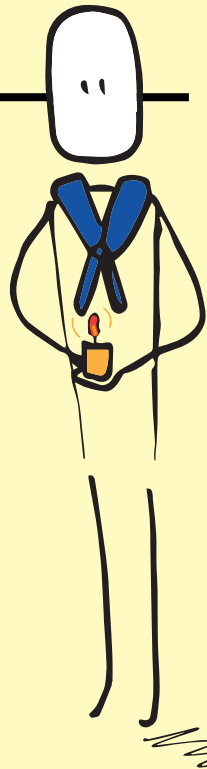
Esto quiere decir que la oración es la fuerza que nos ayuda cada día a saber qué cosas agradan a Dios y nos hace más humanos y plenamente felices. Por eso, todos los cristianos estamos llamados a la oración. Porque sin la oración no podemos ser auténticos cristianos.

Decía la Madre que el encuentro con Dios nos envía al prójimo y que la verdadera oración se aprende amando a Dios en el prójimo. No hay oración sin caridad ni caridad sin oración.

María Rosa fue una mujer de oración. Ella nos dice que para ser una buena hermana, la oración es indispensable. Y, si adaptamos esto a la realidad de nuestra Familia Consolación, ella nos diría que para ser un joven, un laico o una hermana de la Consolación, la oración es indispensable.

## ¿QUÉ ES ORAR?

Te proponemos ahora una serie de definiciones sencillas de lo que es la oración. Detrás de cada una se esconde un aspecto, una riqueza, sobre la oración. Léelas despacio, tratando de encontrar la tuya propia, aquella que mejor describe lo que buscas y encuentras en la oración.



- Orar es acoger a Dios, que está a nuestra puerta como un regalo de amor inmenso.
- Orar es ponerse en manos de Dios con confianza, para que Él cumpla en nosotros su sueño, que siempre es un proyecto de plenitud y felicidad.
- Orar es dejar que Dios nos hable al corazón.
- Orar es descubrir que Dios nos ama siempre y sin condiciones.
- Orar es un momento de intimidad con Dios, es descubrir que Él está dentro de nosotros.
- Orar es hacer nuestra la oración de Jesús, que se dirige al Padre.
- Orar es un estado del alma, que mira a Dios sin palabras, únicamente para contemplarle.
- Orar es tratar a Dios como amigo cercano.
- Orar es abrirse al perdón que Dios nos quiere dar.
- Orar es descubrir que Dios es cercano y, al mismo tiempo, nunca llegamos a conocerle del todo.
- Orar es dejar que el Espíritu nos acerque a Dios y nos vaya transformando en imagen suya.
- Orar es aceptar que somos pobres y que necesitamos Dios.
- Orar es buscar a Dios y sentir que Él nos busca primero.

## ORAR COMO JESÚS

Jesús es quien mejor nos puede enseñar a orar, a hablar con Dios y a escucharle, con la confianza de los hijos. Vamos a acercarnos a la oración de Jesús para aprender a orar.



### ¿Cuándo le vemos orar?

- En el momento del bautismo: Lc. 3, 21.
- Por la mañana muy temprano: Mc. 1, 35.
- Durante la noche, antes de algo importante: Lc. 5, 16.
- En el monte después de ayudar a otros: Mt. 14, 22.
- Cuando estaba preocupado por algo serio, antes de una decisión importante: Lc. 9, 18.
- De vez en cuando con sus amigos: Lc. 9, 28.
- Cuando se acerca el sufrimiento: Jn. 12, 27-28.

### ¿Qué dice cuando ora?

- Expresa alegría por sentirse hijo de Dios: Lc. 10, 21.
- Las palabras de la Eucaristía: Lc. 22, 17-20.
- El dolor que tiene y la confianza en su Padre: Lc. 22, 39-43.
- Expresa el perdón y la misericordia: Lc. 23, 34.
- Abandono en las manos de su Padre: Lc. 23, 46.

### ¿Qué nos enseña la oración?

- Tiene que ser constante: Mt. 7, 7.
- Hay que orar con insistencia: Lc. 18, 1.
- Está llena de misericordia: Mc. 11, 25.
- Es necesaria para vencer la tentación: Mt. 26, 41.
- Hay que orar incluso por los perseguidores: Mt. 5, 44.
- Hemos de orar al Padre de todos: Lc. 11, 1ss.
- Nuestra oración ha de ser sincera, y no farisea: Mt. 6, 5.
- Ha de ser sencilla y escondida: Mt. 6, 6-7.





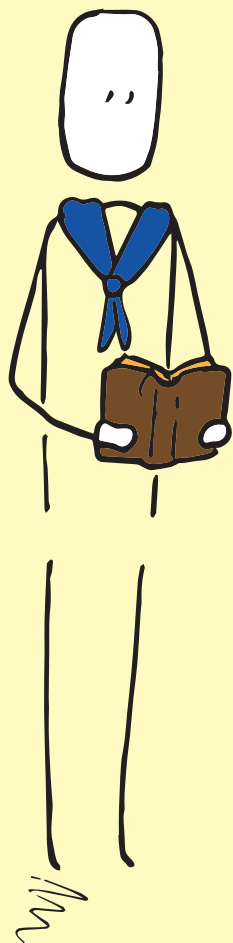
## ¿CÓMO ORAR?



Te presentamos varios modos de oración. Hay muchos otros que podrás ir descubriendo por tu cuenta. De lo que realmente se trata es de que encuentres tu manera peculiar de orar. Aprender a orar es algo que tiene que hacer cada uno, es una experiencia muy personal, una relación que se va estrechando mediante el encuentro cotidiano. Recuerda, es como estar con un amigo; con conciencia de estar en su presencia, con total confianza, desde la certeza de que Dios te conoce mucho mejor de lo que te puedes conocer y que siempre busca lo mejor para ti.

### Los siguientes aspectos te ayudarán siempre que vayas a hacer oración:

- » Busca un lugar tranquilo y colócate en una postura cómoda.
  - » Coloca cerca de ti algún símbolo que te recuerde la presencia de Dios. Puede ser una imagen, una vela encendida o una cruz.
  - » Respira lenta y profundamente.
  - » Haz la señal de la cruz sobre tu cuerpo reconociendo la presencia de Dios a tu lado, dentro de ti y pídele que te enseñe a orar.
- \* Practica alguno de los modos de oración que te proponemos a continuación.



*Orar con el Evangelio*

*Orar con la respiración*

*Examen del día*

*Lectio Divina*

*Orar con un símbolo/imagen*

*Lectura creyente de la realidad*

*Orar con los salmos*

- ∞ Habla con Dios; como un amigo habla con su amigo. Deja que te mire, te escuche y te bendiga.
- ∞ Al acabar la oración recoge por escrito aquello más importante; un sentimiento, un deseo, aquello que crees que Dios te ha dicho en lo profundo del corazón. Conviértelo en petición, en una pequeña frase que puedas ir repitiendo a lo largo del día o de la semana.
- ∞ Si estás en comunidad, comparte tu oración con los demás. Lo experimentado en la oración es un regalo que Dios te hace para compartirlo, la fe siempre se fortalece cuando se comparte.





## ORAR CON EL EVANGELIO

**Elige el texto** con el que vas a rezar y tómallo en tus manos pidiendo a Dios que te hable a través de él.

**Imagina la escena** como si estuvieras allí.

**Mira** lo que hacen las personas, escucha lo que hablan, observa sus gestos.

**Mira y escucha a Jesús** en ese pasaje del Evangelio.

**Detente** en aquello que te llame la atención: un gesto, una palabra... y continúa profundizando ahí.

**¿Qué te dice a tu vida? ¿a qué te invita? ¿qué sentimiento te deja?**



## LECTIO DIVINA

**Escoge un texto de la Sagrada Escritura**, si es posible, que esté acompañado de un comentario que te ayude a entender mejor el contexto. Léelo despacio, tratando de entender lo que dice y por qué lo dice.

**Meditar.** Trata de pensar qué te quiere decir Dios a ti con este pasaje. Es posible que puedas relacionarlo con algo de tu vida, que te dé alguna luz.

**Rezar.** Dile al Señor cómo te sientes ante lo que te dice, sin miedo, con confianza. Pídele lo que necesitas, dale gracias por lo que muestra en esta oración.

**Actuar.** Piensa **¿a qué te mueve este momento de oración? ¿cómo puedes llevar a la vida esto que el Señor te ha dicho?**



## ORAR CON SÍMBOLO/IMAGEN

**Elige un símbolo o una imagen** que sea para ti sugerente. Puede ser un icono, una foto de una noticia de la actualidad, un cuadro o una escena bíblica.

**Contéplalo despacio** y deja que vengan a tu mente y a tu corazón pensamientos y sentimientos relacionados con ello.

**¿Qué te dice hoy esta imagen? ¿Qué sentimientos te produce? ¿Qué te evoca?**

**¿Qué crees que quiere decirte hoy Dios a través de ella? ¿A qué te mueve?**

No tengas prisa, deja que Dios te hable a través de esta imagen.

**Escucha a Dios, habla con Él.**



## ORAR CON LOS SALMOS

**Escojo un salmo** y lo voy leyendo despacio.

**Me detengo** en aquellas frases que más me llaman la atención.

**Voy repitiendo en mi interior** esas frases, dejando que me evoken experiencias y sentimientos.

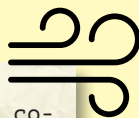
**Imagino** y hago experiencia de cómo en mi vida Dios ha cumplido estas palabras del Salmo.

Continúo y completo mi propio salmo **con otras palabras** que para mí sean significativas.

**Agradezco a Dios**, le alabo, le pido y continuo mi oración.



## ORAR CON LA RESPIRACIÓN



Escoge una oración sencilla y conocida (Padrenuestro o Ave María) o una lista de nombres de Jesús (Amigo, Maestro, Buen Samaritano).

En cada espiración ve recitando palabra por palabra la oración escogida.

Repite cada palabra varias veces, lentamente, saboreándola.

Trata de **acoger** esas palabras, de hacerlas tuyas, de darles significado profundo, de hacer experiencia de ellas en tu vida.

Repite aquella palabra o frase que resuene con más fuerza en tu interior y piensa qué quiere decirte el Señor a través de ella.

Céntrate una y otra vez en la **respiración**, sin forzar el ritmo, manteniendo el compás y repite una y otra vez esa frase que te acompaña en esta oración y con la que Dios te está hablando.

## EXAMEN DEL DÍA

Repasa, como si fuera una película lo que has vivido durante el día.

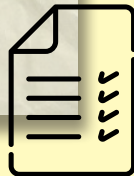
Recorre con la memoria acontecimientos, encuentros, experiencias... y los sentimientos y pensamientos que los han acompañado.

Trata de **descubrir** pequeñas cosas cotidianas por las que dar gracias, momentos en los que has encontrado a Dios, has experimentado alegría, esperanza, sentido, ánimo...

Reconoce tanto bueno como has recibido en este día y da gracias a Dios.

Descubre también momentos del día que no te producen buena sensación y míralos con el Señor, pídele su luz y su misericordia.

Piensa en el día de mañana y llénate de ilusión por tanto bueno como está por venir. Recuerda que Dios estará contigo mañana y siempre, que quiere que seas feliz y que cuenta contigo para construir su Reino y consolar a los hermanos.



## LECTURA CREYENTE DE LA REALIDAD

Piensa en un hecho de la realidad que te interpele y trata de imaginarlo y describirlo en tu interior lo mejor posible.

Reconoce los pensamientos y sentimientos que despierta en tu interior, sin juzgarlos.

Trata de descubrir las huellas de Dios en ese hecho, lo que te dice a ti.

Escucha las llamadas e invitaciones que Dios te hace a ti y a tu comunidad de fe a través de este hecho.

Trata de relacionar este hecho con algún texto de la Palabra de Dios.

Acoge las llamadas y las luces percibidas como invitaciones de Dios a colaborar con Él.



*Es importante la oración en mi vida como laica del Movimiento Consolación para el mundo porque con la oración me comunico con Dios, con Jesús y con la Madre. Con la oración siento al Señor en mi vida. Al comenzar y al terminar el día me comunico con el Señor para pedir protección en el trabajo, en el camino y para dar gracias por la vida. Como laica me siento iluminada por el carisma de Santa María Rosa Molas, que me inspira a seguir sus huellas.*

LAICO VICEPROVINCIA ÁFRICA

Lo primero que aprendí de las Hermanas de la Consolación fue a rezar. Ellas me enseñaron a confiar en el Señor dejándome en sus manos.

De la oración surgió en mí una llamada a formar parte del grupo del COM de Sucre. Ya han pasado algunos años de esto y soy muy feliz de estar donde estoy.

La oración me ayuda cada día. Rezo por la mañana y también por la noche, para dar gracias a Dios por cada día.

Cuando les digo a mis amigos que rezo y oro todos los días, ellos no lo entienden, incluso les parece una pérdida de tiempo, sin embargo, para mí rezar y orar es como un "salvavidas" que me ayuda a vivir confiada y plenamente feliz.

JOVEN DEL COM PROVINCIA DE LOS ANDES

*Para mí la oración es un encuentro con Jesús. Suena tan ordinario y fácil... sin embargo... para los que lo han experimentado, estas simples palabras son reales. Puedo encontrarme con Jesús, puedo hablarle, escucharle, puedo reprenderme, puedo quejarme, llorar ante Él. Él me dio la gracia de experimentar que Él siempre está escuchando, pero responde como considera mejor para mí en cada momento.*

*Cierto que la oración en mi vida es un instrumento valioso para entrar en contacto con Jesús, un instrumento que me ha ayudado tanto que puedo decir que amo la oración y que sin la oración mi vida humana, cristiana y religiosa perdería sentido.*

*La Palabra de Dios, es una plataforma privilegiada para conocer a Jesús, en especial amo los evangelios donde veo cómo Jesús actúa. Por medio de la contemplación de las escenas evangélicas, puedo acercarme más a los misterios de la vida de Jesús. Sobre todo, durante los ejercicios espirituales que realizo cada año, el Señor me concede la gracia de entrar en algún misterio más profundamente. A través de la oración, el Señor me atrae hacia Él e ilumina mi camino. Doy gracias por tantas experiencias profundas de oración que el Señor me regala y que alimentan mi vida.*

HERMANA DE LA CONSOLACIÓN PROVINCIA EUROPA





# Acompañamiento

En la vida es muy importante que estemos acompañados. Esto no es sólo tener amigos para no sentirnos solos, ser acompañado es tener a una persona a nuestro lado que nos ayude a caminar por la vida.

Cuando éramos pequeños estas personas eran nuestros padres. Siempre a nuestro lado para ayudarnos a hacer las cosas bien.

Ahora que somos más mayores también necesitamos alguna persona que nos ayude y oriente en algunos momentos de nuestra vida.

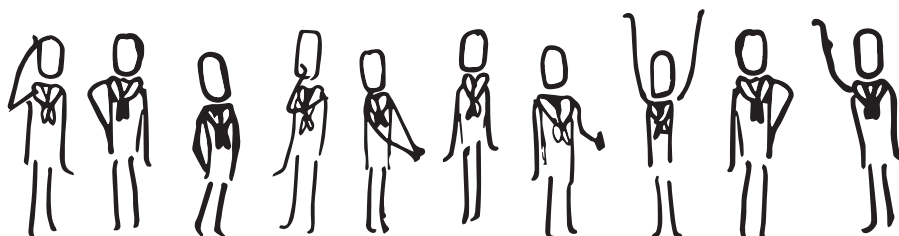
Ser acompañado no es muestra de debilidad o de estar perdido, ser acompañado es tener la seguridad de que el camino que recorro es el más adecuado para ti, ayudarte a enfrentar metas que parecen inalcanzables, poder contrastar tu vida cristiana con los valores del Evangelio, discernir cuál es la llamada que Dios te hace, ayudarte a elaborar tu Proyecto Personal de Vida...

Un acompañante no es solo la persona a la que le cuento un secreto, es mucho más. Todos necesitamos alguien que nos acompañe en nuestro camino por la vida.

Por eso, ser acompañado es una parte más de tu llamada a ser Consolación.

Si aún no tienes una persona que te acompañe, piénsalo, seguro que hay alguna hermana, laico o sacerdote que puede estar cerca de ti y que te ayude a dar luz al camino.

***¡BÚSCALO E INVÍTALO A CAMINAR CONTIGO!***



# ETAPAS DEL MOVIMIENTO

---

## ETAPA JUVENIL

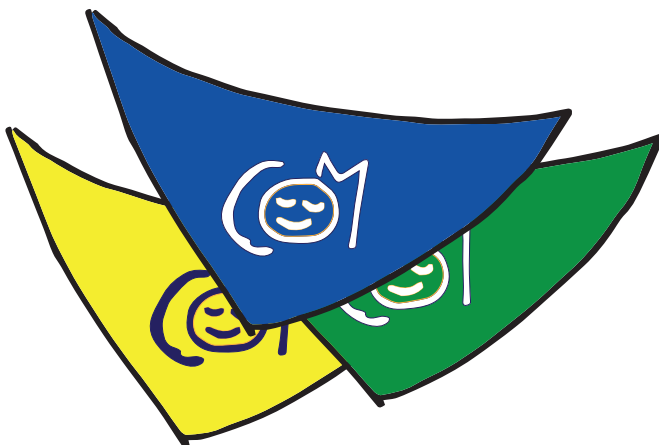
### DEL MOVIMIENTO CONSOLACIÓN PARA EL MUNDO - COM

Esta etapa está integrada por adolescentes mayores de 12 años y jóvenes, que desean seguir a Jesús, progresar en su vida de fe y compromiso cristianos y descubrir la vocación de Consolación a la que Dios les llama.

Se estructura en cuatro niveles según el proceso de maduración cristiana, crecimiento personal y el compromiso de sus miembros:

Conocimiento, Incorporación, Crecimiento y Opción Responsable.

No es cuestión de ir subiendo niveles por alcanzarlos, sino de ir caminando a medida que te vas formando y encontrando con Cristo, no se marca la edad de comienzo y de término, sino la edad mínima para comenzar a vivir este nivel y a recibir la formación adecuada al mismo. La finalización de un nivel que da paso a iniciar el siguiente será decidido por la persona, asesorada por quien la acompaña (Hermana, Sacerdote, Laico...).



# ETAPA: JUVENIL

## NIVEL: CONOCIMIENTO



Comienza a partir de los 12 años.

El Objetivo de este nivel es conocer el Movimiento Consolación para el Mundo, el carisma de la Consolación y las características del mismo. Profundizar la amistad con Jesús, iniciarse en el conocimiento de M<sup>a</sup> Rosa Molas, asentar la vivencia de los sacramentos e iniciar al joven en el descubrimiento de la propia realidad y la vivencia de actitudes cristianas esenciales, para encarnar la imitación de Cristo Consolador en el actuar diario.

Al finalizar el primer año de formación los chicos de esta etapa pueden conseguir el PAÑUELO VERDE. El pañuelo verde supone conocer el Movimiento y comprometerse con el mismo.



SI ESTÁS EN  
ESTA ETAPA  
DEBES SABER  
QUE...

ES UNA ETAPA DE BÚSQUEDA. BÚSQUEDA DE IDENTIDAD PERSONAL Y CRISTIANA, DE VALORES Y DE EXPERIENCIA, DE CONOCIMIENTO DEL DIOS QUE CONSUELA AL HOMBRE.

Si quieres crecer como persona, si quieres vivir cristianamente, si quieres ser cauce de la CONSOLACIÓN de Dios para el Mundo, necesitas...

Podrás conseguirlo si empleas los siguientes medios:

- Conocer a ti mismo.
- Conocer y aceptar los criterios del Evangelio.
- Aprender a analizar valores y situaciones personales y sociales a la luz de estos criterios.
- Asimilar actitudes cristianas.
- Aprender a referir a Dios las diversas situaciones de la vida.
- Comprometerte en algún servicio de Consolación.

- Aprendes a descubrir las situaciones de necesidad y de marginación que existen en tu entorno.
- Lees y aplicas a tu propia vida la Palabra de Dios.
- Eres fiel a las reuniones de tu grupo de COM.
- Participas en las actividades del Movimiento COM, con ilusión y constancia.
- Te comprometes en acciones concretas de Consolación, a tu alcance, en tu propio medio: familia, amigos, vecinos, conocidos, compañeros de estudio o de trabajo...





# ITINERARIO FORMATIVO COM - NIVEL CONOCIMIENTO

La formación en este nivel se orienta al reconocimiento de la propia realidad personal, al descubrimiento del entorno y al cultivo de actitudes cristianas básicas respecto a Dios, los demás, el mundo y uno mismo. El itinerario de formación del nivel ayuda a profundizar en el conocimiento e identificación con Jesús y María Rosa Molas y prepara a la Incorporación al Movimiento.

Aquí tienes el cuadro de las actividades formativas que puedes desarrollar en este nivel con ayuda de tus monitores. Podrás ir marcando los contenidos que vayas dando y anotando todo aquello que te guste, te resulte curioso, quieras seguir profundizando.

Es una propuesta temática que tu monitor irá adaptando en cada reunión. La idea es que todos los jóvenes del COM del mundo, y somos más de mil, tengamos una formación similar en esta etapa.

Como ves el itinerario formativo está dividido en tres Módulos:



De ellos se van desgranando algunos temas que proponemos para desarrollar y concretar dichos módulos. Estos temas son sugerencias que te pueden ayudar a alcanzar los objetivos y contenidos de esta etapa, pero no te quedes solo aquí, sé creativo para *estar a la altura de la sana ilustración de la época (M<sup>a</sup> Rosa Molas).*



# ITINERARIO FORMATIVO DEL COM

<p><b>OBJETIVOS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Δ Conocer quién soy, cuál es mi identidad personal.</li> <li>Δ Descubrir el entorno y descubrirnos como personas.</li> <li>Δ Cultivar las actitudes cristianas básicas. Somos Iglesia y comunidad cristiana.</li> <li>Δ Descubrir a Cristo Consolador y profundizar la amistad con Jesús.</li> <li>Δ Profundizar la amistad con M<sup>a</sup> Rosa Molas.</li> <li>Δ Preparar para la incorporación al Movimiento.</li> </ul>
<p><b>MÓDULOS</b></p>	<p><b>CONTENIDOS</b></p>
<p><b>Familia Consolación: identidad humana, cristiana y carismática</b></p>	<p><i>Yo persona</i></p> <hr/> <p><i>Yo cristiano</i></p> <hr/> <p><i>Vivimos en comunión con otros.</i></p> <hr/> <p><i>La amistad como estilo de relación con los demás.</i></p> <hr/> <p><i>Mi amistad con Jesús</i></p> <hr/> <p><i>Mi amistad con M<sup>a</sup> Rosa Molas</i></p> <hr/> <p><i>Pertenezco a un grupo COM</i></p>
<p><b>La Iglesia de Jesús: Cristología, Eclesiología, Oración y Sacramentos</b></p>	<p><i>Somos Iglesia</i></p> <hr/> <p><i>La persona de Jesús</i></p> <hr/> <p><i>La oración.</i></p> <hr/> <p><i>Los Sacramentos en la Iglesia</i></p>
<p><b>Consolar hoy: Misión, acción social, pastoral.</b></p>	<p><i>Acción Social.</i></p> <hr/> <p><i>Voluntariado Consolación</i></p> <hr/> <p><i>Pastoral</i></p>



Escanea el QR  
para verlo online



## TEMAS

- |  |   |
|--|---|
| # Soy una persona  | # Quiero ser auténtico y sincero conmigo mismo.   |
| # Quiero conocerme   | # Quiero aprender a pensar por mí mismo.  |
| # Soy capaz de pensar, decidir y ser libre                 | # Quiero ejercitar mi voluntad para llegar a ser libre.                                       |
| # Mi cuerpo me identifica y me permite entrar en relación. | # Me siento crecer.   |
| # Soy capaz de amar.                                       | # Soy una persona sexualizada. Mi sexo repercute en los distintos niveles de mi personalidad. |
| # Soy capaz de crecer por dentro.                          |   |
| # Quiero conocerme.  |   |
|  | # Soy ciudadano de un mundo creado por Dios.  |
| # La vida. Un regalo recibido de Dios.                     | # Dios me llama a colaborar con Él en la obra de la creación.                                 |
| # Dios habita en mi interior.                              |   |
| # No estoy solo en el mundo.                               | # Tengo una familia   |
| # Soy una persona que construye su relación con los demás. | # No estoy solo en el mundo, otras personas me ayudan a crecer y ser yo mismo                 |
| # Soy ciudadano de un mundo creado por Dios                |   |
| # Que gran cosa la amistad.                                |   |
| # Jesús: Amigo que nunca falla.                            |   |
| # María Rosa Molas, mujer de Dios.                         |   |
| # María Rosa Molas: Consolada para consolar.               |   |
| # Mi grupo COM   |   |
| # Los lazos que me unen al COM                             |   |
| # Una gran Familia: La Iglesia.                            |   |
| # ¿Quién es Jesús de Nazaret?                              |   |
| # La oración me hace fuerte.                               |   |
| # Pasito a pasito confirmo mi fe.                          | # Venid y comed.  |
| # El Pan de la Vida.                                       | # El Perdón de Dios: Borrón y cuenta nueva.   |
| # Hemos sido consolados para consolar.                     | # Tú puedes ser voluntario  |
| # ¿Cómo? ¿Cuándo?  | # Si no arriesgas no ganas.   |
| # Dar gratis lo que gratis habéis recibido.                |   |





## ¿Por qué los jóvenes como tú buscan un grupo de amigos?

La función del grupo de amigos es ayudarte a transformar tu estructura emocional, proporcionándote libertad y favoreciendo tu autonomía. Los adolescentes os adaptáis a las reglas del grupo haciéndolas vuestras y convirtiéndolas en propias, proceso que te puede suponer tanto la aprobación como el rechazo del grupo, y que va a influir mucho en tu autoestima.

La importancia de los amigos para el adolescente responde a tu incesante búsqueda de identidad, justo en un momento en el que empiezas a diferenciarte de tu familia de origen. El vínculo con el grupo te proporcionará seguridad y reconocimiento social, es a la vez un marco afectivo y un medio de acción. De ahí que sirva para adquirir confianza en ti mismo, ya que te puede permitir encontrar tu propia imagen, reconocerte y valorarte, sobre todo al experimentar que tus amigos piensan y sienten como tú. Por otra parte, en el grupo puedes probar conductas diferentes a las que tienes en la familia, a la vez que empiezas a independizarte un poco de tus padres y experimentas una autonomía.

## ¿Por qué un grupo de amigos del COM?

Por todo esto es muy importante que elijas bien tu grupo de amigos. En el COM encontrarás el grupo de amigos ideal. Sinceros, cercanos, comprometidos, cristianos, valientes, con muchos valores, trabajadores... y además podrás participar en un montón de actividades que te ayudarán a crecer como persona y como joven del COM.

Formas parte de una gran Familia, ¿lo has pensado? Ser miembro del COM es mucho más que participar de un grupo una vez a la semana. Jóvenes de todo el mundo sienten y viven como tú. Jóvenes de todo el mundo sueñan con ser consolación para el mundo... formas parte de algo Grande!!!!

Si quieres seguir formándote para ser cauce de la consolación de Dios, si quieres seguir pasándolo bien, disfrutando, haciendo amigos, soñando por un mundo mejor... habla con tu monitor e INCORPÓRATE AL COM.

Y podrás...

- Dar solidez a tu vida cristiana.
- Seguir profundizando en el conocimiento de ti mismo y de Cristo Consolador.
- Hacer una experiencia de vida cristiana en grupo.
- Prepararte para descubrir a qué estás llamado.



“

*Pertenecer al COM, es sinónimo de ser consolación para todos, para mí en especial ha significado un cambio positivo en mi vida. Gracias al Movimiento, hoy puedo decir que apporto mi granito de arena al mundo, ha logrado sacar mi lado servicial y humanitario, ese que se preocupa por el resto y no solo por el bienestar propio, me ha ayudado a trabajar en equipo, en él encontré una familia con la que comparto el mismo carisma y el interés por hacer de este lugar, un lugar mejor.*

**JOVEN DEL COM PROVINCIA LOS ANDES**

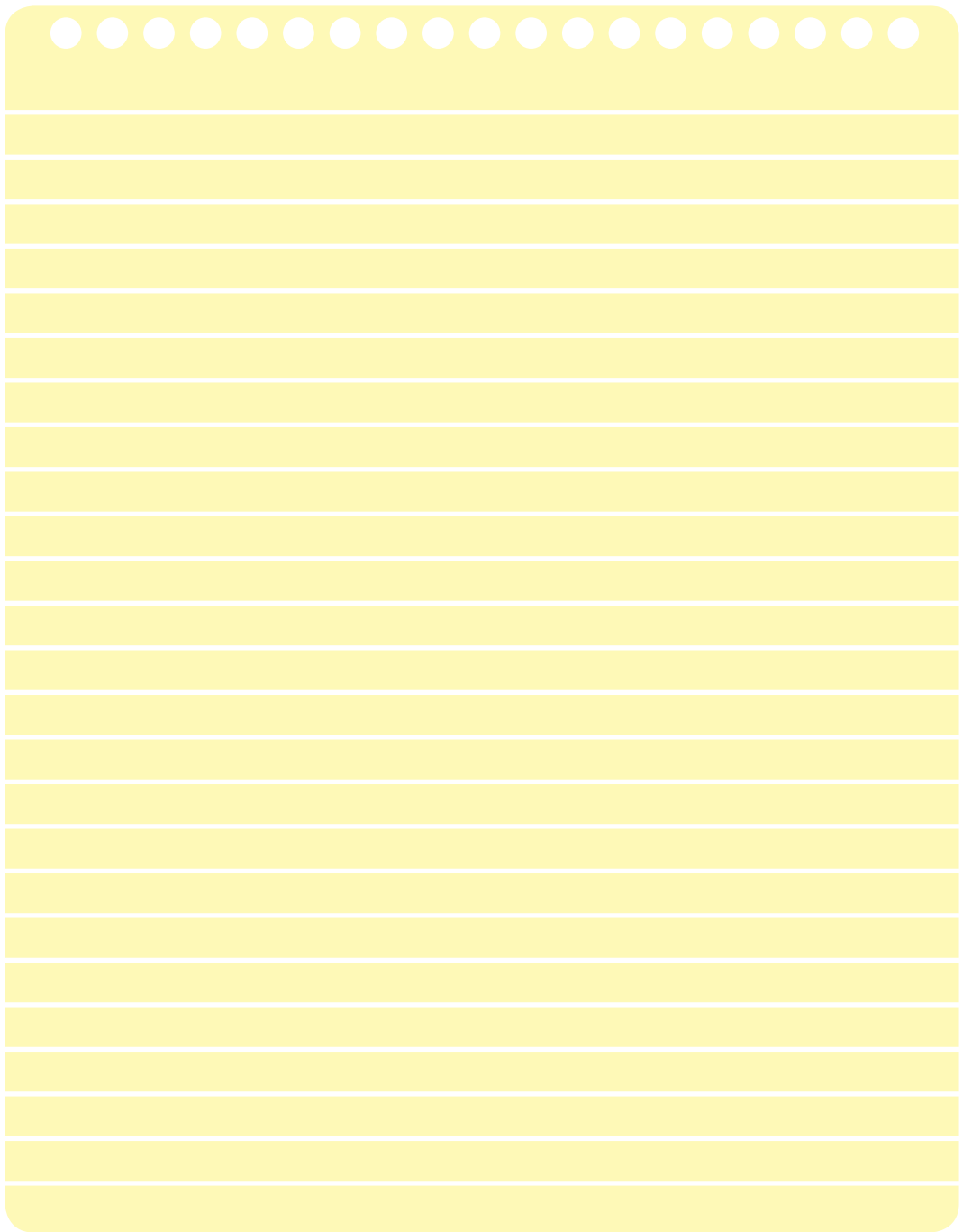
Desde que conocí el COM mi vida cambió un poco. Al principio me sentía un “bicho raro” porque era el único de mi ambiente de amigos que participaba en grupos cristianos. Reconozco que incluso llegué a negar que iba los sábados al grupo, buscando excusas para no estar con ellos.

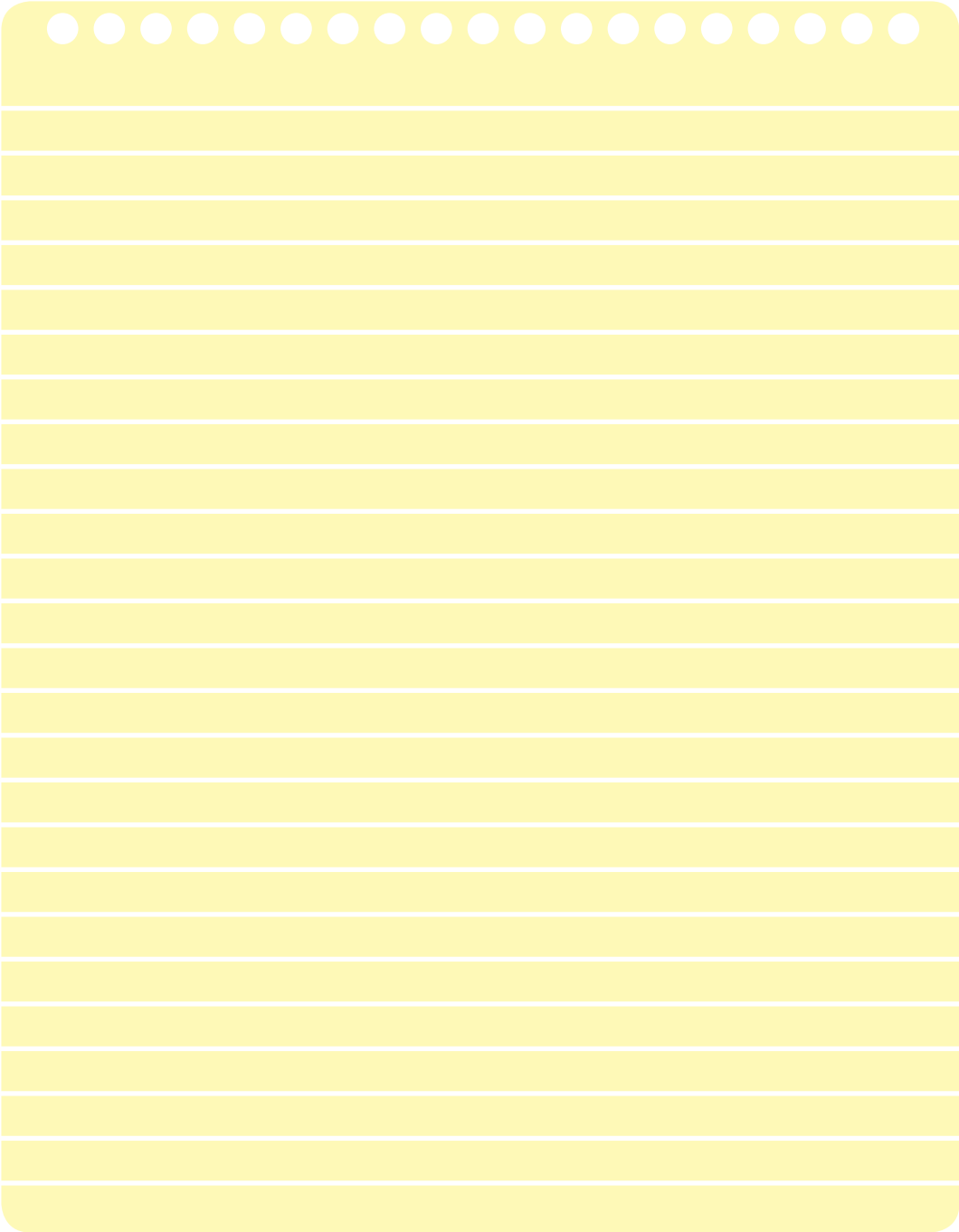
Pronto me di cuenta que el COM me aportaba todo lo que necesitaba y que cada vez quería ir más y más. Empecé a hacer actividades de acción social y ahí me enganchó del todo. Saber que aunque sea joven puedo alegrar la vida de otras personas, aportar algo a los demás... me aportó una felicidad que no me daba nada más y que no quería esconder solo para mí. Invité a mis amigos, unos vinieron y otros no, yo los respeto por igual y ellos a mí también.

**JOVEN DEL COM PROVINCIA EUROPA**

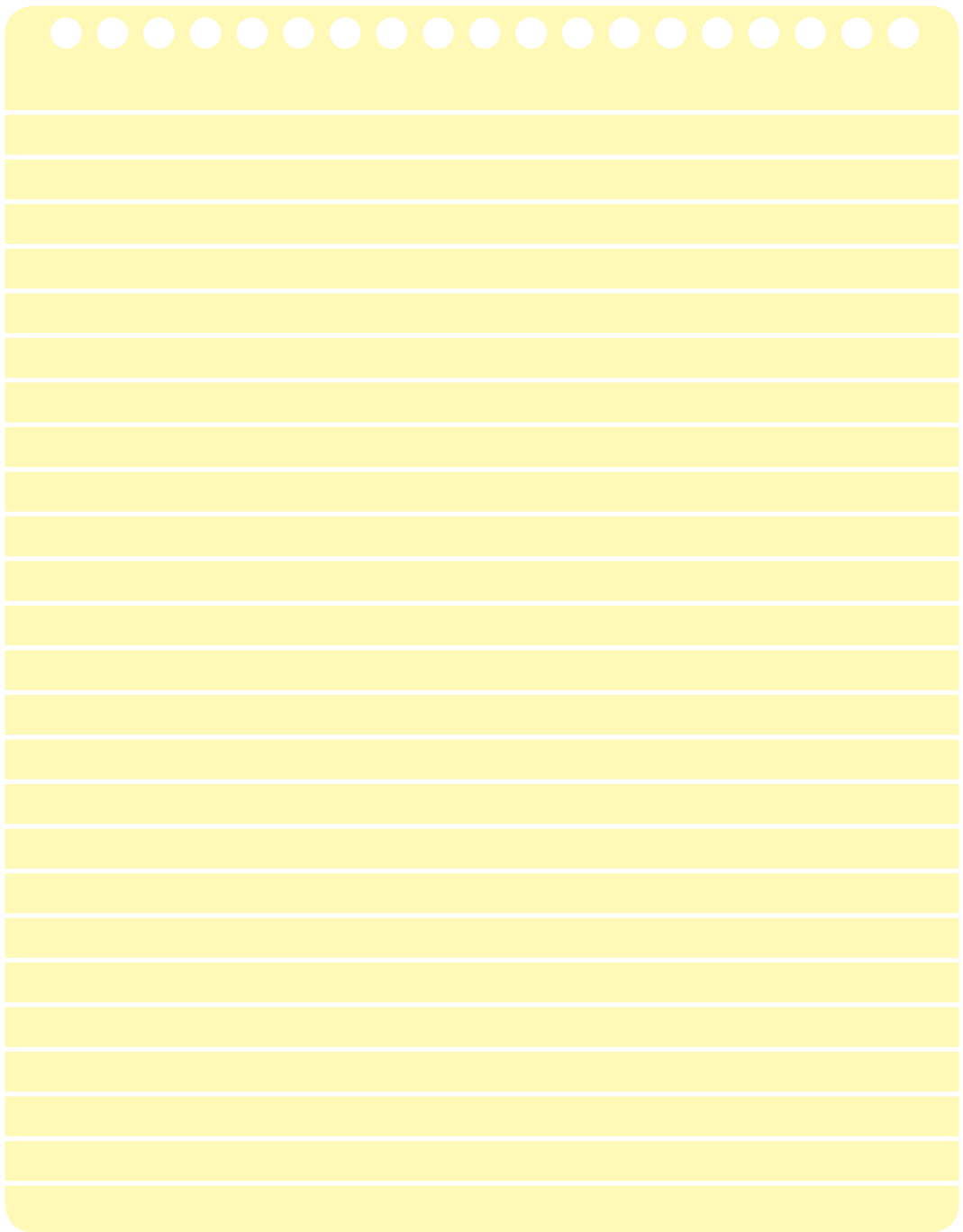
”

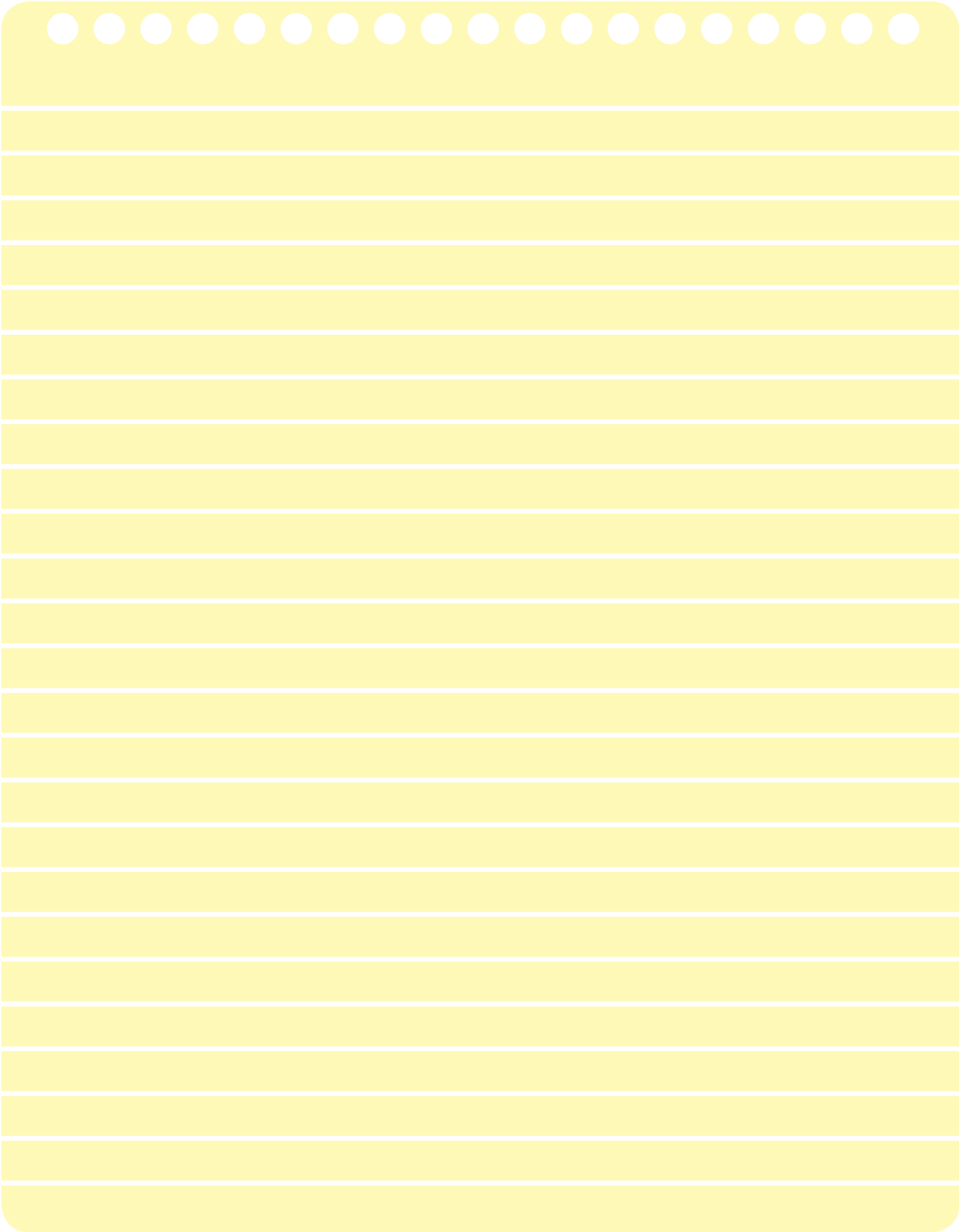






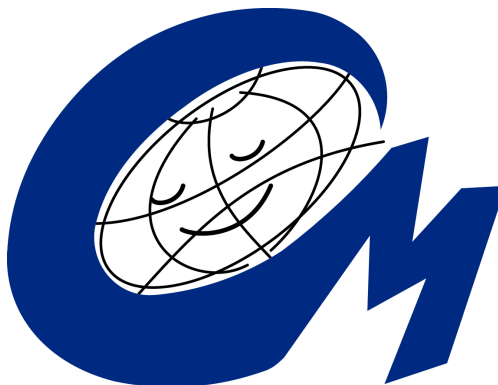






# ETAPA: JUVENIL

## NIVEL: INCORPORACIÓN



Comienza a partir de los 15 años.

Los criterios para pertenecer a este nivel son: estar comprometidos con el MCM, cumplir los objetivos del grupo, asistir a las reuniones del COM, ser constantes en la oración y los sacramentos, participar en las convocatorias del MCM y estar acompañados por una hermana, laico o sacerdote que me ayude a progresar en mi camino de Fe, contrastando mi vida con los valores del Evangelio.

Al comenzar este nivel el joven recibe el PAÑUELO AZUL que conlleva la incorporación al MCM.

**SI ESTÁS EN  
ESTA ETAPA  
DEBES SABER  
QUE...**

**ES LA ETAPA DE LA INCORPORACIÓN AL MOVIMIENTO.**

**AL OPTAR POR DAR SOLIDEZ A TU VIDA CRISTIANA EN CLAVE DE CONSOLACIÓN, HAS INICIADO PROPIAMENTE TU PERTENENCIA AL MOVIMIENTO.**

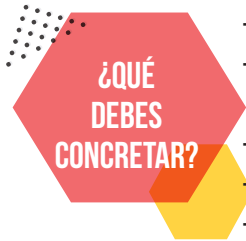


En esta nueva etapa vas a personalizar el estilo de vida que has elegido. Para ello necesitas dejarte guiar por el Espíritu de Dios que te alienta y te llama a:



- ◇ Ser agradecido con los dones que recibes de Él.
- ◇ Vivir la aventura de la vida, amarla y defenderla.
- ◇ Buscar siempre el bien de las personas, de las cosas, de los acontecimientos...
- ◇ Ser sensible a las necesidades de tu entorno.
- ◇ Vivir en la Verdad.
- ◇ A ser claro y sincero contigo mismo, con Dios y con los demás.
- ◇ Esforzarte para que tu vida sea coherente con lo que piensas y crees.
- ◇ Conocer mejor a Cristo Consolador y a su Iglesia.
- ◇ Abrirte y ser disponible a la acción de Dios que se manifiesta en tu día a día a través de personas, acontecimientos, la oración...
- ◇ Confrontar periódicamente tu vida con los valores del Evangelio.

Para que puedas alcanzar las metas de esta etapa, el Movimiento te propone unos medios que te ayudarán a conseguirlo. Concrétalos en un Proyecto personal de vida adaptado a tu realidad, y sé fiel a ti mismo.



- El tiempo diario que vas a dedicar a la oración personal.
- El tiempo y el momento semanal, que destinarás al silencio, a la reflexión y a contrastar lo vivido durante la semana con la Palabra de Dios.
- El tiempo que dedicarás a tu trabajo y estudio y la forma de emplearlo.
- Tus diversiones y el tiempo que debes dedicar al descanso.
- Tu familia y amistades y el tiempo que puedes compartir con ellos.
- Tus lecturas y tu formación personal.
- Tu participación en los sacramentos: reconciliación y eucaristía
- La persona que puede acompañarte en tu camino personal y de fe y los momentos de encuentro con ella.
- Tu servicio de consolación: mi compromiso concreto de acción social o pastoral.

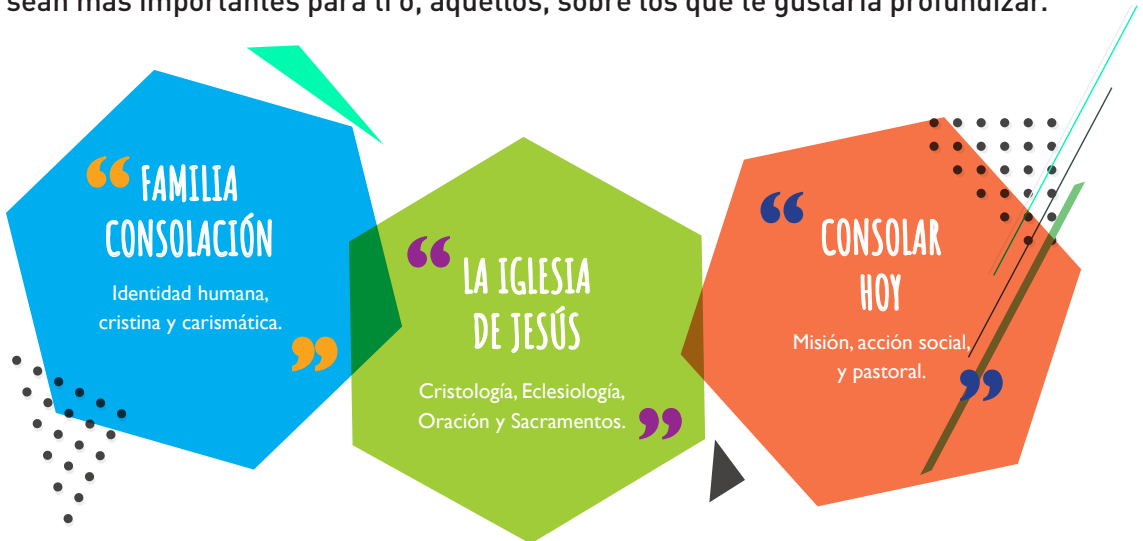


# ITINERARIO FORMATIVO COM - NIVEL INCORPORACIÓN

La finalidad de este nivel se orienta hacia la autoafirmación de la persona como ser libre y responsable, llamado por Dios. Esta vocación nos permite mirar la realidad, descubriendo en ella sus necesidades y tratando de darles respuesta en lo concreto, desde nuestro ser consolación.

La formación en este nivel se orienta a seguir conociéndonos y autoafirmándonos como personas, a hacer una lectura creyente de la realidad, implicándonos en ella, como miembros del Movimiento Consolación para el Mundo. El itinerario de formación de este nivel, ayuda al seguimiento de Jesús dentro de una comunidad y tomando como modelo a M<sup>a</sup> Rosa Molas.

Aquí tienes el cuadro de actividades formativas que vas a desarrollar en este nivel con ayuda de tus monitores. Puedes ir marcando los contenidos que vayáis trabajando y anotando tus reflexiones, dudas, experiencias... señalando los temas que sean más importantes para ti o, aquellos, sobre los que te gustaría profundizar.



De estos módulos se van desgranando algunos contenidos que proponemos para desarrollar y concretarlos mejor. Son sugerencias que te pueden ayudar a alcanzar los objetivos y contenidos de esta etapa, pero no te quedes solo aquí, sé creativo para *estar a la altura de la sana ilustración de la época* (M<sup>a</sup> Rosa Molas).



<p><b>OBJETIVOS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Δ Seguir conociéndonos como personas; nuestro cuerpo, sexualidad, límites...</li> <li>Δ Autoafirmarse como persona consciente, libre y responsable.</li> <li>Δ Hacer experiencia de seguimiento de Cristo consolador.</li> <li>Δ Mirar la realidad y descubrir la necesidad de nuestro entorno, desarrollar la capacidad crítica.</li> <li>Δ Dar solidez a la vida cristiana en clave Consolación.</li> </ul>
<p><b>MÓDULOS</b></p>	<p><b>CONTENIDOS</b></p>
<p><b>Familia Consolación: identidad humana, cristiana y carismática</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Yo persona:</b></p> <p>Reconozco quien soy de forma realista. Acepto mi propia realidad personal y descubro mi riqueza interior y la de los demás.</p>
	<p style="text-align: center;"><b>Yo cristiano:</b></p> <p>Desarrollo en mi vida los valores cristianos y el sentido crítico, sabiendo tomar una postura cristiana siendo auténtico y coherente.</p> <p style="text-align: center;">Afianzo mi fe y confianza en Dios.</p>
	<p style="text-align: center;"><b>Mi vocación:</b></p> <p style="text-align: center;">Escucho la llamada de Dios en las necesidades de mi entorno.</p>
	<p style="text-align: center;"><b>Vivimos en comunión con otros:</b></p> <p>Reconozco las cualidades de los demás y acojo a los demás tal como son.</p>
	<p style="text-align: center;"><b>Familia Consolación:</b></p> <p style="text-align: center;"><i>Formo parte de una gran familia: la Familia Consolación</i></p> <p style="text-align: center;"><b>La amistad como estilo de relación con los demás</b></p>
	<p style="text-align: center;"><b>M<sup>a</sup> Rosa Molas:</b></p> <p>Aprendo las actitudes de María Rosa en su amistad con Jesús y al servicio de los demás en lo cotidiano de cada día.</p>
	<p style="text-align: center;"><b>Pertenezco a un grupo COM:</b></p> <p>Soy fiel a los compromisos del grupo y auténtico en las relaciones con los demás. Comparto con mi grupo la fe.</p> <p style="text-align: center;">Comparto momentos de oración y celebración con mi grupo.</p> <p>Aprendo en grupo a comprometerme para hacer un mundo mejor.</p>



## NIVEL INCORPORACIÓN

- Δ Personalizar el estilo de vida consolación.
- Δ Tener como modelo y guía de nuestra vida a M<sup>a</sup> Rosa Molas.
- Δ Identificarse como miembro del Movimiento Consolación para el Mundo.
- Δ Vivir el grupo como parte de la Iglesia en la que se compartir, buscar y progresar en el seguimiento de Jesús.
- Δ Contribuir al crecimiento del propio grupo.
- Δ Descubrir la dimensión vocacional de la vida.
- Δ Estar abiertos al voluntariado y la acción social hacia los demás.



### TEMAS

- |  |   |
|--|---|
| # Como persona tengo capacidades y límites           | # Mis sentimientos                          |
| # Valgo por mí mismo                                 | # Mi cuerpo                                 |
| # Mi vida: un don                                    | # La sexualidad una fuerza vital            |
| # Mis capacidades                                    | # Buscando mi tesoro                        |
| # Mis límites  | # Lo esencial es invisible a los ojos       |
| # Mis necesidades                                    |   |
| # Nuestra realidad social y eclesial                 | # Aprendo a decidir por mí mismo.           |
| # Detectando valores                                 | # Las imágenes de Dios.                     |
| # Escala de valores COM                              | # Creer en Dios es confiar en ÉL.           |
| # Mi escala de valores                               |   |
| # ¿Dónde nos habla Dios?                             | # Señor, ¿Qué quieres que haga?             |
| # Todos tenemos algo que aportar                     | # Sin máscaras ante los demás               |
| # Me pongo en tu piel.                               | # No me pesa, es mi hermano                 |
| # La familia y la obra de M <sup>a</sup> Rosa Molas. |   |
| # El Amor de María Rosa: Jesús.                      |   |
| # María Rosa Molas: Mujer para los demás.            |   |
| # Como María Rosa Molas: llamados a servir.          |   |
| # Pertenecer a un grupo me compromete.               | # El grupo COM, lugar donde celebrar la fe. |
| # "Uno para todos, todos para uno".                  | # El grupo COM, lugar de compromiso.        |
| # Escala de valores COM.                             | # Un grupo comprometido.                    |
| # El grupo COM, lugar donde compartimos la fe.       | # Consolar, un estilo de vida.              |



MÓDULOS	CONTENIDOS
<p><b>La Iglesia de Jesús: Cristología, Eclesiología, Oración y Sacramentos</b></p>	<p><b>Somos Iglesia:</b> Cultivo y amo la vida de la Iglesia</p>
	<p><b>La persona de Jesús:</b> Reconozco la presencia de Jesús, lo identifico como amigo fiel y sigo los valores que Jesús me propone.</p>
	<p><b>Los sacramentos:</b> Asumo los compromisos que conlleva la incorporación a Cristo por el Bautismo y me preparo para confirmar mi Fe en Cristo y renovar las promesas del Bautismo. Celebro los sacramentos como expresión de fe</p>
	<p><b>María: Nuestra Madre</b></p>
	<p><b>La oración:</b> Aprendo a escuchar a Dios en el silencio de la oración y a orar por los demás.</p>
<p><b>Consolar hoy: Misión, acción social, pastoral.</b></p>	<p><b>Dios está presente en el mundo</b> Desarrollo mi capacidad de desarrollar sobre la vida y el hombre en el mundo. Conozco qué dice Jesús sobre la persona y la dignidad humana.</p>
	<p><b>Me doy a los demás:</b> Adquiero un compromiso concreto y estable de acción social. Aprendo a poner mis capacidades al servicio de los demás.</p>
	<p><b>El mundo necesita de mí:</b> Descubro las necesidades del propio ambiente que necesitan Consolación</p>





TEMAS	
#	Yo me apunto.
#	Te amo y te acojo.
#	Jesús, cuento contigo.
#	El Evangelio: una propuesta provocadora.
#	Los "fans" de Cristo, algo más que "fans".
#	El bautismo de Jesús y mí bautismo.
#	Vivir como bautizado.
#	¿Conformación? ¿Para qué?
#	Reconocer y confesar mi debilidad.
#	El signo del perdón de Dios.
#	Haced esto en memoria mía.
#	Oramos por los demás.
#	"Habla señor, que tu siervo escucha".
#	Modos de orar.
#	Valor del hombre en nuestra sociedad.
#	Yo ante la vida y el hombre.
#	Jesús, defensor de la dignidad humana.
#	Compromiso y servicio. Posibilidades reales de acción.
#	"Lo que tengo te doy"
#	El grupo COM, lugar de compromiso.
#	"Estoy viendo en torno a mí".
#	Consolación, aquí y ahora.





## ¿Por qué sentirte consolación te lleva a comprometerte con la realidad?

A medida que vas creciendo y analizando la vida, descubres que tú puedes ser agente de cambio, que nada de lo que sucede en el mundo te es ajeno. El encuentro con Dios en la oración, en los sacramentos, en los acontecimientos de la vida, el compartir con tu grupo del COM te hace descubrir que tienes una misión que se concreta en acciones pequeñas, que te llevan a compromisos en tu entorno. Ya no puedes pasar de largo ante las necesidades de los demás, sientes que son tus hermanos y que, vivir de esta manera, siendo consolación, facilita la vida de otros y te hace más feliz.

Poco a poco te vas abriendo al mundo, te interesas por él y por todas las realidades de sufrimiento que existen en él, aunque estén lejos. Descubres que tus capacidades, tus dones, tus ideas... solo tienen sentido si se ponen al servicio de los otros. Te das cuenta de que tu ser consolación ya no tiene que ver solo con una reunión de vez en cuando, que cada vez es más importante en tu vida y que, te va llenando de sentido, dando respuesta a esas preguntas fundamentales que te haces.

## ¿Por qué son importantes la oración y los sacramentos?

A medida que vas haciendo camino en esta etapa de incorporación, vas descubriendo que en tu vida es importante cuidar espacios de encuentro con Dios en los que coger fuerzas y recuperar el horizonte. Poco a poco te vas acercando más al Dios de Jesús y estableces una amistad con Él. Tu oración, dejan de ser frases hechas y aprendidas y descubres que hablar con Dios es algo mucho más natural y cotidiano, que no necesita de fórmulas, ni de lugares concretos. La oración se convierte en una relación de amistad, que pasa por momentos a veces de silencio o de duda, de no entender, pero que se hace fuerte y se comparte con otros que viven y sienten como tú.

La eucaristía te une a esa iglesia-comunidad en la que caminas y te ayuda a alimentarte del pan de la Palabra y del Cuerpo de Jesús que nos recuerdan que el amor, es la fuerza que mueve el mundo.

La Reconciliación es el reconocimiento de que no somos perfectos, de que necesitamos unos de otros. Nuestro Dios es un Dios cercano y misericordioso, que nos consuela y nos perdona siempre, y nos levanta para que continuemos disfrutando de todo lo que nos regala. Somos unos afortunados los que tenemos fe y podemos compartirla dentro de una comunidad cristiana.

## HEMOS RECIBIDO UN CARISMA QUE NOS LLENA DE ALEGRÍA Y NOS PONE EN MARCHA PARA SER CONSOLACIÓN.

Y tú ¿Cómo vives el carisma hoy? ¿A qué te comprometes? ¿Cómo es tu relación con el Dios de todo consuelo? ¿Qué te aporta tu pertenencia al grupo del COM?

**Continúa caminando, sin miedo, siempre acompañado.... Y podrás...**

- » crecer como persona en todas las dimensiones
- » concretar más tus opciones fundamentales
- » hacer experiencia de comunidad cristiana
- » encontrar a Dios en la vida





Mi vida cristiana empezó desde que nací, cuando mi mamá me llevó por primera vez a la parroquia de Nuestra Sra. de la Candelaria, en la cual llevo toda mi vida, en ella, además de saber más acerca de Dios, también aprendí los valores que inculca la Iglesia Católica (a pesar de los altibajos que ha tenido) y conocí a personas que conservan los mismos intereses que yo. Al iniciar el bachillerato entré en el COM (Movimiento Consolación para el Mundo), un grupo de jóvenes que, con Jesús como guía, reparten Consolación. Llevo en él 3 años. Somos un grupo unido, poniéndonos metas y siempre con Jesús como guía y consejero.

Respecto a lo personal, debo admitir que he tenido mis bajas motivaciones, debido a las dudas que tenía con respecto a este camino, pero, con Dios, Jesús, y mi familia, dándome todo su amor, he logrado salir adelante.

Me siento contenta de ser Consolación, porque ha sido en el Movimiento donde he aprendido a valorarme más como persona, tener valores, comprometerme un poco más y darme la oportunidad de creer en Jesús como guía.

JOVEN DEL COM PROVINCIA M<sup>º</sup> ROSA

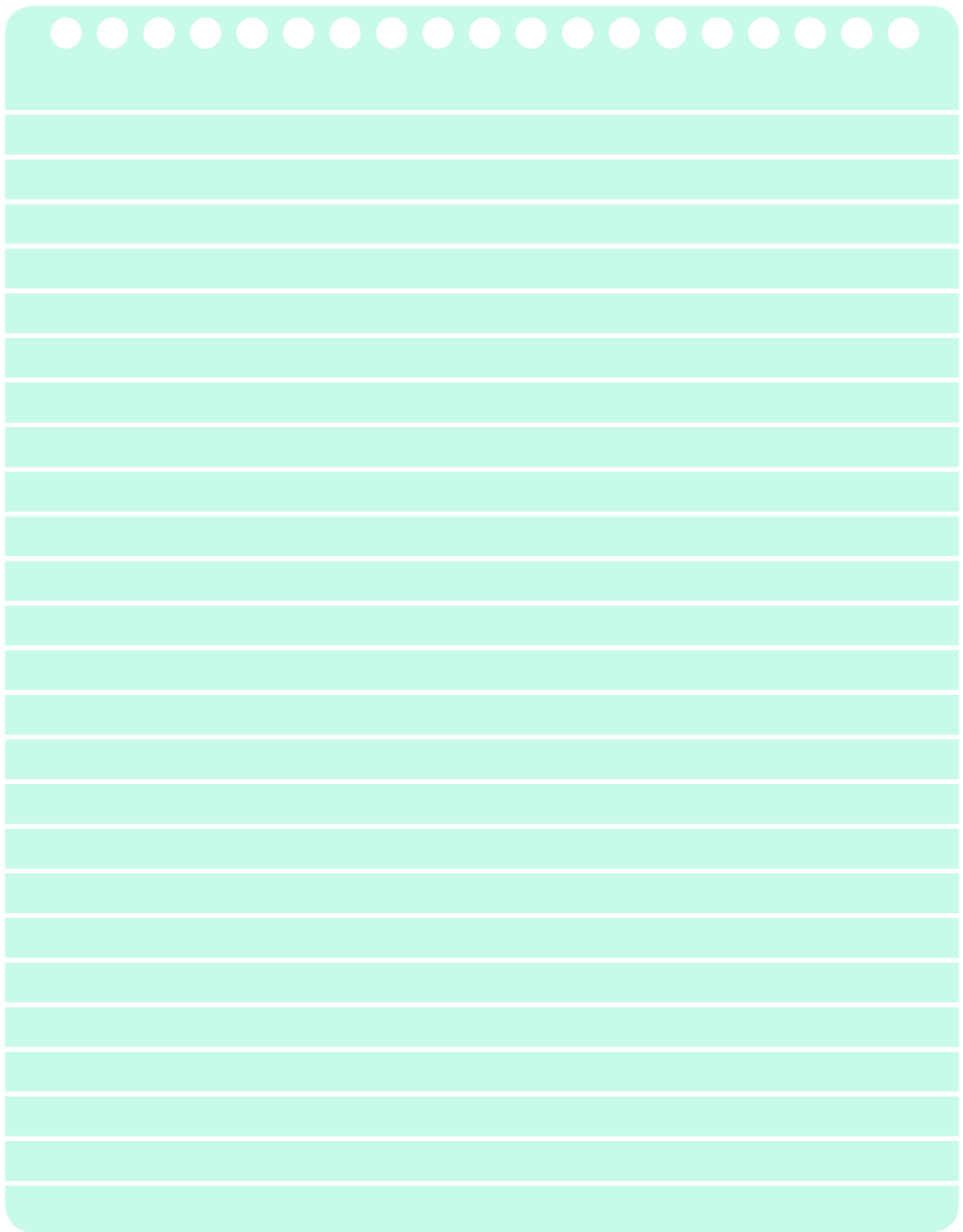
Los jóvenes de hoy en día solemos aprovechar nuestro tiempo libre con actividades extraescolares, quien me iba a decir a mí hace 7 años que ese grupo al que me acababa de apuntar para pasar alguna tarde no solo iba a llenar mi horario, si no que iba a llenar una parte importante de mi vida. Ese grupo es el COM, y a día de hoy sigo formando parte de él.

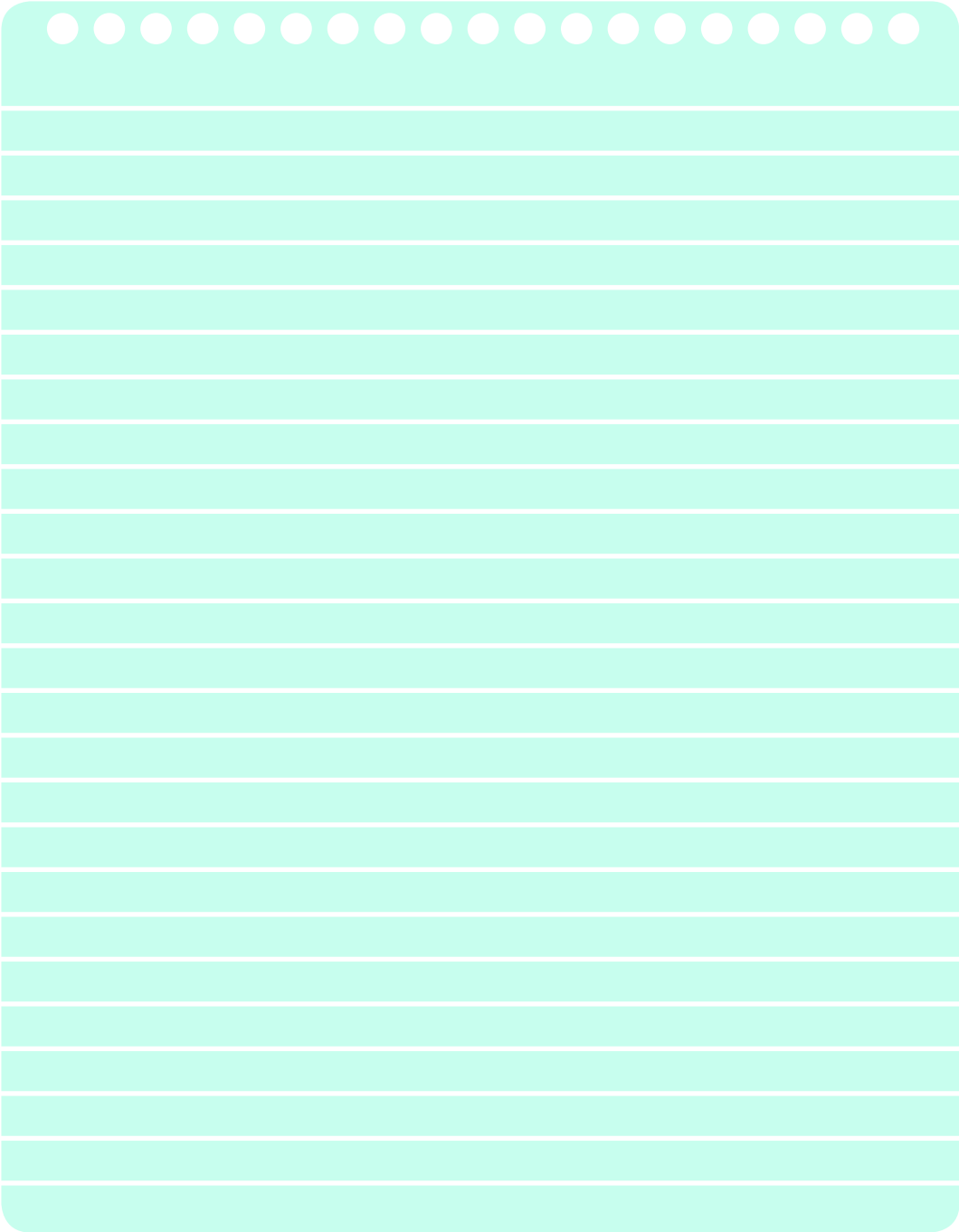
Le tengo que agradecer muchas cosas al COM, por ejemplo, gracias a él descubrí lo que era el voluntariado, algo que iba a empezar como un hobby y podía acabar como un estilo de vida. Además apuntarme allí me ayudó a sumergirme más en los valores que me habían enseñado durante toda la vida en el colegio, fue en ese momento cuando empecé a saber cuál era el verdadero significado de "Ser consolación." Durante todos estos años el Movimiento Consolación para el Mundo, mediante convivencias, pascuas y festivales, nos ha brindado la oportunidad de conocer a otros jóvenes del COM como nosotros, de diferentes lugares de España, con los que mantengo muy buena amistad y cuento los días para volverlos a ver en los diferentes encuentros.

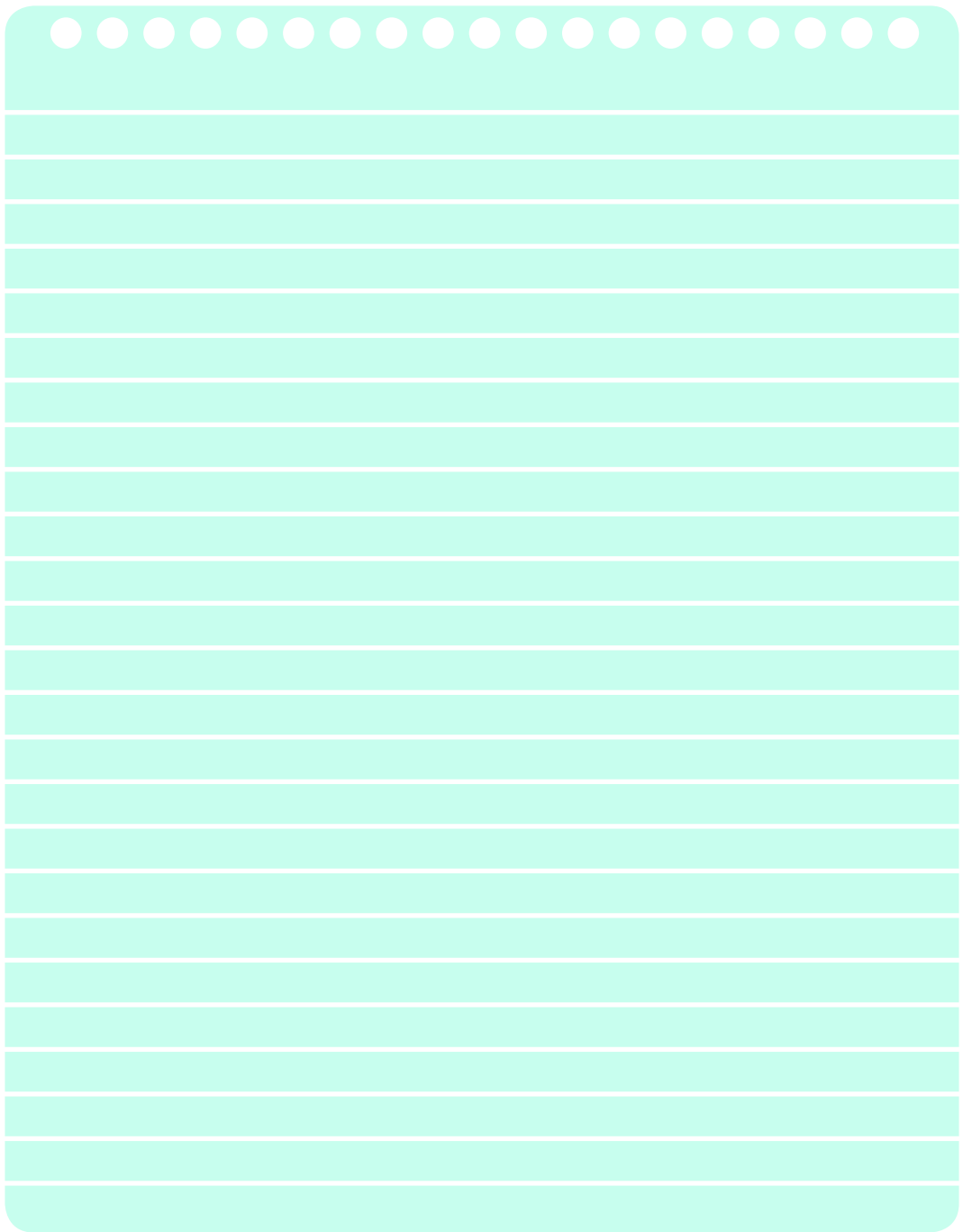
Ese grupo de jóvenes de Zaragoza que nos apuntamos al COM nos fuimos uniendo cada vez más y hemos acabado como un grupo de amigos en el que podemos compartir nuestras inquietudes sabiendo que siempre vamos a estar dispuestos a ayudarnos.

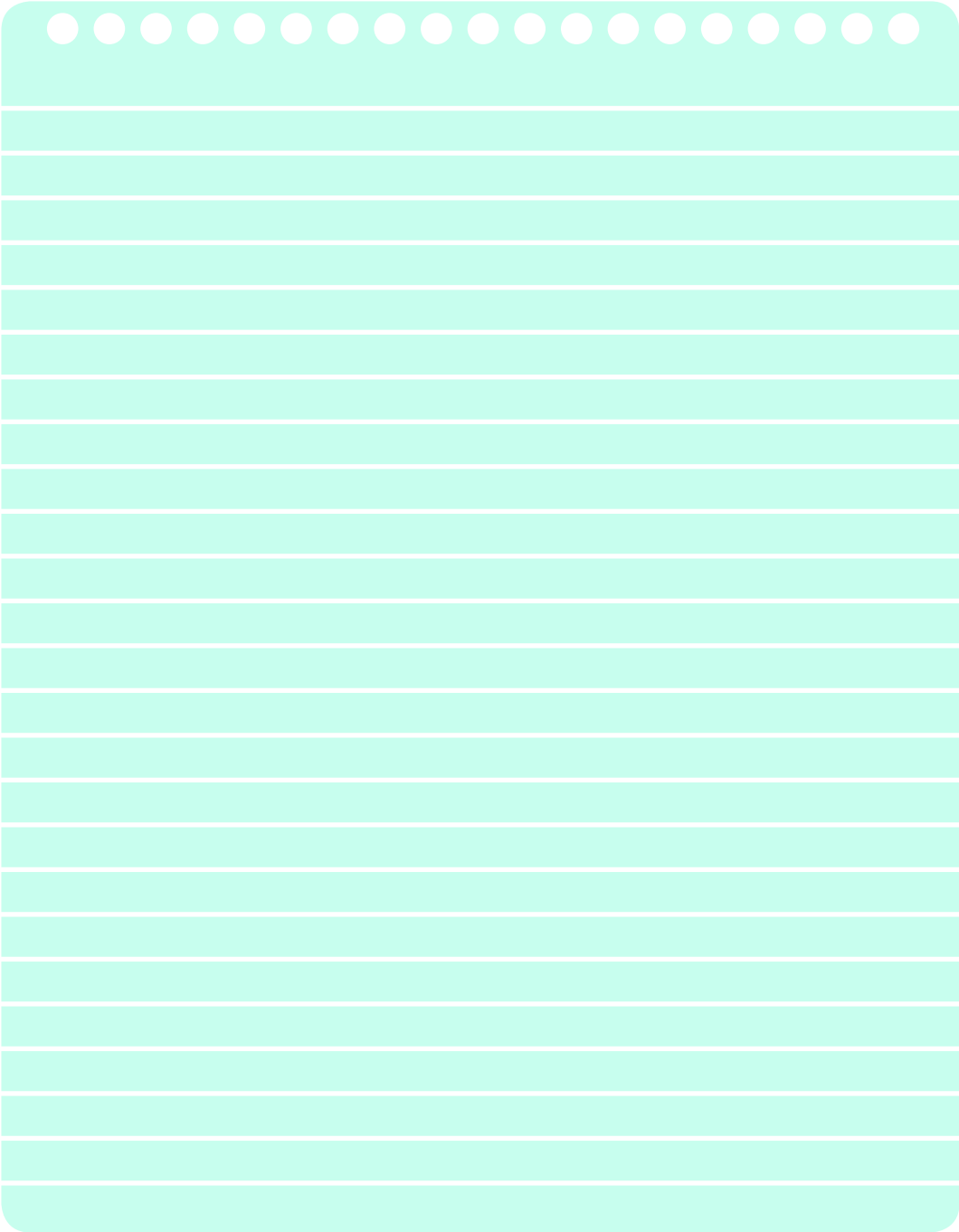
JOVEN DEL COM PROVINCIA EUROPA







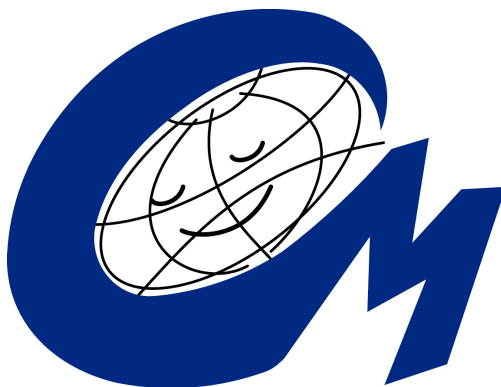
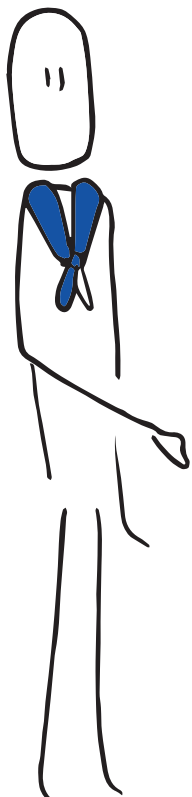






# ETAPA: JUVENIL

## NIVEL: CRECIMIENTO



Comienza a partir de los 16 años.

Los criterios para pertenecer a este nivel son, además del compromiso propio con el MCM, con el grupo, la oración y los Sacramentos; adquirir compromisos de voluntariado social o pastoral.

“**SI ESTÁS EN  
ESTA ETAPA  
DEBES SABER  
QUE...**”

EN EL NIVEL DE CRECIMIENTO SE AFIANZA EL PROYECTO PERSONAL DE VIDA, SE CONSOLIDA LA MADURACIÓN PERSONAL, SE SIGUE CONOCIENDO MÁS ÍNTIMAMENTE A JESÚS, Y SE PROFUNDIZA AÚN MÁS EN LA PERSONA DE M<sup>ª</sup> ROSA MOLAS Y EN EL CARISMA DE LA CONSOLACIÓN.



Has iniciado una nueva etapa en tu camino de vida y compromiso cristiano en el Movimiento CONSOLACIÓN para el MUNDO.

Es el momento de profundizar y arraigar los valores más decisivos en tu vida, los que te van a ayudar a crecer como persona.



**RECORRER  
ESTA ETAPA VA  
A SUPONER  
PARA TI:**

**REFORZAR TU IDENTIDAD CRISTIANA.  
CRECER EN LIBERTAD INTERIOR Y RESPONSABILIDAD.  
ABRIRTE A LAS NECESIDADES DEL MUNDO.**



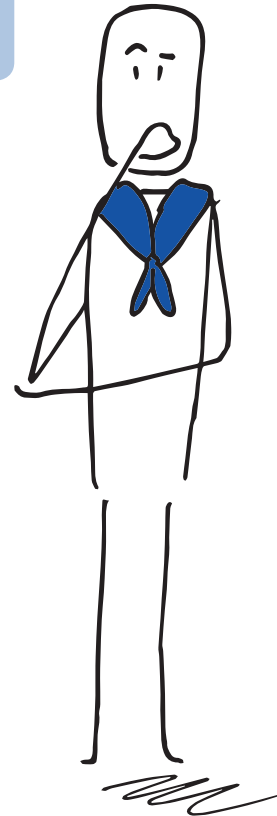
**NECESITARÁS:**

- Responsabilizarte seriamente de tu formación.
- Responder generosamente a los compromisos de la vida cristiana.
- Abrirte y sincerarte con la persona que acompaña tu proceso de vida cristiana.
- Adquirir el hábito de buscar la voluntad de Dios en tus decisiones.
- Interpretar los acontecimientos de la vida, a la luz de la fe.
- Comprometerte a ser testigo de tu fe.
- Sentirte responsable del crecimiento y maduración de tu propio grupo COM.
- El Movimiento te propone actualizar y afianzar los medios propuestos en las etapas anteriores.
- El tiempo que destinas a la reflexión de la Palabra de Dios.
- La confrontación periódica de tu vida con los compromisos del Evangelio.
- El análisis objetivo de las realidades de la vida y el ejercicio de una crítica y autocrítica constructiva.

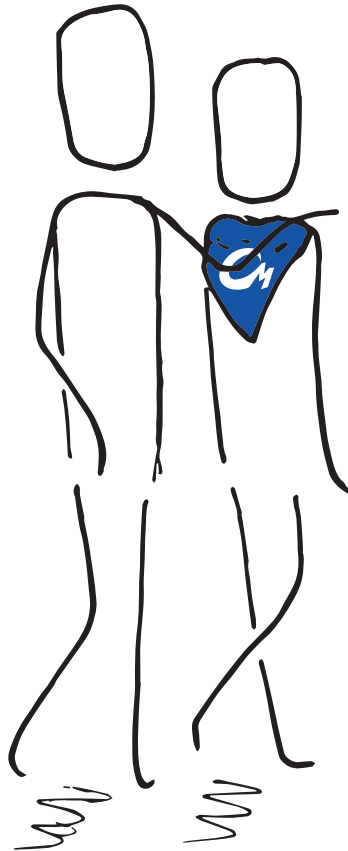


- Dedicar un tiempo a la lectura “crítica” sobre noticias y temas de actualidad.
- No te contentes con los simples comentarios divulgativos.
- Consulta fuentes originales y otros comentarios fundamentados a tu alcance.
- Vive con intensidad la Celebración y recepción periódica de los Sacramentos.
- Participa y colabora en las actividades de tu Parroquia.
- Participa activamente en las actividades y jornadas formativas organizadas por el Movimiento: retiros, convivencia, cursos, etc.
- Ayudando de forma periódica a necesitados, directamente o a través de organizaciones cristianas.
- En servicios y tareas dentro del Movimiento y Familia Consolación, a nivel local (como monitor del MIC, en el voluntariado, colaborando con la ONG Delwende,...).
- Contagiando la alegría de ser cristiano a tus compañeros, a través de los medios que tu creatividad te sugiera...
- En actividades de tu propia Parroquia (catequesis, liturgia, Cáritas, etc.). Es importante que sigas siendo fiel a tu Plan de vida.
- Actualízalo: renueva tus compromisos y revisa el tiempo y manera de llevarlos a cabo para acomodarlos a tu nueva situación personal.
- Al final de esta etapa estarás en condiciones de descubrir dónde y de qué manera quiere Dios que seas Consolación
- Consulta con la Hermana asesora local y prepárate para iniciar tu discernimiento personal en la siguiente etapa: **OPCIÓN RESPONSABLE.**

**Y ADEMÁS,  
COMO PROPIO  
DE ESTA ETAPA:**



Y PENSARÁS...



# ITINERARIO FORMATIVO COM - NIVEL CRECIMIENTO

La formación en este nivel se orienta a reforzar la identidad cristiana consolidando los criterios evangélicos como eje del pensar y actuar, a ayudar a crecer en libertad y responsabilidad, a favorecer experiencias en servicios de consolación y a arraigar los valores más decisivos en la propia vida.

Aquí tienes el cuadro de actividades formativas que vas a desarrollar en este nivel con ayuda de tus monitores. Puedes ir marcando los contenidos que vayáis trabajando y anotando tus reflexiones, dudas, experiencias... señalando los más importantes para ti o, aquellos, sobre los que te gustaría profundizar más.

Como ves el itinerario formativo está dividido en tres Módulos:



De estos módulos se van desgranando algunos contenidos que proponemos para desarrollar y concretarlos mejor. Son sugerencias que te pueden ayudar a alcanzar los objetivos y contenidos de esta etapa, pero no te quedes solo aquí, sé creativo para *estar a la altura de la sana ilustración de la época* (M<sup>a</sup> Rosa Molas).



<p><b>OBJETIVOS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Δ Reafirmar y hacer crecer los valores de la propia personalidad</li> <li>Δ Tomar decisiones y actuar a la luz de los criterios evangélicos.</li> <li>Δ Afianzar nuestro servicio a la construcción del Reino.</li> <li>Δ Tomar conciencia crítica de los problemas del mundo actual.</li> </ul>
<p><b>MÓDULOS</b></p>	<p><b>CONTENIDOS</b></p>
<p><b>Familia Consolación: identidad humana, cristiana y carismática</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Mis Valores:</b></p> <p>Ser consciente de mis cualidades y límites, para crecer en la toma de decisiones personales con libertad</p>
	<p style="text-align: center;"><b>Mi proyecto de Vida:</b></p> <p>Unificar pensamiento, voluntad y compromiso personal en coherencia.</p>
	<p style="text-align: center;"><b>Conciencia crítica del mundo:</b></p> <p>Profundizar en las corrientes de pensamiento y estilos de vida, a fin de conocer las causas y consecuencias de los problemas sociales y adquirir criterios propios</p>
	<p style="text-align: center;"><b>Mi Compromiso:</b></p> <p>Participar en actividades que potencien nuestro Ser Consolación</p>
<p><b>La Iglesia de Jesús: Cristología, Eclesiología, Oración y Sacramentos</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Mis decisiones a la luz de Jesús:</b></p> <p>Contemplar la forma de actuar de Jesús e interpretar la vida a la luz del Evangelio</p>
	<p style="text-align: center;"><b>Miembros de Cristo y la Iglesia:</b></p> <p>Vivir la fe y compartirla</p>
<p><b>Consolar hoy: Misión, acción social, pastoral.</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Al servicio de mis hermanos:</b></p> <p>Dios nos llama a servir como hizo M<sup>a</sup> Rosa Molas</p>
	<p style="text-align: center;"><b>Compromiso con el MCM:</b></p> <p>Discernir nuestra función concreta como miembros del Movimiento.</p>



## NIVEL CRECIMIENTO

- Δ Afianzar actitudes solidarias y constructivas.
- Δ Adquirir un compromiso concreto como miembro del movimiento.
- Δ Consolidar la conciencia de ser miembros de Cristo así como de la Iglesia.
- Δ Poner nuestro Ser Consolación al servicio de los demás.



### TEMAS

# Perfecto, solo Dios	# Ir contracorriente a veces es necesario
# Mis talentos: ¡Dios no es tacaño!	# La verdadera libertad
# Mis límites: conocerlos me hace crecer	
# La fuerza de voluntad: exclusiva del ser humano	# El proyecto de vida personal
# Antropología básica: pensamiento, sentimiento, voluntad	
# Modas y consumo	# ¿Por qué existen los pobres en los países del tercer mundo?
# Las distintas filosofías de vida en nuestro entorno	# Sistema imperante y estigmas sociales
# ¿Por qué existen los pobres en los países ricos?	
# La vida no es para guardarla	# Ley natural: el que se aísla muere, el que se relaciona crece
# Paralelismo entre el cuerpo humano y el grupo: diferentes miembros y complementarios.	
# Aproximación a los Evangelios	# Teoría básica de la lectio divina
# Principales rasgos de la personalidad de Jesús	# El Espíritu Santo nos fortalece y anima
# ¿Por qué Jesús vive así?	# Apóstoles de nuestros días.
# La Iglesia: Cuerpo de Jesús	# Taller de oración
# El COM en la Iglesia	
# Y dijo Dios: "Voy a hacerle una ayuda adecuada" (Gn 2)	# Aproximación a pasajes concretos de la vida de María Rosa Molas (actuación en epidemias, llegada a la casa de Misericordia, trabajo diario...)
# ¿Qué haría yo en esas situaciones? ¿Qué puedo hacer hoy?	
# Concretando los servicios diarios, semanales, mensuales	# El monitor de COM: perfil y funciones







## ¿Por qué sentirte consolación te lleva a comprometerte con la realidad?

Ya no eres un niño, lo sabes bien. Creces en un mundo que no entiendes y que en muchos aspectos te gustaría cambiar. Formas parte de un grupo que te dice que las cosas pueden ser diferentes, pero no sabes cómo hacerlo. Debes ser valiente y comprometerte firmemente con los valores del evangelio porque en ellos radica la verdadera felicidad.

Por desgracia el mundo te ofrecerá vías alternativas para ser feliz. Ilusiones volátiles que solo te entretendrán un rato. Tú sabes que hay algo más y debes ser valiente para encontrarlo pues merece la pena.

La etapa de Crecimiento se caracteriza por una implicación mayor, un compromiso más auténtico con la sociedad en la que vives. La Familia Consolación te ofrece muchas vías para entregarte a los demás, para estar atentos a las periferias que nos rodean, no solo físicas, también existenciales de muchas personas a las que puedas ayudar y dar luz.

Te presentamos los consejos que un joven cristiano da a chicos de tu edad:

- No te preocupes por lo que la gente piensa de ti. Ellos no piensan mucho en ti porque tienen sus propias vidas. En unos años revisarás las cosas que escribiste a esta edad en Facebook y vas a pensar que eras un “idiota”. Lo sé por experiencia. No seas un idiota ahora. Piensa antes de escribir. Tu “yo” del futuro te lo va a agradecer.
- Solo porque algo es popular no significa que sea lo correcto (y muchas de las cosas que son populares entre las personas de tu edad no son correctas). No tienes que hacer las cosas que haga la gente para ser “cool”. Hacer la voluntad de Dios es mejor que estar a la moda.
- La persona que siempre te cuenta chismes de los demás, a los demás les cuenta chismes de ti. Ten distancia con esa persona. La gente así suele estropear muchas cosas. Además, escuchar chismes es tan terrible como ser un chismoso.
- La Biblia no es tan aburrida como crees que es. En realidad, lo aburrido eres tú. Eso lo sé porque ahora que leo la Biblia, me doy cuenta de que ella nunca fue aburrida y que lo aburrido era yo.
- Tratar de complacer a todo el mundo es muy bobo. No busques la aprobación de las personas, pero no las privas de lo mejor de ti. No busques la aprobación de ellos porque tú tienes tu propia vida por vivir y la gente siempre te criticará hagas lo que hagas. No las privas de lo mejor de ti porque naciste para amar a Dios y a las personas y vivir al máximo.
- El secreto para aprender mucho en la vida no es ser listo. Es no ser perezoso. Estás en una edad en donde tienes mucha energía y fuerzas, así que te aconsejo que no seas otro vago del montón que solo sirve para dormir, comer, ir al baño y estar frente a un ordenador.
- Rodéate de gente lista y que quiera conocer más a Dios. Recuerda refranes del tipo “dime con quién andas y te diré quién eres”.
- Cuida tus estudios pues, aunque ahora te parezca un rollo en verdad son la puerta para tu futuro no solo profesional, sino también de conocimiento y de relaciones.
- Renuncia a los prejuicios. Cuando dejé los prejuicios con la gente que he ido conociendo, empecé a ser sorprendido. No creas que Dios nos hizo usando moldes o que las personas que a simple vista lucen parecidas en realidad lo son.
- Hay cosas más importantes que tu número de “amigos” en Facebook, la cantidad de fotos que subes y los “me gustas” que recibes. No le des más importancia a las redes sociales que las que merecen. Úsalas a ellas en vez de dejar que ellas te usen a ti y te esclavicen.
- Los hábitos que tienes ahora crecerán contigo. Lo que eres hoy tiene mucho que ver con lo que serás mañana, así que cuida bien que lo que eres ahora pronostique una buena persona el día de mañana.
- Tus padres podrán actuar de forma errada de vez en cuando, pero ellos ya pasaron por lo que tú estás pasando y sobrevivieron. No es mala idea seguir los consejos que te den. Nadie te va a querer más que ellos. Sin duda quieren lo mejor para ti.
- Ora mucho. Lamentablemente, la mayoría de la gente que dice ser cristiana casi no ora o lo hace muy poco. Cuanto más ores, más entenderás lo importante de orar. No creas que porque eres adolescente si oras te vas a volver aburrido o algo así. Al contrario, ora a Dios y, entre otras cosas, pídele que te enseñe a disfrutar tu juventud al máximo.
- Procura escribir sin errores ortográficos y hablar de forma inteligente, directa y clara. Es algo muy simple, pero cuando lo hagas los adultos te respetarán y tendrán conversaciones interesantes contigo que te servirán MUCHO.
- No confundas el propósito maravilloso de Dios para tu vida con tus sueños de autorealización personal. Los planes de Dios son mejores que los tuyos.



## ¿Por qué son importantes la oración y los sacramentos?

A medida que vas haciendo camino vas descubriendo que en tu vida es importante cuidar espacios de encuentro con Dios en los que coger fuerzas y recuperar el horizonte.

Tu oración, dejan de ser frases hechas y aprendidas y descubres que hablar con Dios es algo mucho más natural y cotidiano, que no necesita de fórmulas, ni de lugares concretos. La oración se convierte en una relación de amistad, que pasa por momentos a veces de silencio o de duda, de no entender, pero que se hace fuerte y se comparte con otros que viven y sienten como tú.

La eucaristía te une a esa iglesia-comunidad en la que caminas y te ayuda a alimentarte del pan de la Palabra y del Cuerpo de Jesús que nos recuerdan que el amor, es la fuerza que mueve el mundo.

La Reconciliación es el reconocimiento de que no somos perfectos, de que necesitamos unos de

otros. Nuestro Dios es un Dios cercano y misericordioso, que nos consuela y nos perdona siempre, y nos levanta para que continuemos disfrutando de todo lo que nos regala. Somos unos afortunados los que tenemos fe y podemos compartirla dentro de una comunidad cristiana.

Hemos recibido un carisma que nos llena de alegría y nos pone en marcha para ser consolación.

Te recomendamos que preguntes a tus monitores o a la persona que acompaña tu camino cristiano por el Voluntariado Consolación y todas las posibilidades que te ofrece en el presente y también en proyectos futuros.

Es sin duda una forma magnífica de ampliar tus miras y de vivir hacia el otro. No olvides que “hemos sido consolados para consolar” y que solo así, en contacto con los otros, es como somos Cauces de la Consolación de Dios.



Mi paso del Nivel de Incorporación al nivel de crecimiento se hizo esperar porque no entendía mucho la diferencia entre ambos y, la verdad nadie me lo hacía ver con claridad. Un día en una conversación con una hermana me habló del compromiso como herramienta de crecimiento personal. Yo no entendí nada, pero ella me fue dando luz al hacerme entender que solo si sé quién soy sé lo que puedo dar a los demás, y a la vez, al darles a los demás yo crezco.

No me hizo falta nada más. Empecé con una pequeña casa de bebés con pocos recursos, una especie de guardería para niños pobres. Al poco tiempo lo entendía. Al dar recibes mucho más de lo que das. De aquel compromiso llegaron otros y otros. Al final mi tiempo libre era tiempo de acción social.

Entendí que estar en crecimiento es darse a los demás. Es ahí donde tu vida cambia, ya no solo eres incorporado como opción personal, mi entrega en la acción social me ha ayudado a situarme en el Movimiento en el nivel de crecimiento.

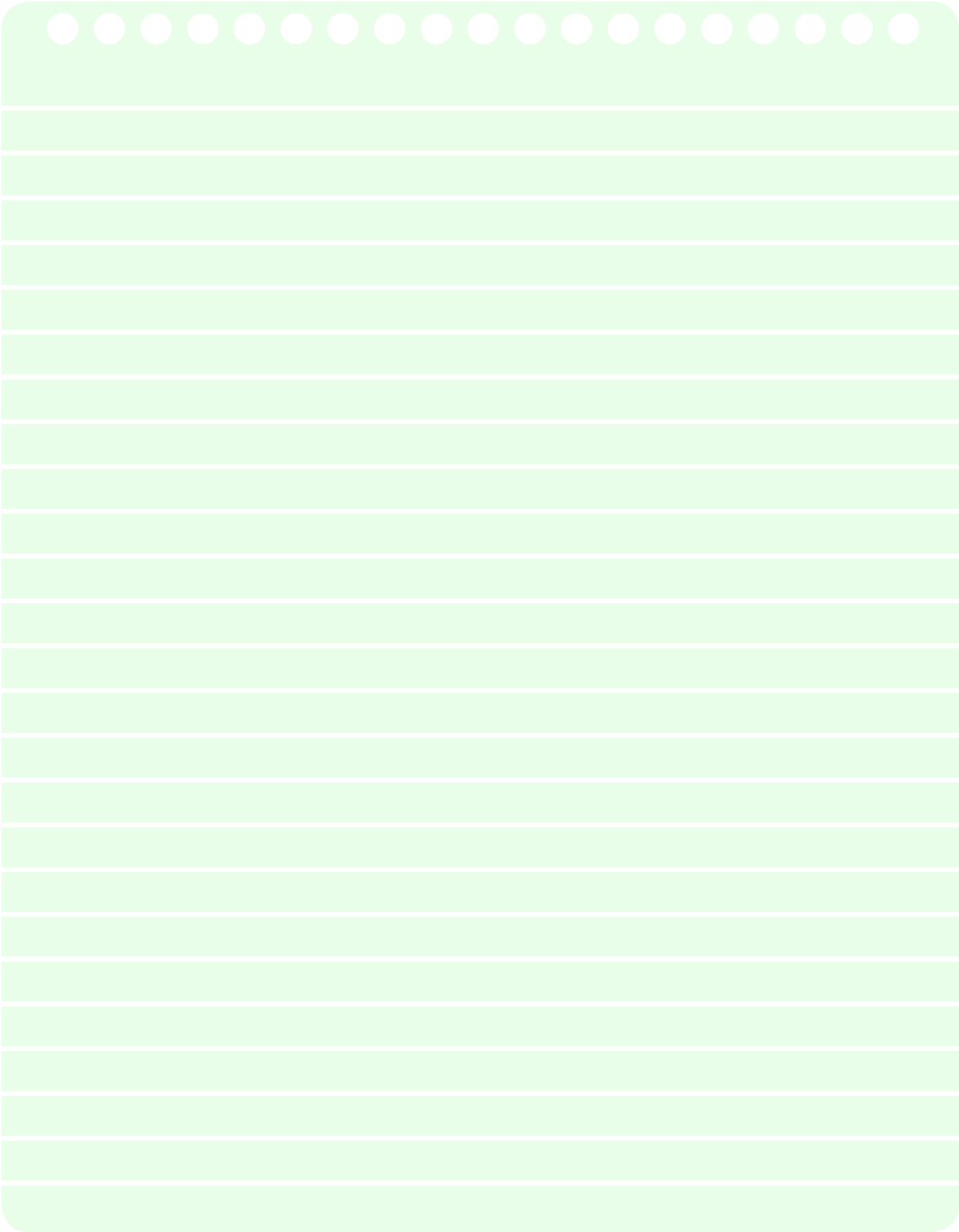
Soy exalumna del colegio de Caravaca de la Cruz, Murcia, y actualmente soy monitora del MIC y del COM en el colegio de Ciutadella de Menorca. Os preguntareis como he llegado hasta aquí.. os contaré una pequeña parte, concretamente mi experiencia como monitora.

Cuando era niña formé parte de este movimiento tanto en el MIC como en el COM. Entonces ya admiraba a mis monitoras, y me decía que algún día me gustaría ocupar su lugar. Por motivos de estudios dejé de lado el movimiento pero nunca abandoné la idea de ser monitora.

Hace dos años me trasladé por motivos de trabajo hasta aquí. Sin conocer a nadie me acerqué hacia el colegio, donde algo me decía que ahí encontraría eso que dejé atrás. Así fue, empecé a compartir mi tiempo libre con los niños que forman parte de este movimiento, convirtiéndose en una experiencia inolvidable donde puedo compartir todo lo aprendido de mis monitoras que tanto admiraba, siempre siguiendo el ejemplo de nuestra madre fundadora.

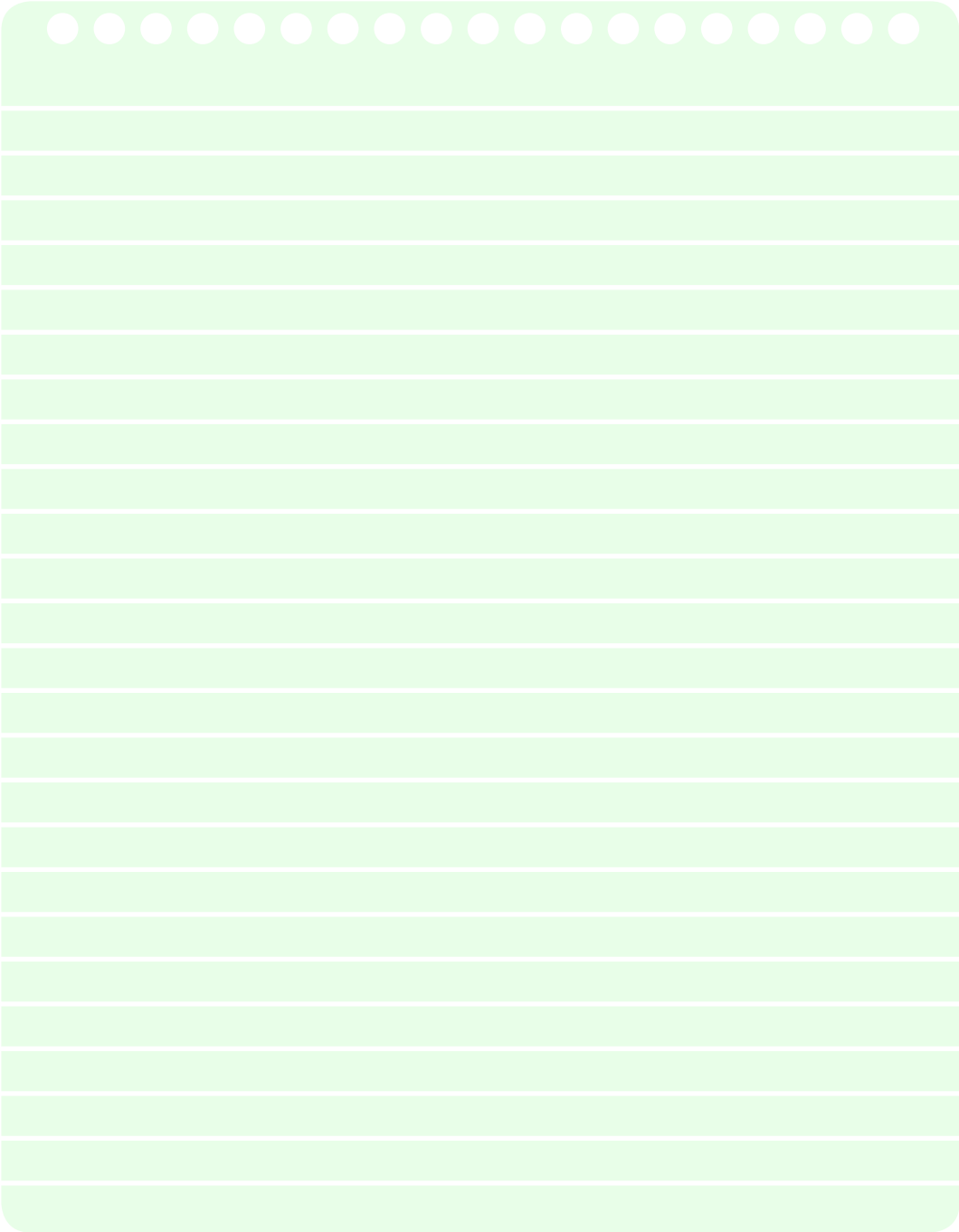






A large green rectangular area with rounded corners, featuring a row of 15 white circular punch holes at the top and horizontal white lines for writing.





# ETAPA: JUVENIL

## NIVEL: OPCIÓN RESPONSABLE



Comienza a partir de los 18 años.

La persona que se encuentra en este nivel debe estar comprometida con el MCM, vivir los sacramentos y la oración de forma periódica y participar en retiros de oración, ejercicios espirituales, o retiros de fin de semana.

Al comenzar este nivel se recibe el PAÑUELO AMARILLO. La característica principal de este nivel es el discernimiento vocacional. El joven/adulto en este nivel recibe la formación y el acompañamiento adecuados que le ayuden a discernir entre las distintas vocaciones cristianas. Como es una decisión personal y vocacional, en un mismo grupo se pueden dar personas en la etapa de opción responsable y Laicos Consolación

💡 SI ESTÁS EN  
ESTA ETAPA  
DEBES SABER  
QUE... 💧

A TRAVÉS DE LAS ETAPAS ANTERIORES TE HAS IDO PREPARANDO PARA DAR PLENITUD A LO QUE ERES Y PARA SABER DISCERNIR CON LIBERTAD Y RESPONSABILIDAD EL FUTURO DE TU VIDA.

AL FINAL DEL NIVEL QUE AHORA COMIENZAS VAS A HACER UNA OPCIÓN RESPONSABLE.



Ha llegado el momento de plantearte, de verdad, tu futuro. Dios tiene un Proyecto para cada uno de nosotros, tiene un Proyecto para Ti. Ha llegado el momento de que lo descubras por ti mismo.

## Necesitas

- » Conocimiento objetivo de tu personalidad, de tus cualidades y de tus limitaciones.
- » Sentirte miembro de la Iglesia.
- » Querer poner tus valores al servicio del Reino.
- » Conocimiento suficiente de las diferentes vocaciones en la vida cristiana y de los compromisos que comporta cada una de ellas.
- » Valorar los pros y los contras a la luz de los criterios del Evangelio.
- » Sentirte plenamente libre, con la libertad de los Hijos de Dios.

## Te ayudará...

- Sé fiel a tu Plan de vida.
- Lee y estudia las orientaciones de la Iglesia sobre los diversos estados de vida cristiana.
- Comparte la fe y la experiencia de vida cristiana con los miembros de tu grupo COM.
- Trabaja en el crecimiento de tu vida de fe guiada por la persona que acompaña tu camino espiritual.
- Profundiza en el contenido del Carisma de Consolación.
- Sé constante en tu compromiso apostólico de Consolación en servicio de la Iglesia y de los necesitados y concrétaelo.
- Anima la creación y acompañamiento de nuevos grupos de COM.
- Colabora en actividades del Movimiento y Familia Consolación.
- Desempeña tus compromisos personales de servicio a la Iglesia local o a necesitados, bien sea directamente o a través de entidades de carácter social, con responsabilidad y dedicación.





**TU FELICIDAD**

*y la de los que vivan a tu lado*

depende del acierto de tu elección.

**NO SE TRATA DE ELEGIR UNA ACTIVIDAD EN TU VIDA.**

Se trata de elegir un modo de vida,

*el tuyo.*

**AQUEL PARA EL QUE TODO TU SER ESTÁ PROYECTADO.**

*Lo que decidas, es muy importante,*

porque de ello depende tu vida

**Y TU FUTURO.**



# Un horizonte de posibilidades se abre ante ti, pero una es la tuya, **¿CUÁL?**

*¿El laicado comprometido?*

*¿La vida religiosa?*

*¿El sacerdocio?*

En la oración diaria pide a Dios ayuda para descubrir su llamada y seguir el camino de tu vocación personal.

El COM ha hecho posible que conocieras y compartieras el espíritu de una FAMILIA, la de MARÍA ROSA MOLAS.

Si lo deseas, puedes continuar en esta gran familia:

COMO MIEMBRO DE  
UNA COMUNIDAD DE  
LAICOS DEL  
MOVIMIENTO  
CONSOLACIÓN

COMO HERMANA DE  
NTRA. SRA. DE LA  
CONSOLACIÓN.

COMO SACERDOTE

**¿CUÁL ES EL CAMINO QUE DIOS HA PENSADO PARA TI?**



# ITINERARIO FORMATIVO COM - NIVEL OPCIÓN RESPONSABLE

La formación en este nivel se orienta al conocimiento de las diferentes vocaciones en la Iglesia, al descubrimiento del proyecto de Dios sobre la propia vida, y a la toma de decisión vocacional responsable, de acuerdo con la llamada de Dios y la propia realidad personal.

La finalidad de este Nivel es culminar el proceso de formación como miembro de la etapa juvenil del Movimiento con una elección de vida consciente, libre y responsable.

Aquí tienes el cuadro de actividades formativas que vas a desarrollar en este nivel. Puedes ir marcando los contenidos que vayáis trabajando y anotando tus reflexiones, dudas, experiencias... señalando los que sean más importantes para ti o, aquellos, sobre los que te gustaría profundizar más.

Como ves el itinerario formativo está dividido en tres Módulos:



De estos módulos se van desgranando algunos contenidos que proponemos para desarrollar y concretarlos mejor. Son sugerencias que te pueden ayudar a alcanzar los objetivos y contenidos de esta etapa, pero no te quedes solo aquí, sé creativo para *estar a la altura de la sana ilustración de la época* (M<sup>a</sup> Rosa Molas).

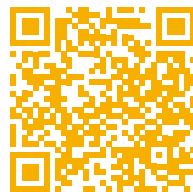


<p><b>OBJETIVOS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Δ Responder con libertad y generosidad a la vocación que Dios nos regala.</li> <li>Δ Profundizar en la dimensión universal y ecuménica del Mensaje cristiano.</li> <li>Δ Tomar decisiones con libertad de espíritu.</li> <li>Δ Afianzar la relación con Dios mediante la oración personal.</li> <li>Δ Descubrir las propias motivaciones vocacionales.</li> </ul>
<p><b>MÓDULOS</b></p>	<p><b>CONTENIDOS</b></p>
<p><b>Familia Consolación: identidad humana, cristiana y carismática</b></p>	<p><i>Sentido de pertenencia a esta Familia Consolación y alegría por pertenecer a ella.</i></p>
	<p><i>Responsabilidad, seguridad en sí mismo y prudencia</i></p>
	<p><i>Discernimiento</i></p>
	<p><i>Coherencia Franqueza</i></p>
	<p><i>Agradecimiento por lo que recibo de los demás</i></p>
	<p><i>Acogida, escucha, flexibilidad</i></p>
	<p><i>Esfuerzo por mejorar como personas</i></p>
	<p><i>Sinceridad consigo mismo Lectura creyente de la vida</i></p>
	<p><i>Búsqueda sincera de la Voluntad de Dios</i></p>



## NIVEL OPCIÓN RESPONSABLE

- Δ Implicarse en la construcción de la civilización del amor como María Rosa Molas mediante un servicio estable de voluntariado.
- Δ Cultivar los valores relacionales que favorecen la vida comunitaria.
- Δ Integrar las actitudes evangélicas necesarias para la vida en comunidad.
- Δ Cultivar el discernimiento en grupo para descubrir la misión personal y el lugar para llevarla a cabo.



### TEMAS

# Los "parientes" del COM: la familia Consolación	
# La libertad, ese magnífico don de Dios	# Construyéndome en libertad
# El discernimiento: qué es y cómo se aplica # Discernir en cosas grandes	# Discernir en lo pequeño
# Una vez que he discernido...asumo mi decisión	# El riesgo de la opción, necesario para crecer.
# La autosuficiencia: causas y consecuencias # Lo que nos aporta la comunidad de fe	# Lo que nos aporta la comunidad humana
# Lo que construye comunidad	# ¿Qué apporto yo?
# Me propongo...Nos proponemos...para hacer la vida más fácil a quienes nos rodean	# (introducir el compromiso personal en el proyecto personal de vida)
# Vivir se vive una vez: ¿cómo aprovecho mi vida? # Dios me habla en los acontecimientos de mi vida	# La pregunta más importante: ¿qué quiere Dios de mí?
# Retomando el tema del discernimiento: ¿Qué quiere Dios de mí? ¿Cómo servirle mejor?	



MÓDULOS	CONTENIDOS
<b>La Iglesia de Jesús: Cristología, Eclesiología, Oración y Sacramentos</b>	<i>Interés por aprender siempre y de todos y todo</i>
	<i>Profundización en la relación personal con Jesucristo</i>
	<i>Apertura a lo nuevo</i>
	<i>Disciplina, constancia</i>
	<i>Amor por la Iglesia, sentido de pertenencia a ella, deseo de contribuir a su Misión</i>
	<i>Sencillez Sinceridad</i>
	<i>Deseo de vivir el perdón</i>
	<i>Lectura interpelante del Evangelio</i>
	<i>Lectura atenta del Evangelio y de los Hechos de los Apóstoles. Amor a la Iglesia, santa y pecadora</i>
<b>Consolar hoy: Misión, acción social, pastoral.</b>	<i>Interés por todo lo humano (Gaudium et spes) Sentido de fraternidad universal Procurar favorecer la unidad y la comunión</i>
	<i>Deseo de vivir la caridad en el día a día</i>
	<i>Afán e interés real por contribuir al bien de los necesitados.</i>



## NIVEL OPCIÓN RESPONSABLE

TEMAS	
# Formarse: tarea inacabable # Las distintas dimensiones de la formación	# El proyecto personal I : por qué y para qué El proyecto personal II: elaboración y evaluación
# Sin oración no hay cristiano	# La ascesis de la oración (disciplina, método, horario...)
# Métodos de oración I: ignaciano	# Métodos de oración II: benedictino (lectio) Métodos de oración III: carmelitano
# Me propongo...nos proponemos...para crecer en nuestra relación personal con Jesucristo	# (introducir el compromiso personal en el proyecto personal de vida)
# Vocación de presbítero # Vocación de miembro de instituto secular	# Vocación de religioso/a y monje/a Vocación matrimonial
# La oración comunitaria y el diálogo: medios para conocer la Voluntad de Dios sobre nosotros	
# El perdón evangélico	
# Dios me habla en su Palabra	# Dios me habla en los pobres y necesitados
# La comunidad de Jesús # Las comunidades de los primeros cristianos según los Hechos	# La comunidades cristianas a lo largo de la historia de la Iglesia: fallos y logros
# Las implicaciones de rezar el Padrenuestro: todo ser humano es mi hermano # Los misioneros y los cooperantes: semejanzas y diferencias	# La unidad de los cristianos; el movimiento ecuménico Construyendo la unidad a nuestro nivel de Iglesia local
# Estudio sobre la caridad evangélica	# Construir una comunidad cristiana: tarea de todos
# “Se necesitan personas dispuestas a...”: distintas maneras de servir a los demás en la Consolación	# Me comprometo...nos comprometemos...para ayudar a quien lo necesita (incluir el compromiso personal en el proyecto personal de vida)



Los itinerarios formativos son solo pautas para tu formación, lo importante no son tanto los temas como la VIDA y la experiencia que vamos teniendo de Dios. En cada reunión, grupo o momento vivido en el COM, Dios se hace presente y nos muestra su amor infinito.

Te recordamos la importancia de que alguna persona acompañe tu camino cristiano. Quizá tu monitor, una hermana, algún laico Consolación o un sacerdote pueden ayudarte a contrastar tu vida con la de Jesús y así ayudarte a seguir mejor sus pasos y a discernir sobre el camino que Dios ha pensado para ti, aquel que te hará plenamente feliz. \_\_\_\_\_

## CARACTERÍSTICAS DEL DISCERNIMIENTO

Estás en una etapa en la que debes discernir el camino al que Dios te llama a partir de ahora. La Iglesia te ofrece distintas maneras de vivir tu Vida Cristiana, pero Dios sólo te llama para una de ellas. Discernir en ponerte en disposición de escucha para saber escuchar la voz del Padre que te llama por tu nombre.

Es conveniente que en todas las etapas de maduración cristiana y en esta especialmente, tengas cerca a una persona experimentada en Acompañamiento Vocacional que te ayude a ir descifrando lo que Dios te dice.

Es importante que conozcas que el proceso de discernimiento tiene distintas partes:





## ORACIÓN

“Señor ¿Qué quieres que haga?”

(Hch 22, 10)

## VOCACIÓN

La vocación no es algo que tú inventas; es algo que encuentras. No es el plan que tú tienes para tu vida, sino el proyecto de amistad que Jesús te propone y te invita a realizar. No es principalmente una decisión que tú tomas sino una llamada a la que respondes. Si quieres descubrir tu vocación, dialoga con Jesús. Sólo mediante la oración podrás encontrar lo que Dios quiere de ti. En la oración, el Espíritu Santo afinará tu oído para que puedas escuchar. En el diálogo de amistad con Jesús podrás oír su voz que te llama: “ven y sígueme” (Lc 18, 22); o bien, escucharás que te dice: “vuelve a tu casa y cuenta todo lo que Dios ha hecho por ti” (Lc 8, 39).

## PERCEPCIÓN

“Había en mi corazón algo así como fuego ardiente, prendido en mis huesos y aunque yo hacía esfuerzos por ahogarlo, no podía”. (Jr 20, 9) Para descubrir lo que Dios quiere de ti tienes que escuchar, mirar y experimentar. Para esto necesitas hacer silencio interior y exterior; el ruido te impide percibir. Estate atento a lo que se mueve en tu interior: tus deseos, tus miedos, tus pensamientos, tus fantasías, tus inquietudes, tus proyectos. Escucha tanto a los que aprueban tu inquietud como a los que la critican. Escucha tu corazón: ¿qué es lo que anhelas? Aprende a mirar a los hombres que te rodean: ¿qué te está diciendo Jesús a través de su pobreza, de su ignorancia, de su dolor, de sus desesperanzas, de su necesidad de Dios...? Ve tu historia: ¿Por cuál camino te ha llevado Dios? ¿Cuáles han sido los acontecimientos más importantes de tu vida?, ¿de qué manera Dios estuvo presente o ausente en ellos? ¿Qué personas concretas han sido significativas para ti?, ¿por qué? Contempla el futuro: ¿qué experimentas al pensar en la posibilidad de consagrar tu vida a Dios? Tienes sólo una vida, ¿a qué quieres dedicarla? Ten cuidado en discernir si tu inquietud y la atracción que sientes son signos de una verdadera vocación consagrada o son manifestaciones de que Dios quiere que intensifiques tu vida cristiana como seglar. Al dar este paso podrás decir: “Tal vez Dios me esté llamando...”, “Siento la inquietud de consagrar mi vida a Dios”.

Para descubrir tu lugar en la Iglesia es conveniente que conozcas las diversas vocaciones. Investiga cuál es la espiritualidad que viven los sacerdotes diocesanos, la de la congregación de Hnas. De Ntra. Sra de la Consolación, la de los Laicos Consolación... y siente cuál de ellas te atrae. Ve cómo viven: no es lo mismo una congregación contemplativa que una de vida apostólica. Infórmate sobre cuál es su misión y por qué medios pretenden realizarla: enseñanza, hospitales, dirección espiritual, promoción vocacional, misiones, predicación de ejercicios, medios de comunicación, etc. Conoce quiénes son los principales destinatarios de su apostolado: jóvenes, pobres, sacerdotes, enfermos, niños, seminarios, ancianos, etc. Aunque ordinariamente cuando se experimenta la inquietud vocacional se siente también el atractivo por una vocación específica, vale la pena que dediques algunas horas a informarte más a fondo sobre esa vocación y sobre otras. Y si al final te decidieras por la que en el principio te inclinabas, el tiempo empleado en informarte no habrá sido desperdiciado.



## REFLEXIÓN

“Si uno de ustedes quiere construir una torre ¿no se sienta primero a calcular los gastos, y ver si tiene para acabarla? No sea que, habiendo puesto los cimientos y no pudiendo terminar, todos los que lo vean se pongan a burlarse de él, diciendo: “Este comenzó a edificar y no pudo terminar”. (Lc 14, 28-30). La vocación es una empresa demasiado grande, ¡y es para toda la vida! Por eso no te puedes lanzar sin antes haber reflexionado seriamente sobre ti y sobre la vida que pretendes abrazar. Descubre cuáles son tus capacidades y limitaciones. Piensa si podrás vivir las exigencias que implica la vocación -contando desde luego con la gracia de Dios-. ¿En qué signos concretos te basas para pensar que Dios te llama? ¿Qué razones en favor y en contra tienes para emprender ese camino? ¿Qué es lo que te atrae y qué lo que no te gusta de ese estado de vida? Dios te pide que te comprometas responsablemente en el discernimiento de su voluntad. Quiere que utilices tu inteligencia para buscar tu vocación. Con la luz del Espíritu Santo podrás descubrir lo que Dios quiere de ti. No pienses que llegarás a tener certeza absoluta de lo que Dios quiere de ti: algo así como tener un contrato firmado por Él, en el que te revelara su voluntad. Lo que encontrarás serán signos que indican cuál podría ser el proyecto de amistad que tiene para ti.

## DECISIÓN

Decisión “Te seguiré vayas adonde vayas” (Lc 9, 57) Habiendo descubierto lo que Dios quiere de ti, decídate a seguirlo. Tomar tal decisión es difícil. Sentirás miedo. Tus limitaciones te parecerán montañas: “¡Ay Señor mío! Mira que no sé hablar, que soy un muchacho” (Jr 1, 6). Sin embargo, a pesar de tus limitaciones -o mejor con todas ellas-, responde como Isaías: “Aquí estoy, Señor, envíame” (Ls 6, 8). Decir el “sí” con el cual comprometes toda tu vida es una gracia. Pídele al Espíritu Santo que te dé esa capacidad de respuesta.

## ACCIÓN


Acción “Jesús los llamó. Inmediatamente dejaron la barca y a su padre y lo siguieron”. (Mt 4, 21-22) Una vez tomada la decisión, ¡lánzate! No te dejes vencer por el miedo; lánzate sin miedo. Pon todos los medios que estén a tu alcance para realizar lo que has decidido. No cedas a la tentación de diferir tu ingreso a una casa de formación: “Te seguiré, Señor; pero déjame primero...”. (Lc 9, 61). Con tu decisión has comprometido todos los momentos posteriores; en el futuro busca cómo ser fiel. La única manera de realizar el proyecto de Dios es la fidelidad de cada día. Vive todo momento en coherencia con lo que has decidido; dirige cada paso hacia la meta. Y cuando venga la dificultad, persevera. El camino que emprenderás es difícil; más de lo que ahora crees. Prepárate para la lucha; deberás enfrentar problemas y superar obstáculos. Jesús te dice: “El que quiera venir en pos de mí, que se niegue a sí mismo, que cargue cada día con su cruz y me siga” (Lc 9, 23). El sendero es arduo, pero María, madre de Consolación, te acompaña y el Espíritu Santo te fortalece para que puedas recorrerlo. Además, no se trata de cargar hoy la cruz de toda la vida, sino sólo la de hoy; y así cada día. Al dar este paso podrás decir, como Pedro: “Nosotros lo hemos dejado todo y te hemos seguido” (Mc 10, 28).



“Levántate y vete, a Damasco, allí se te dirá todo lo que está establecido que hagas”. Hch 22,10 La dirección espiritual no es, en realidad, un paso más en el proceso de discernimiento vocacional; es un recurso que puedes aprovechar en cada uno de los pasos anteriores. Tu acompañante espiritual te motivará a orar y a percibir los signos de la voluntad de Dios; te indicará dónde obtener la información y te ayudará a reflexionar. En el momento de la decisión se alejará de ti para que tú, frente a Jesús, libremente respondas a su llamada. Si bien es cierto que la vocación es una llamada de Dios que nadie puede escuchar por ti ni responder a ella en tu lugar, también es cierto que necesitas de alguien que te acompañe en tu discernimiento vocacional. Es fácil hacerse ilusiones: podrías creer que es un llamado de Dios lo que tal vez sea sólo un deseo tuyo, o bien podrías pensar que no tienes vocación cuando en realidad Dios te está llamando. Dialoga con tu acompañante espiritual para clarificar la autenticidad de tu vocación. Jesucristo, después de habersele aparecido a Pablo en el camino de Damasco, le dijo que fuera con Ananías y que éste le indicaría cuál era la voluntad de Dios. Aunque Cristo hubiera podido decirle a Pablo lo que quería de él, quiso valerse de Ananías para hacerle descubrir su vocación (cf Hch 22, 10-15). En el discernimiento del proyecto de Dios sobre ti no puedes prescindir de la mediación de la Iglesia. Descubrir tu vocación no es fácil, pero tampoco es imposible. Si con sinceridad te pones a buscar la voluntad de Dios. De muchas maneras Dios te está revelando la manera como quiere que colabores en la instauración de su Reino. Él es el más interesado en que tú descubras y realices tu vocación.

**ÁNIMO**





*Hace unos meses que estoy en el nivel COM de opción responsable y he de decir que está siendo una bendición ir encontrando hermanos que me ayuden a saber cuál es el camino que Dios quiere para mí.*

*Justo he llegado al COM en este nivel porque antes no lo conocía. Pero yo sabía que quería algo más para dar sentido a mi vida. Aún no sé qué quiere Dios de mí, quizá ser sacerdote o laico con un compromiso por la Iglesia serio y coherente. Ambas cosas me llaman. Espero que el tiempo que estoy en esta etapa el Señor me ilumine y*  
*M<sup>o</sup> Rosa Molas guie mis pasos.*

JOVEN DEL COM PROVINCIA LOS ANDES

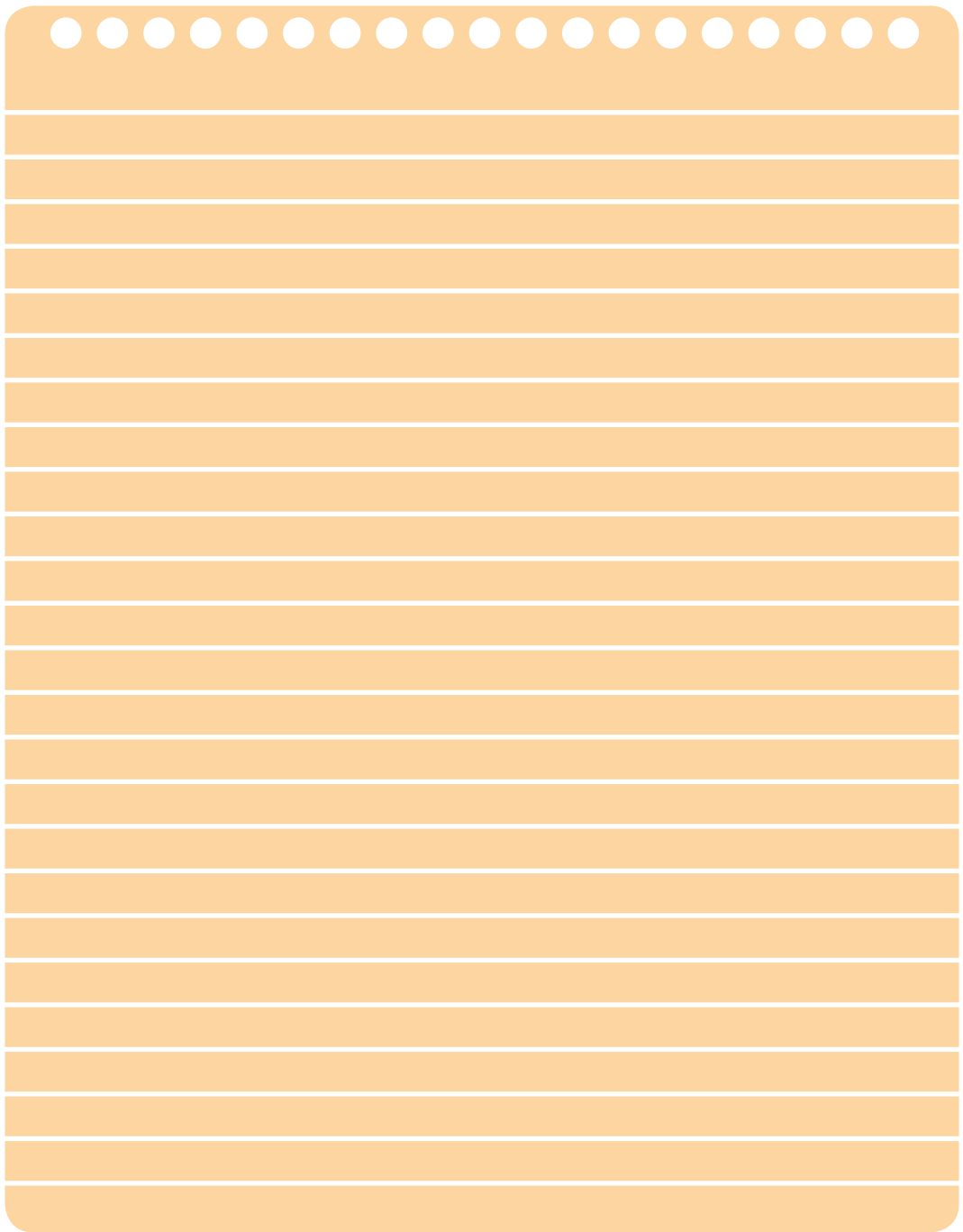
Hace ocho años que formo parte del COM de Burriana, un año que estoy en la opción responsable, y sigo con el mismo entusiasmo, alegría y compromiso que el primer día, incluso diría que mis ganas por ser parte del Movimiento Consolación va en aumento.

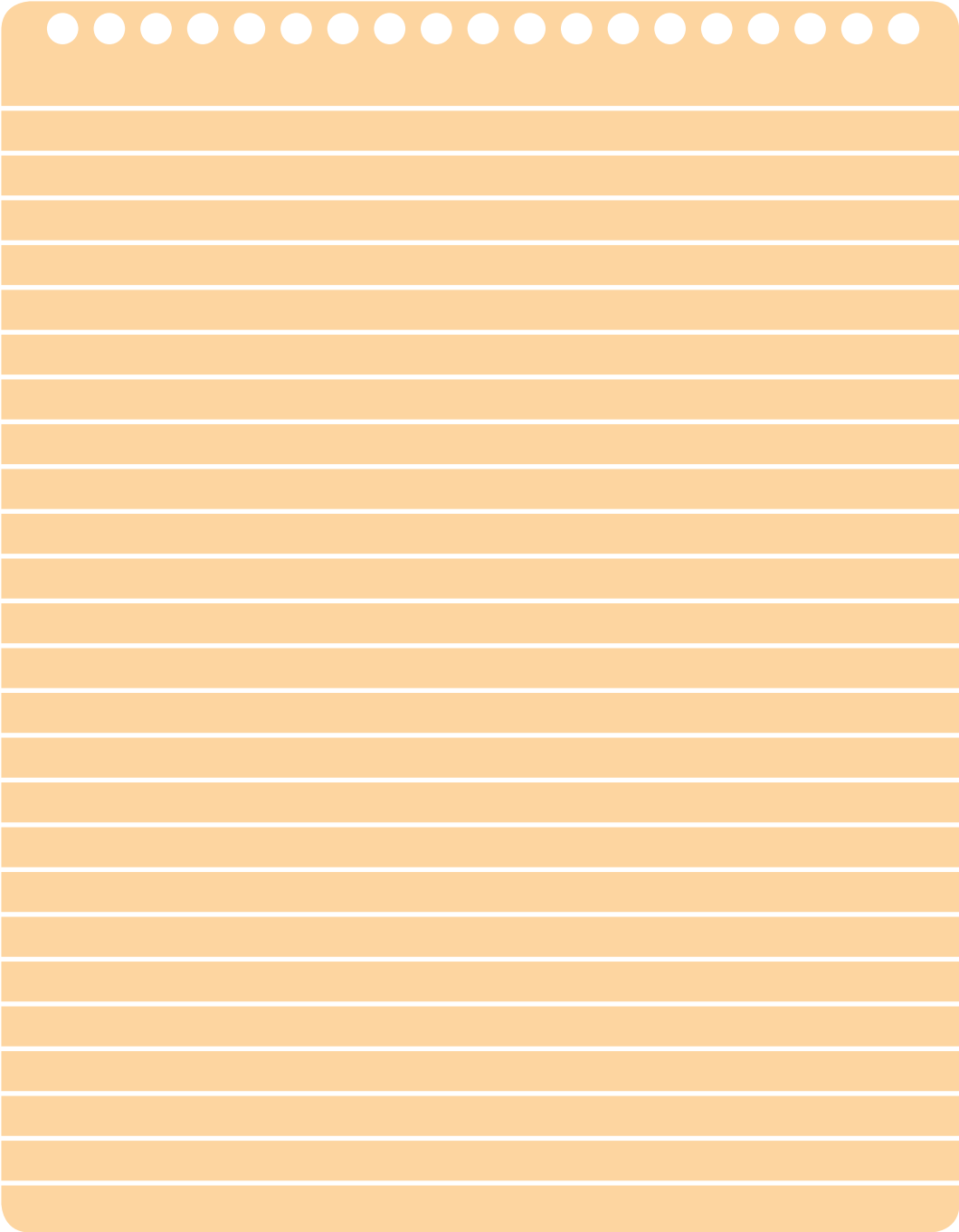
Año tras año voy aprendiendo cosas que me hacen crecer como persona, y esto lo consigo gracias a todas las Hermanas y monitores que van pasando por este lugar.

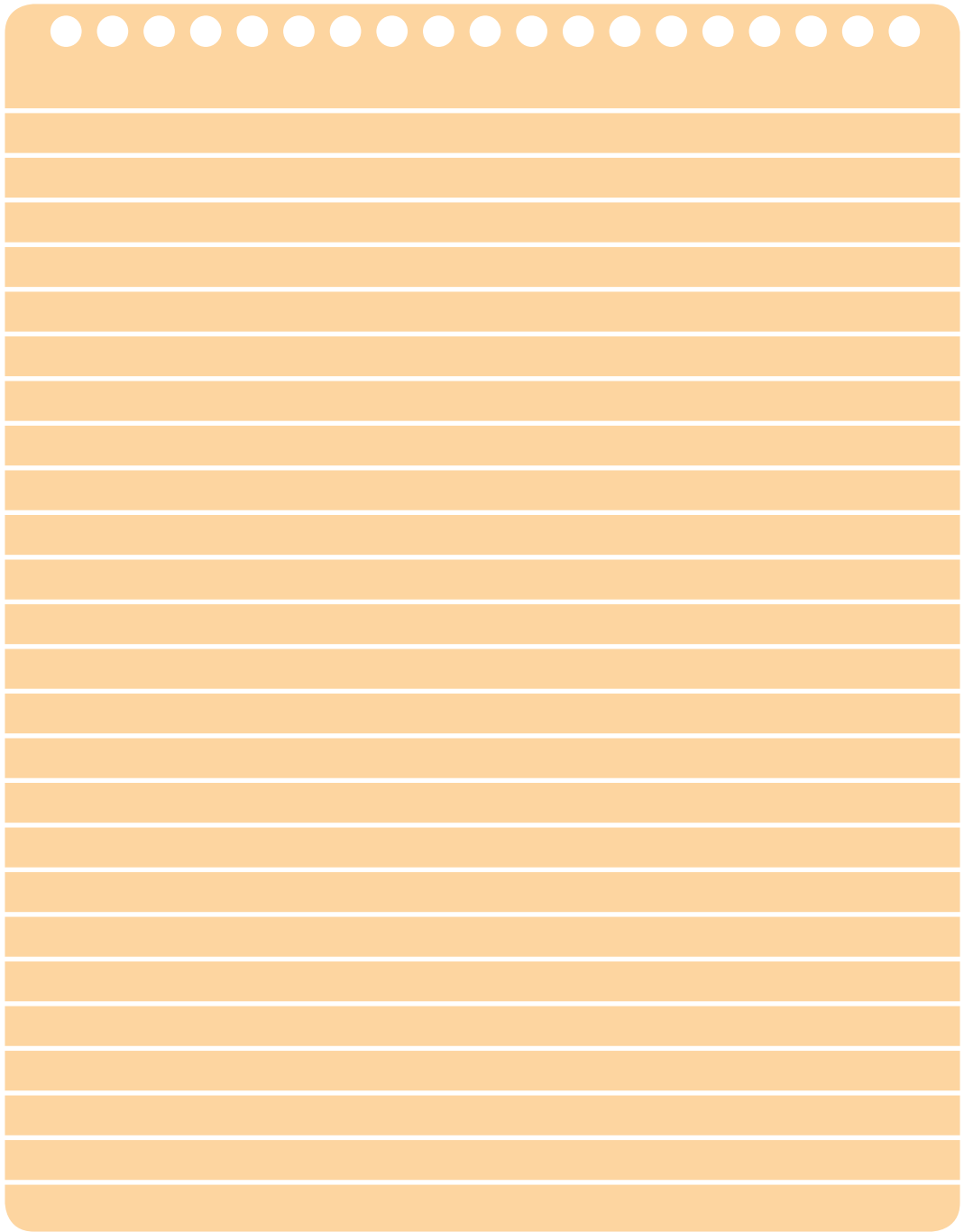
Así pues, estar dentro del MCM significa para mí tener un alto nivel de compromiso para intentar transmitir a los niños/as el carisma de la Madre María Rosa Molas, acercándolos a ella y a Jesús a través de una serie de valores que les ayuden a ser mejores cristianos de una forma lúdica y divertida.

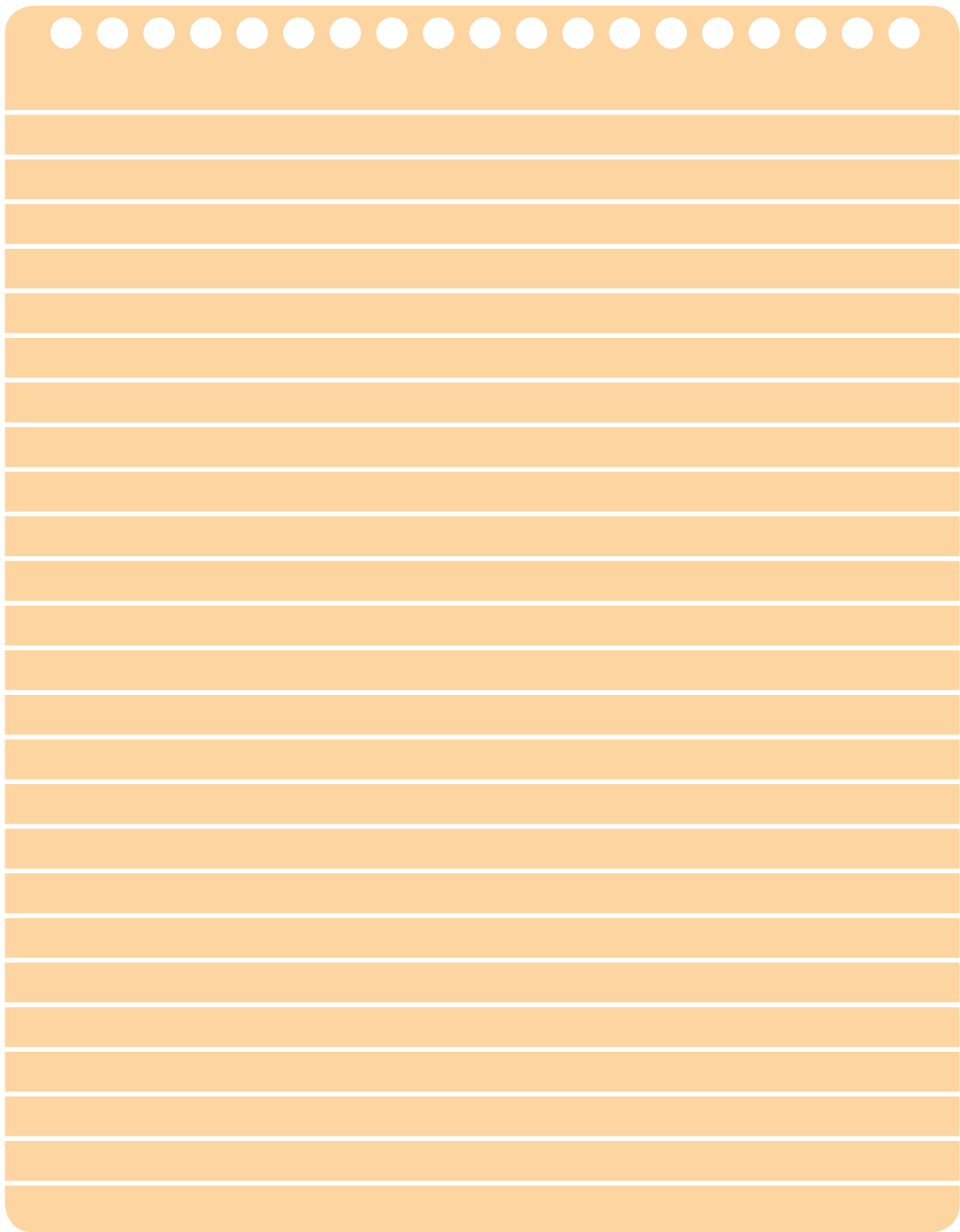
JOVEN DEL COM PROVINCIA DE EUROPA













# Llamados a seguirle:

## MI VOCACIÓN

El Movimiento con sus actividades, formación, oraciones... pretende en todo momento ponernos en presencia de Dios. Ser instrumentos de la Consolación de Dios con nuestra vida.

Llega un momento en el que preguntamos a Dios,

*¿Qué quieres de mí?  
¿Cuáles son tus planes conmigo, Señor?*

La respuesta a estas preguntas es la vocación.

“

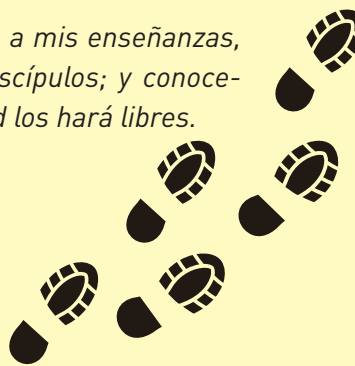
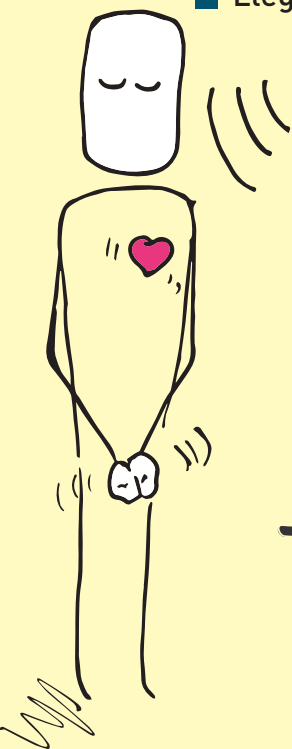
*Jesús se dirigió entonces a los judíos que habían creído en él, y les dijo:*

*—Si se mantienen fieles a mis enseñanzas, serán realmente mis discípulos; y conocerán la verdad, y la verdad los hará libres.*

*(Juan 8:31-32)*

Cristo nos invita también a nosotros a seguirlo.  
Crear en él es ponerse en camino y seguir sus huellas.

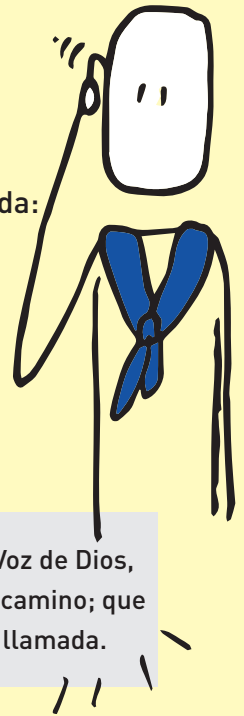
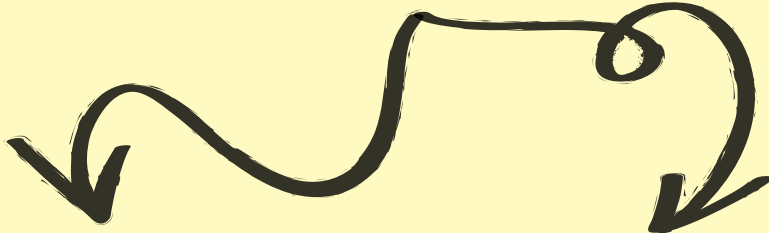
Dios tiene un plan para cada uno de nosotros. Una llamada. Cuando respondemos a la llamada de Dios, a su plan para seguirle, es cuando nuestra vida es plena y se llena de Paz y alegría.



# PERO ¿QUÉ ES LA VOCACIÓN?

Existen dos formas de vivir, de mirar el mundo, de pasar por la vida:

*Desde sí para sí. Desde otro para los demás.*



Uno puede vivir diciendo “voy”, corriendo de aquí para allá, dejándose llevar por el ritmo del mundo, poniendo en el centro al “yo”... y al final terminar renunciando a la alegría de la vida.

O vivir escuchando la Voz de Dios, que te pone delante un camino; que comienza como una llamada.

## LA VOCACIÓN ES PERSONAL.

Dios nos llama a cada uno de nosotros de forma personal. Cada uno tiene una llamada propia, diferente, única. Dios nos quiere tal y como somos y nos regala un camino por el que seguirle. En nuestra vida vamos escuchando sus llamadas, eligiendo nuestro Caminos. Dios nos llama siempre.

### LAS LLAMADAS DE DIOS SON VARIAS:

#### DIOS LLAMA A **SER CRISTIANOS**

En el Bautismo, entra a formar parte de la Familia de Dios, para nacer de nuevo a la vida nueva.

#### DIOS LLAMA A **RESUCITAR**

Llamada a vivir para siempre, a Resucitar, a construir el Reino de Dios.

#### DIOS LLAMA A LA **VIDA**,

*a crearnos.*

No somos frutos de una casualidad, si no que existimos porque somos queridos por nuestros padres, y a través de ellos por el libre Amor de Dios. Porque me Ama, me llama.

#### DIOS LLAMA A **SEGUIRLE**,

*a ser sus discípulos.*

Ahora nos encontramos con cristo, para seguirle, a tener una Misión concreta en la iglesia “ven y sígueme”: como Laicos comprometidos, Religiosos consagrados, como sacerdotes enviados.



## Dios llama a la VIDA:

01

En el momento que Dios me llama por mi nombre comienza, en el seno de mi madre, mi vida, la existencia de este ser único, irrepetible e irremplazable que soy yo.

Con amor, Dios me abre la puerta de la felicidad, me envía a la tierra, un tiempo, y anhela que al superar los límites del tiempo y del espacio, alcance la plenitud de la felicidad.

La tierra, el aire, el agua.... Me llama a la vida, me invita a vivir.

El cuerpo, la sangre, el espíritu, el corazón, la inteligencia, mi ser entero me llama a la vida.

Dios me llama a mí a la VIDA



02

## Dios llama a la FE:

El poder del sacramento, la consagración bautismal, me transforma en hijo/a amado/a de Dios. Y me capacita para vivir la filiación divina y la fraternidad universal, porque me llama a la identificación con Cristo Jesús.

Es una llamada a formar parte de un Pueblo. Entra dentro, no te quedes fuera. Hay una llamada que es el latir y el respirar del Cuerpo de Cristo. Es una llamada a sentirse y a vivir como Cuerpo, como Comunidad, como Iglesia.



## Dios llama a la MISIÓN:

Hoy, mañana, siempre acojo LA VIDA, descubro, valoro, potencio, desarrollo mi yo distinto, diverso, que de forma maravillosa complementa otras vidas en el mosaico de la humanidad.

Agradezco el regalo de la FE y percibo, en el encuentro amoroso con Cristo, que tengo reservada para mí una misión a iniciar en la tierra, en favor de los hombres mis hermanos, para que a todos les llegue la BUENA NUEVA de la salvación.

*"Id por todo el mundo"...* nos dice, me dice... Nos envía, me envía... Seréis mis testigos. Curad, sanad, salvad...

MI MISIÓN es continuar la Misión de Cristo en la tierra. Ser LUZ y SAL.

Nuestra vida es una respuesta a la llamada de Dios, siempre renovada. De la nada a ser, del ser a la Iglesia, a vivir un carisma, de la Iglesia a una vocación concreta, de esta vocación a la misión en el mundo, del mundo al Padre



Esta llamada viene de Dios a través de la Oración y también a veces por intercesión de otras personas. Modelos cuya vida nos atrae...

Hay muchas formas de responder a la llamada a seguirle y no hay buenas ni malas, mejores o peores vocaciones, son distintas. Lo importante es escuchar la tuya y responder SÍ.

Aquí te ofrecemos la descripción de las distintas vocaciones cristianas y testimonios de cada una de ellas en nuestra Familia Consolación.

Vocación:  
Dios y yo

¿te animas a??  
seguirle !!

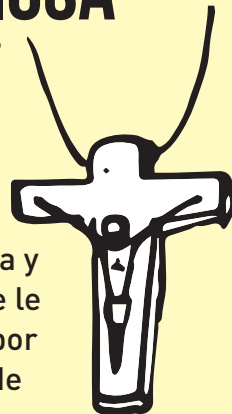


# VOCACIÓN A LA VIDA RELIGIOSA

*¿Qué es la vocación religiosa?*

La vocación a la vida religiosa es la respuesta a una llamada personal y concreta que Dios hace a algunos. Un proceso de maduración en la fe, de búsqueda y encuentro con Él, para que conociéndole y amándolo le sirvamos en los hermanos. Siguiendo a Jesucristo por amor (en castidad), generosamente (pobreza) y desde la libertad (obediencia), en comunidad y dentro de la Iglesia.

[Novicias HNSC]



## ¿En qué consiste esta vocación?

### ● Una llamada / propuesta a vivir una Historia de Amor

La vocación a la vida Religiosa es una propuesta que Dios hace a una persona que quiere seguirle, a vivir una historia de Amor. No se trata de una llamada para renunciar al amor, sino de una propuesta para creer en el Amor en Mayúsculas; y crecer en Él.

El celibato no es una renuncia al amor, sino un “camino de Amor”; es un don, un regalo; a ser atraídos por el Espíritu de Jesús hasta el punto de querer identificarse con su forma de vida.

Esta historia de amor es para siempre, es fiel; y se basa y fundamenta en la fidelidad de Dios, que nos ha amado primero y que es siempre fiel.

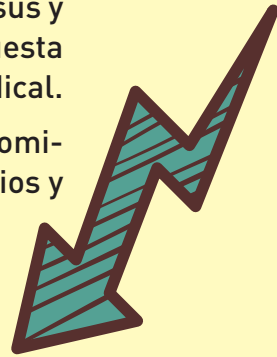


## ● Una opción de por vida a seguir a Jesús radicalmente.

Es una llamada muy concreta a responder las palabras de Jesús y la opción de seguimiento evangélico: “¡Sígueme!”. Esta respuesta define y determina toda una vida: una vida de seguimiento radical.

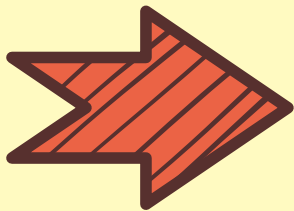


La respuesta a la propuesta de Cristo es el compromiso, ratificado públicamente, para siempre ante Dios y la Iglesia mediante los votos.



## ● Una entrega “a tope” al Reino de Dios y por el Reino de Dios.

Es la pasión por el Reino. Lo mismo que Jesús orienta su vida hacia el Reino, los religiosos y religiosas encuentran en el Reino no solo la finalidad, sino el fundamento y la razón de sus vidas. Entrega total para el Reino y por el Reino.



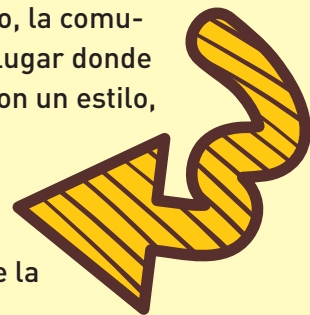
Es un estar presente en el desierto, en las periferias, en los caminos... Allí donde no está nadie; donde no hay poder, sino impotencia, allí donde mayor es el riesgo.



## ● Identificación con un grupo, con un estilo de vida, con un carisma.

La persona llamada quiere aterrizar, buscar donde plantar su cruz, encontrar su centro, con quién, en qué sitio... El grupo, la comunidad serán las coordenadas de tiempo y espacio. El lugar donde compartir la radicalidad del amor y el seguimiento, con un estilo, con un carisma con un proyecto.

Los distintos grupos de la Iglesia, Congregaciones, Institutos, ofrecen un proyecto completo de vivir el Evangelio, tintado por el regalo del carisma dentro de la Iglesia y del mundo.



## Alumbrando el mundo con destellos de esperanza.

Se trata de vivir la fraternidad, la alegría, la autenticidad, la libertad que recorre el cauce profundo de nuestra sociedad. La vida religiosa es un anuncio de esperanza y luz del Evangelio que invita a vivir todos estos valores.



“Atraída por la fuerza del amor de Cristo, prometo seguirle en comunión fraterna con mis hermanas, y ser instrumento de misericordia y consolación”.

En mi juventud, le dije “sí” al Señor, porque me sentí llamada y amada por un Dios que es amor, bondad, misericordia, perdón, hoy después de casi cincuenta años, continúo diciéndole “sí”, porque continúo teniendo la misma experiencia del Dios amor. Ese amor que se me manifiesta de diferentes maneras y en diferentes lugares, pero siempre con la certeza y la seguridad de que Él, es el siempre fiel, el que nunca “abandona la obra de sus manos”.

Soy feliz, viviendo en comunidad, con mis hermanas, porque entre luces y sombras, nos ayudamos a crecer, a ser para nuestros hermanos, el instrumento dócil, disponible, instrumento, que se siente pertenencia de Aquel que nos llamó, reunió y convocó. No siempre me resulta fácil la vida fraterna, sin embargo, experimentó el gozo de que es posible vivir en fraternidad, “si juntas hacemos el esfuerzo humilde y perseverante”.

La vivencia de la Eucaristía, la oración, la Palabra, el compartir vida y misión con mis hermanas, son acicate, momentos, espacios que me unen más a Él y a mis hermanas para después poder ser don para los hermanos. Agradezco a Dios, el testimonio de tantas hermanas que han sido y son “luz en mi sendero”.

### CONTENTO, SEÑOR, CONTENTO...

Con estas palabras de San Alberto Hurtado, jesuita chileno, podría expresar cómo vivo mi vocación. Contenta, Señor, contenta. Y no puedo decirlo con la ingenuidad de quien no ve dificultades o conflictos; de quien no vive dudas u oscuridades.

Lo digo con la convicción de que ESTOY EN CASA en cualquier lugar, en cualquier situación, en cualquier misión. Estoy en casa y aquellos con quienes comparto son mis hermanas y hermanos. Digo ‘contenta, Señor, contenta’ porque quiero vivir lo que nuestra Madre fundadora, que no conocía dificultad ni sacrificio cuando se trataba de servir a los más pequeños, a los más pobres. Que tenía un sexto sentido para auscultar los signos de los tiempos, para detectar las necesidades de cada persona y SALIR de SÍ misma.

En cada tramo de mi camino voy descubriendo al Dios de Jesucristo: providente, bueno, empeñado en hacerse presente a cada hijo suyo... a través de instrumentos frágiles. Gracias es mi única palabra. Aquí estoy es mi único deseo.

HERMANA CONSOLACIÓN VICEPROVINCIA ÁFRICA

HERMANA CONSOLACIÓN PORVINCIA MARÍA ROSA MOLAS



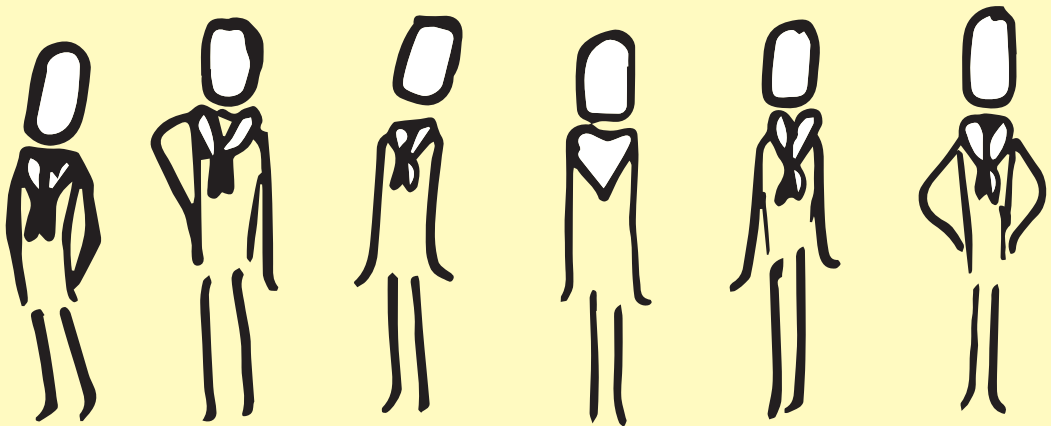
“

*Me preguntan por qué merece la pena ser hermana de la Consolación. La respuesta que me brota espontánea es: ¡Porque soy FELIZ! ¡Sí! Porque busqué durante mucho tiempo, y siempre encontré vacío, pero en esta vida, en Cristo, he encontrado un "gracias a" y un "para"...*

*Un "gracias a", porque... ¡He recibido tanto!. Todo lo que tengo lo he recibido: La vida, mi familia, mi seguimiento a Jesús, la oportunidad de vivir en comunidad... Le doy gracias a Dios por ello, porque mi vida tiene un sentido diferente. Gracias al Dios del consuelo, que sale a mi encuentro, afronto las dificultades, la debilidad, el dolor, el miedo... todas las trabas propias de la vida humana.*

*He encontrado también un "para". En cierto modo, lo que nos rodea nos invita a que ese "para" seamos nosotros mismos; sin embargo, con Dios, mi "para" se transforma en un montón de vidas, en las que Él desea mi ayuda donde derramar su consuelo. Soy hermana en las vidas de los niños del colegio, que cada mañana me saludan, me abrazan, me hacen reír y me cuentan sus cosas... son parte de mi propia vida, en la que soy puente entre ellos y Dios. A través de mí, llega su consolación a los más pequeños... ¡Merece la pena!, ¡Gracias a Él y a ellos mi vida tiene sentido!*

HERMANA DE LA CONSOLACIÓN PROVINCIA EUROPA





# VOCACIÓN SACERDOTAL

*¿Qué es la vocación al sacerdocio?*



Mediante la predicación de la Palabra, la celebración de los Sacramentos, la oración y el servicio a los necesitados, el sacerdote ayuda a mantener viva la lámpara de Dios en medio del mundo. Y cuando parece que todo va mal, que no hay sentido, que todo es igual... el sacerdote, en nombre y con la fuerza de Cristo, lleno del Espíritu, pronuncia la Palabra de Vida y Consuelo: “Yo te bautizo...”, “Yo te absuelvo...”, “Tomad, comed... es mi cuerpo”.

Unamuno, le reza al Cristo de Velázquez: “Luna de Dios, la dulce lumbre que en la noche nos dice que el Sol vive y nos espera”. Eso es el sacerdote, “luna de Dios”, que siempre y en toda ocasión nos recuerda, “con dulce lumbre”, que “el Sol vive y nos espera”. Mejor aún, no sólo nos espera, sino que está caminando a nuestro lado y en nosotros para llegar al puerto definitivo que es el Cielo.



## ***¿En qué consiste esta vocación?***

### **Referencia a la comunidad.**

Desde los orígenes de la Iglesia se ve al sacerdote en relación con la Comunidad, elegido por ella, constituido por ella. Dato esencial que define esta vocación.

El sacerdote tiene una vocación de pontífice, de hacedor o arquitecto de puentes. Está llamado a ser él mismo un puente, hombre de frontera.

El sentido y la razón del ministerio consiste en un servicio en la comunidad, para la comunidad.



## ● Sacerdocio de todos los fieles.

La Iglesia es un pueblo sacerdotal. “A partir de este sacerdocio y al servicio del mismo existe otra participación en la misión de Cristo: la del ministerio conferido por el sacramento del Orden, cuya tarea es servir en nombre y en representación de Cristo-Cabeza en medio de la comunidad.”



(Catecismo de la Iglesia Católica, nº 1591)

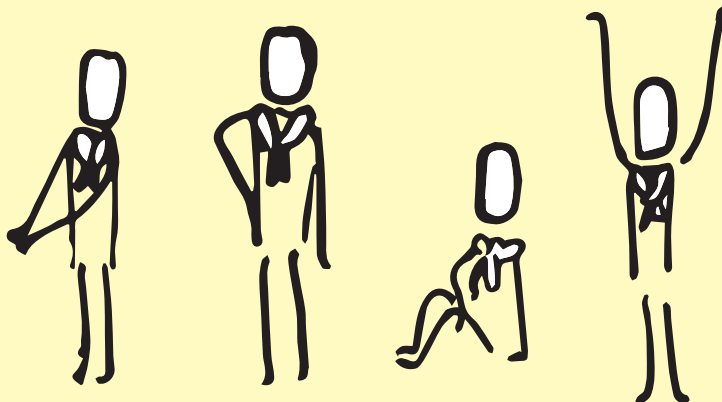
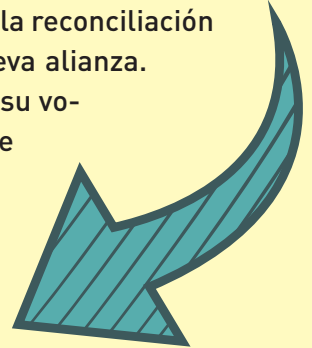
## ● Concreción de las tareas a las que está llamado.

Por la imposición de manos del Obispo, el sacerdote recibe el triple poder, que se traduce en una triple tarea:

- El anuncio de la Palabra de Dios (al servicio de la palabra).
- La presidencia de las celebraciones litúrgicas (al servicio de la asamblea).
- El gobierno o pastoreo de la comunidad (al servicio de la unidad).



El sacerdote es el ministro del perdón y la gracia. Ministro de la reconciliación con Dios y la comunidad. Es el servidor del pueblo de la nueva alianza. Es el pastor que tiene el cuidado de su comunidad. Sabe que su vocación no es una llamada a ser servido, sino a servir. Jesús le llama a descubrir que los primeros serán los últimos y los últimos serán los primeros.



Hace pocos días tres niños, uno no bautizado, otro bautizado pero sin catequizar y el tercero recién recibida la primera Comunión, me decían: “háblanos de Dios, cuéntanos más cosas de Jesús”. Me impresionó aquella llamada, me pareció que el Señor, por boca de los niños, me recordaba mi vocación: entregar a Dios.

*Si, para mí, el sacerdote es aquel que tomado por Dios, enamorado de Cristo, dejándose llenar del Espíritu, habla a sus hermanos los hombres de Dios. Y conociendo los anhelos, las dificultades y las necesidades humanas habla a Dios de los hombres. Es la misión de puente que el sacerdote tiene entre Dios y los hombres, entre los hombres y Dios.*

*Cada día veo esta condición, desbordante para mí, realizada de una forma milagrosa. Dios te llena y te lanza. Los hermanos te llaman y te piden. Tú te ves pobre, pequeño, limitado, pecador... pero el amor misericordioso de Dios te da la fuerza y la capacidad para predicar, para sembrar, para inquietar y para regalar en el corazón de la humanidad, tantas veces despiestado, el amor de Dios y la misericordia de Jesucristo.*

## SACERDOTE EUROPA

Siempre recuerdo aquel sueño que tuve en el año 2000, estando yo en Hihéatro, una localidad de Togo y en el que vi a una monja que me enseñó el camino que he de seguir. Tres días después, la hermana Constancia Silvestre Navarro me habló de la fundadora de la congregación de las Hermanas de Nuestra Señora de la Consolación - la Madre María Rosa Molas y Vallvé-, cuando me enseñaron su foto dije en mis adentros: es la que vi en mi sueño. Desde aquellos momentos el carisma y espíritu de la consolación no paran de dejar sus huellas en mí.

Poco a poco fui llevado de la mano por las hermanas de la consolación desde Togo hasta Zaragoza y hoy gracias a Dios soy Sacerdote de Jesucristo y procuro vivir el carisma de la consolación y sobre todo transmitirlo a otros, pues veo que el mundo de hoy más que nunca necesita ser consolado, ante la inminencia de una pérdida de fe, escuchando el llanto de los corazones destrozados...se requiere un "SOS" de consolación.

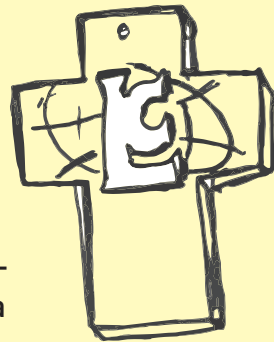
Por eso intento cada día servir, servir a los demás con una actitud humilde y con disponibilidad, siempre dispuesto y capaz de compartir las alegrías y las tristezas de los demás. Porque lo que me mueve es: que todo sea para la gloria de Dios y el bien de los hermanos y hermanas" Santa María Rosa Molas.

## SACERDOTE ÁFRICA



# VOCACIÓN LAICAL

*¿Qué es la vocación a ser Laico?*



Un laico es toda persona cristiana que no es sacerdote ni religiosa. Esta definición que puede parecer excluyente, utilizada por el Concilio Vaticano II, sirve como primera aproximación. Pero la vocación laical es algo más que un “no ser”. Exige, como las otras vocaciones, la opción vital por unos valores vocacionales determinados que marcarán la vida de la persona llamada.

El fundamento de toda vocación son los sacramentos de la iniciación cristiana: el bautismo, la confirmación y la eucaristía. Esto se afirma especialmente de los laicos. Con estos sacramentos, la persona se inicia en el camino de la fe. Hace la opción fundamental de seguir a Jesucristo; queda incorporado a su cuerpo, que es la Iglesia; y participa, de este modo, en la transmisión y vivencia de su mensaje.

El Espíritu infunde en los laicos sus dones, para que desempeñen con fidelidad la tarea que les corresponde, tanto en el ámbito de la Iglesia como en el mundo.



*Desde que era una niña he sentido que Dios me llamaba. A veces he dudado si eran ilusiones mías o si realmente Dios estaba detrás de mi deseo de entregarme a los demás. Hoy tengo claro que así era.*

*Mi discernimiento vocacional iba desde la vida religiosa como Hermana de la Consolación a Laica Vocacionada. Ambas cosas me pululaban y no sabía qué camino seguir, por dónde me estaba llamando Dios.*

*Tuve la gran suerte de tener a mi lado a una Hermana de la Consolación que acompañó mis pasos e iluminó mi camino.*

*Hoy soy mamá de dos niñas y esposa de mi marido. Vivo mi vocación laical*



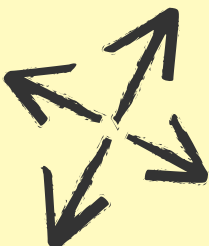
• como un compromiso con la sociedad, con el Movimiento y con mi familia. Es cierto  
• que vivimos tiempos difíciles para expresar la Fe abiertamente en este mundo que nos  
• rodea, pero eso lo hace aún más interesante. Siento que se necesitan más personas  
• inmersas en la sociedad que puedan ser cauces de la Consolación de Dios.

• También es para mí un reto hacer de mi familia una Familia Cristiana al estilo de  
• la Sagrada Familia. Educar a mis hijas en la Fe y en el deseo de ser Consolación  
• para el Mundo.

• Doy gracias a Dios por su Llamada y por darme fortaleza en la Respuesta.

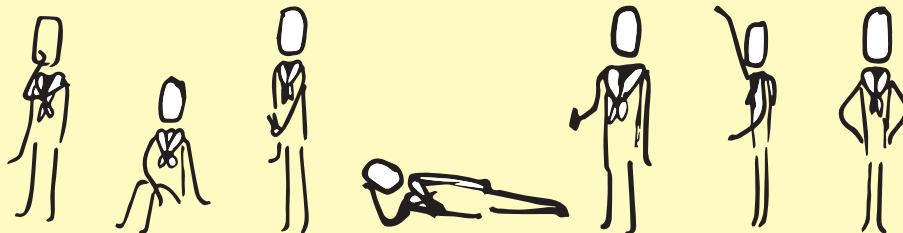
• Aquí estoy Señor para hacer tu voluntad.

## • LAICA CONSOLACIÓN INCORPORADA PROVINCIA EUROPA



He conocido más de cerca a María Rosa Molas al formar parte del Movimiento Consolación como laico. Al estudiar su vida y el carisma de la consolación, he descubierto que Dios me ha regalado el don de vivir el carisma de la Madre fundadora; Dios me ha regalado el don de consolar. La identificación con ella me ha llevado a ahondar dentro de mi corazón y vivir en todo mi hacer diario como ella vivió: amando los hermanos. Por eso, al ver mi hermano necesitando mi ayuda y consuelo, me olvido de mis preocupaciones personales y busco aliviar su angustia y sufrimiento, sea la que sea su situación. Busco alimentar este don del carisma de consolar mediante la espiritualidad cristiana y la caridad, acordándome de los gestos y actitudes de Jesús, enviado por el Padre al mundo para consolar las personas que sufren. Termino pidiendo que el Espíritu Santo Consolador, nos que todos los días de nuestra vida para dar prioridad a los pobres, los hambrientos, los abandonados, los que sufren de enfermedades crónicas como hizo María Rosa Molas, que a todos trataba con amor y paciencia.

## LAICO CONSOLACIÓN VICEPROVINCIA ÁFRICA



# M<sup>a</sup> ROSA MOLAS

## ¿Cómo fue su Vocación?



Ya sabemos algo más sobre qué es la vocación y cuáles son las diferentes llamadas que podemos experimentar en nuestra vida. Muchos son los ejemplos de personas que expresan cómo viven sus llamadas, que nos cuentan cómo fue, cómo se sintieron. Estas experiencias “amigas” nos ayudan a comprender y descubrir nuestra propia vocación.

Vamos a poner nuestra mirada y nuestro corazón en una última experiencia. En un último testimonio, el de la Madre, nuestra Madre María Rosa Molas.

Imagínate cómo nos relataría la Madre su propia vocación. Evoca como ella nos habla y nos cuenta su experiencia de Dios.



## MI LLAMADA

*Creo que siempre ha estado ahí, no podría decir cuándo sentí a Dios por primera vez en mi interior. Su presencia, como si se tratara de mi sombra, siempre ha estado conmigo, siempre me ha acompañado.*

*Nací en una familia cristiana. Mi padre, José, era muy devoto de la Virgen María. Mi madre, María, usaba todo su tiempo libre en hacer obras de caridad.*

*Crecí en un ambiente sano, tranquilo y confiado. Siendo muy niña ya iba cogida de la mano de padre al Santuario de la Misericordia, donde él rezaba. Cuando fui un poco más mayor acompañaba a mi madre al hospital de San Juan a ayudar a las religiosas a cuidar a los enfermos. El modo de rezar de mi padre y el voluntariado de mi madre,*



se quedaron grabados en mi corazón como si de un tatuaje se tratara. Acompañarlos marcaría mi vida y ¡de qué manera!

Recibi la Primera Comunión muy jovencita, tenía muchas ganas de tener a Jesús Eucaristía dentro de mí. Desde aquel momento creció en mí el deseo de estar siempre cerca de Jesús. Él era mi amigo especial y yo quería ser su amiga especial. Sentía que dentro de mí ardía un fuego nuevo: el amor de Jesús que me empujaba a estar con Él y a repartirlo a otros.

Comencé a hablar con un fraile, Pedro Pablo, que me ayudó a poner nombre a lo que estaba sintiendo en mi interior y a identificar las llamadas que Dios me hacía.

¡Qué regalo encontrar gente que te ayuda a identificar el sueño de Dios para ti!

Los pobres, el desconsuelo, los enfermos, el abandono, los marginados... gritaban en mi interior, no podía callar sus voces... allí donde fuera, su dolor era el mío. Y junto a estas voces, otra mucho más dulce e íntima, la voz de Dios que me hablaba de su amor incondicional. El acompañamiento, los ratos de silencio y oración, las conversaciones profundas, el deseo de ayudar a los demás, la inquietud por estar más cerca de Dios... me empujó a reconocer que Dios me llamaba a dar mi vida por Él y por los más desfavorecidos. Me sorprendió reconocer que en mi corazón joven sólo había un deseo: amar a Dios y servir a los pobres. Quería desgastar mi vida haciendo el bien como Jesús, ser consuelo y esperanza para los pobres.

¡Qué alegría al reconocer la llamada de Dios! ¡ser solo de Dios y toda para los hermanos! Me sentía la mujer más afortunada del mundo. Mi vida tenía sentido: con Jesús ser consolación.

Desgasté los días de mi juventud, de mi madurez y de incipiente ancianidad en hacer realidad el sueño de Dios en mí: ser instrumento de consolación. No me reservé las fuerzas ni tampoco un rincón de mi corazón, lo di todo, me di totalmente. Ahora dicen de mí que "no había vacío que su caridad no llenase" y puede que sea verdad, porque el Amor y el Consuelo de Dios, me llenaba y yo lo hacía llegar a los demás.



*Ahora os toca a vosotros.*

*Queridos niños y jóvenes, siempre he sentido una predilección especial por vosotros, tenéis un lugar privilegiado en mi corazón. Os dedico las palabras del salmista: "ojalá escuchéis hoy SU VOZ, no endurezcáis vuestro corazón". Sé que no es fácil escuchar. Pero ese es mi gran deseo: que escuchéis la voz de Dios, que seáis capaces de hacer silencio en medio de vuestro mundo agitado y reconozcáis el sueño de Dios. Ojalá os atreváis a preguntarle: ¿qué quieres de mí, Dios mío? ¿para qué me has regalado una vida tan preciosa? ¿cómo puedo responder a un don tan hermoso? Y después jóvenes, no endurezcáis vuestros corazones, bajad las barreras, ante Dios Amor no hay que defenderse sino esponjar el corazón, dejad que Él lo llene por completo con su amor y consuelo. Nada os dará más felicidad, os lo prometo, Dios es fiel y no defrauda. Su amor puede dar sentido pleno a vuestra vida joven. ¡No tengáis miedo!*

*A vosotros laicos, adultos en la fe y probados por las tormentas de la vida, os invito a "vivir de una manera digna la vocación a la que habéis sido llamados". Sea cual sea vuestra llamada explícita dentro de la Iglesia y de la Familia Consolación ¡vividla con pasión! Dios te necesita para que la mañana de Resurrección se repita cada día, para ser como María Magdalena, portadores de la Buena Noticia. Dios os ha elegido para participar en el "oficio de consolar" de Cristo Resucitado. ¡Atrevedos a vivir la misión!*

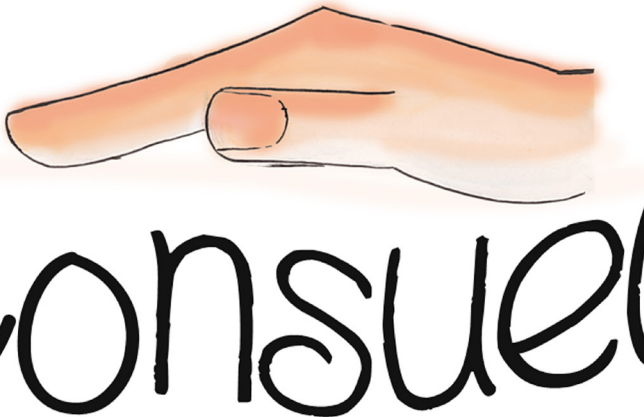
*Con cariño,  
M<sup>a</sup> Rosa Molas y Vallvé.*





EN DIOS  
se halla

TODO



Consuelo

*M<sup>a</sup> Rosa Molas*



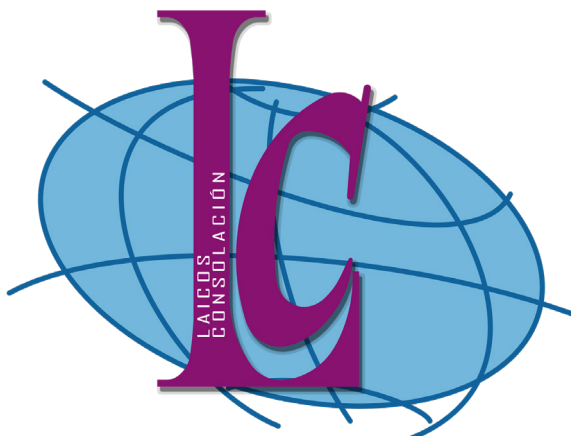
# ETAPAS DEL MOVIMIENTO

---

## ETAPA ADULTA

### DEL MOVIMIENTO CONSOLACIÓN PARA EL MUNDO - LC

Esta etapa está integrada por quienes, realizado su discernimiento vocacional en el nivel de Opción Responsable del COM, se sienten llamados a vivir y expresar el carisma de Consolación como laicos; y por adultos, que sin haber recorrido el itinerario de la etapa juvenil del Movimiento, quieren orientar su vida y compromiso cristiano según este Carisma. (Estatutos, 14.3)



Los miembros en esta etapa reciben el nombre de Laicos Consolación porque han optado por vivir la espiritualidad laical con el carisma de Consolación. Se identifican con las siglas LC.

El **Laico Consolación** es una persona profundamente humana, que acoge y da vida al Carisma de la Consolación en su propio estado y situación de vida desde el círculo más cercano, la propia familia, hasta el más alejado, procurando en todo momento ser consolación para los que están a su alrededor.

Es una persona que entiende que su misión es anunciar a Cristo como única y auténtica consolación de la persona y vivir y trabajar en los quehaceres propios



de su estado de vida, impregnando del espíritu cristiano las estructuras sociales, contribuyendo así a la transformación de la sociedad y a la edificación de la civilización del amor mediante el testimonio de la propia vida y el ejercicio de las obras de misericordia y consolación. Es miembro activo de una comunidad donde se hace experiencia de vida, de oración, de fe y de compromiso cristiano.

**LC**

### El laico consolación...

Forma parte del Movimiento Consolación para el Mundo cuya finalidad es congregar a los fieles laicos llamados a vivir el carisma de consolación. Cultiva este carisma siguiendo el ejemplo de Santa María Rosa Molas que lo encarnó en su vida y en sus obras. En su camino espiritual mira a María, Madre de Consolación, como maestra y guía. Es miembro activo de la Iglesia y crece, madura y da frutos en ella. Tiene una manera de sentir el mundo y de vivirlo que está permeado por una fe práctica, sencillez y humildad en las relaciones, gratuidad, ternura y bondad, valoración de lo positivo y espíritu constructivo. Es especialmente sensible a las situaciones de desconsuelo y se compromete en la lucha por erradicar sus causas.

**Siente la necesidad de crecer personalmente y adaptarse a las nuevas situaciones y acontecimientos que van surgiendo en su día a día, para lo cual cuida su vida espiritual y se actualiza mediante una formación adecuada.**

**Los grupos en la etapa adulta elegirán entre sus miembros un Coordinador de grupo que presidirá y coordinará las reuniones.**

**La Comunidad comporta un paso más en el camino de integración en la vida y apostolado del Movimiento en esta etapa Adulta. El compromiso de vida se hace comunitario. Los laicos que constituyen la Comunidad comparten un mismo Proyecto (espiritualidad, estilo de vida y acción apostólica), adquieren compromisos comunes a todos ellos y un mismo Plan de vida espiritual. (Estatutos, 15.6)**

**Los miembros de la etapa adulta cuyas circunstancias personales les impiden formar parte de un grupo, viven su compromiso personalmente, mantienen contacto frecuente, bien con el grupo de origen o con el más próximo, permanecen informados a través de los medios de comunicación con que cuenta el Movimiento y reciben las orientaciones y comunicaciones del Equipo Coordinador de su país y del Secretariado del Movimiento. (Estatutos, 15.5)**



La Etapa Adulta se estructura a su vez en tres subetapas según el compromiso de vida y la respuesta vocacional propia y personal a la que se siente llamado el Laico Consolación en la Etapa Adulta (Estatutos, 14.3.2):

## LAICO CONSOLACIÓN

### LAICO CONSOLACIÓN INCORPORADO

### LAICO DE NUESTRA SEÑORA DE LA CONSOLACIÓN

## LAICO CONSOLACIÓN

Pertenecen a esta etapa los jóvenes del COM que, tras cumplir 18 años y después de hacer un discernimiento, deciden continuar su formación cristiana dentro de la Familia Consolación y tienen como modelo a Santa M<sup>a</sup> Rosa Molas. También están en esta etapa los adultos que, sin haber pasado por las etapas anteriores del Movimiento, se consideran parte de la Familia Consolación y quieren orientar su vida y compromiso cristiano según este Carisma (Cf. Estatutos, 10.4). Todos ellos deben estar vinculados con un grupo del Movimiento Consolación para el Mundo.

### Se compromete a:

- Pertenecer a un grupo del Movimiento.
- Estar abierto a las necesidades del Movimiento y participar activamente en las actividades propuestas por éste.
- Formarse a nivel cristiano y carismático.
- Vivir los sacramentos, hacer vida de oración.
- Implicarse activamente en la transformación de la sociedad desde los valores del Evangelio.

### Requisitos

- » Tener más de 18 años.
- » Solicitar al ECL la decisión de formar parte de esta etapa y los motivos de la solicitud.



## LAICO CONSOLACIÓN INCORPORADO

Pertenecen a esta etapa los Laicos Consolación que, tras haber sentido la llamada de Dios a ser Consolación en sus vidas, -pues se trata de una vocación-, deciden **incorporarse** a la Asociación “Movimiento Consolación para el Mundo”. Previamente realizan un **período de discernimiento** con la debida formación y acompañamiento para el compromiso que libremente van a adquirir. Este periodo de discernimiento comienza cuando el Laico Consolación manifiesta por escrito a su Equipo Coordinador Local (ECL), su deseo de pertenecer a la Asociación. Tendrá una duración mínima de 6 meses y máxima de 2 años, atendiendo al proceso personal de cada laico. Una vez pasado este periodo de discernimiento realizan el rito de compromiso público en el que presentarán el **Proyecto Personal de Vida**, que se renovará periódicamente.

Los Laicos Consolación Incorporados están dispuestos a estar al servicio del Carisma desde su situación laical, teniendo en cuenta sus circunstancias familiares, personales, y laborales, comprometiéndose a estar a disposición de la Asociación y haciéndose partícipes del imperativo del profeta Isaías: “Consolad, consolad a mi pueblo” (Is 40,1). Sienten que han sido Consolados para Consolar, y buscan ser cauces de la consolación de Dios a todos, en especial a los más necesitados siguiendo el modelo de Santa M<sup>a</sup> Rosa Molas.

### Se compromete a:

- Aceptar y llevar a la vida los Estatutos de la Asociación, siendo coherentes con el compromiso adquirido.
- Formar parte de un grupo o comunidad de laicos. Aquellos Laicos Incorporados que, por sus circunstancias personales les impiden formar parte de un grupo, deben vivir su compromiso personalmente y mantener un contacto frecuente con el Movimiento y/o con la Familia Consolación (Estatutos, 15.5).
- Vivir en su día a día el ser Consolación para todas las personas que les rodean y anunciar a Cristo con su vida como única consolación del ser humano, siendo fieles a los valores del Evangelio.

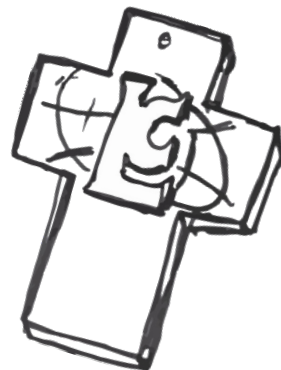


- Vivir la oración (personal y comunitaria) y los sacramentos como relación directa con Dios y fuente de vida que nos ayude a renovarnos cada día.
- Realizar de forma periódica Ejercicios Espirituales.
- Formarse para dar respuesta a las necesidades de la sociedad, la Iglesia y el Movimiento. Buscando en dicha formación, su crecimiento personal, cristiano y carismático.
- Ayudar al proceso de formación y discernimiento de otros laicos.
- Vivir la vida como un don que se comparte y se vive en clave de solidaridad y de vida compartida, en comunión con la Iglesia, participando activamente en ella.
- Estar a disposición de los demás en su día a día mediante un compromiso social y/o pastoral

## Requisitos

- » Solicitar la incorporación por escrito al ECL y al EC de País.
- » Realizar un período de discernimiento con la debida formación y el acompañamiento adecuado para el compromiso que, libremente, va a adquirir.
- » Desarrollar y presentar un Proyecto Personal de Vida que se revisará anualmente.
- » Expresar públicamente el Rito de Incorporación mediante la fórmula de incorporación.

En la ceremonia del rito de Incorporación, los laicos que se incorporan a la Asociación de Fieles Laicos Consolación reciben como símbolo de este compromiso la Cruz de los Laicos Consolación Incorporados y los Estatutos del Movimiento. Ellos ofrecen a la comunidad su Proyecto Personal de Vida.



## **SOLICITUD DE COMIENZO DE PERIODO DE DISCERNIMIENTO A LA ASOCIACIÓN DE FIELES LAICOS CONSOLACIÓN "MOVIMIENTO CONSOLACIÓN PARA EL MUNDO"**

Yo, ....., mayor de edad, expongo que habiendo conocido el Movimiento Consolación para el Mundo y sintiéndome llamado a vivir el carisma de la Consolación desde una opción reflexionada, libre y responsable manifiesto mi deseo de COMENZAR EL PERIODO DE DISCERNIMIENTO que me ayude a fortalecer mi vocación como Laico Consolación para así comprometerme a ser miembro activo de la Asociación de Fieles Laicos Consolación, acogiendo y dando vida al carisma en mi propio estado y realidad personal, colaborando en la transformación cristiana de la sociedad, compartiendo vida y creciendo en la fe junto a mi comunidad.

Fecha:

Firmado:



## **FÓRMULA DE INCORPORACIÓN A LA ASOCIACIÓN DE FIELES LAICOS CONSOLACIÓN "MOVIMIENTO CONSOLACIÓN PARA EL MUNDO"**

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo

Yo ..... acompañado por mi comunidad y en comunión con la Iglesia, habiendo experimentado el amor consolador de Dios y sintiéndome llamado a vivir el carisma de la Consolación desde una opción libre y responsable, me comprometo a ser miembro activo de La Asociación de Fieles Laicos Consolación "Movimiento Consolación para el Mundo", asumiendo sus Estatutos.

Fundamentando mi vida en la oración, en los sacramentos y en la pertenencia a un grupo, prometo vivir el espíritu de Consolación en mi propia realidad personal, siendo instrumento de Dios en las realidades temporales y contribuir a la edificación de la Civilización del Amor mediante el testimonio de mi propia vida y el ejercicio de las Obras de Misericordia y Consolación según la espiritualidad de Santa María Rosa Molas.

Confío que la gracia de Dios, la intercesión de María, Madre de Consolación y Santa María Rosa Molas me ayuden a ser fiel a este compromiso.

Amén





## **FÓRMULA DE RENOVACIÓN ANUAL A LA ASOCIACIÓN DE FIELES LAICOS CONSOLACIÓN "MOVIMIENTO CONSOLACIÓN PARA EL MUNDO"**

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo

Yo ..... acompañado por mi comunidad y en comunión con la Iglesia, habiendo experimentado el amor consolador de Dios y sintiéndome llamado a vivir el carisma de la Consolación desde una opción libre y responsable, **RENUEVO MI COMPROMISO** a ser miembro activo de La Asociación de Fieles Laicos Consolación "Movimiento Consolación para el Mundo", asumiendo sus Estatutos.

Fundamentando mi vida en la oración, en los sacramentos y en la pertenencia a un grupo, prometo vivir el espíritu de Consolación en mi propia realidad personal, siendo instrumento de Dios en las realidades temporales y contribuir a la edificación de la Civilización del Amor mediante el testimonio de mi propia vida y el ejercicio de las Obras de Misericordia y Consolación según la espiritualidad de Santa María Rosa Molas.

Confío que la gracia de Dios, la intercesión de María, Madre de Consolación y Santa María Rosa Molas me ayuden a ser fiel a este compromiso.

Amén



## LAICO DE NUESTRA SEÑORA DE LA CONSOLACIÓN

Pertenecen a esta etapa los Laicos Consolación Incorporados que sienten un deseo de comprometerse más estrechamente con el Carisma y con la Congregación de Hermanas de Ntra. Sra. de la Consolación. Este compromiso conlleva una vinculación concreta en servicios conjuntos con el fin de anunciar a Jesucristo en actividades de la Familia Consolación y en otras que nos llevan a compartir vida y misión Laicos y Hermanas.

El Laico Consolación Incorporado solicita su vinculación como LNSC cuando ha alcanzado un nivel de madurez espiritual, personal, familiar y profesional, que le ayude a tomar opciones comprometidas con la Congregación de Hermanas de Ntra. Sra. de la Consolación. Su incorporación conlleva un periodo previo de discernimiento.

## LOS CUATRO PILARES DEL LAICO CONSOLACIÓN

Los Laicos Consolación consolidan y apoyan su vida en cuatro pilares básicos en la vida de los cristianos y fundamentales en la vida de los Laicos Consolación. Estos Pilares son:

**ESPIRITUALIDAD**

**MISIÓN**

**FRATERNIDAD**

**FORMACIÓN**





Los Laicos Consolación fundamentan su vida en una **ESPIRITUALIDAD** que les hace tener un estilo de vida en búsqueda en cada momento de aquello que más agrada a Dios, teniendo momentos diarios de encuentro con Dios en la oración y en la celebración de los Sacramentos.

Sienten que han sido Consolados para consolar, y en esta entrega generosa, gratuita y desinteresada por ser cauce de la consolación de Dios a todos los que le rodean y de anunciar a Jesucristo como única y auténtica consolación de las personas, encuentran la **MISIÓN** a la que han sido llamados por Dios.

Pero esta misión no la realizan solos, sino que caminan de la mano de otros laicos y de las Hermanas de Ntra. Sra. De la Consolación fomentando la **FRATERNIDAD** y la **Comunión** que nos hace sentirnos unidos y juntos anunciar la alegría de la Consolación de Dios codo a codo y corazón con corazón.

Según el compromiso vocacional acogido por el Laico Consolación se le ofrece un Plan de Formación que va más allá de la realización de un temario en el grupo o comunidad. Este **Plan de Formación** se acompaña de vida, experiencias, encuentros, retiros, oración, cursos... todo esto aporta a la persona un conocimiento más amplio de su vocación y de las áreas formativas esenciales para desenvolverse en su vida laical. En las que se pueda compartir experiencias, vida y misión no solo entre laicos sino también en unión con las Hermanas de la Consolación.





"Codo  
a  
CODO

corazón  
con  
CÓRAZÓN"



Para la mejor presentación de esta Propuesta Formativa y asimilación de la pertenencia a la Asociación de Fieles Laicos Consolación, proponemos desarrollar el Plan formativo en un Ciclo de tres años donde el pilar de la formación queda implícito en la propuesta formativa de cada uno de ellos.

Cada uno de estos años se desarrollará un Pilar concreto sobre los que está basada la Asociación de Fieles Laicos Consolación y por ende el estilo de vida de los Laicos Consolación; recomendándose la siguiente secuenciación de estos pilares:

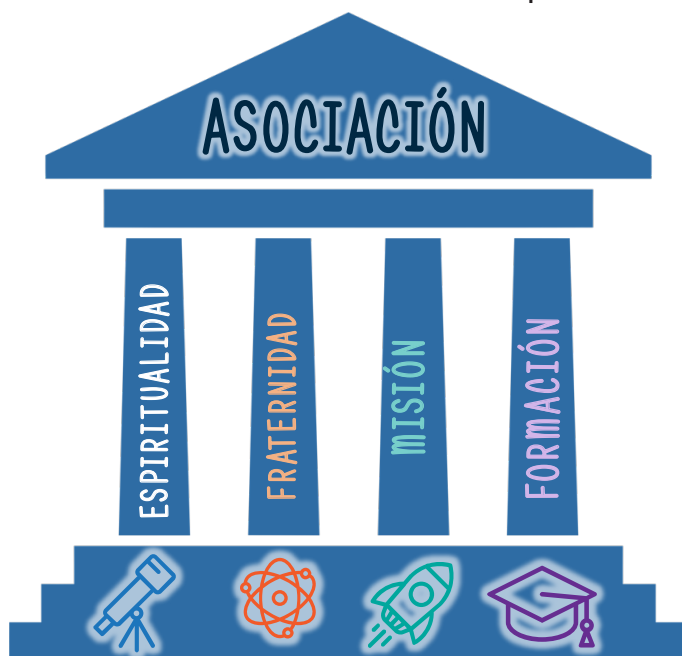
**ESPIRITUALIDAD - 1<sup>ER</sup> AÑO**

**MISIÓN - 2<sup>DO</sup> AÑO**

**FRATERNIDAD - 3<sup>ER</sup> AÑO**

Una vez finalizado cada Ciclo de tres años, cada grupo o comunidad de laicos debe evaluar las áreas formativas que se han desarrollado en los encuentros, foros, cursos, temario... para así planificar aquellos que aún no se han trabajado para el próximo Ciclo.

La propuesta de desarrollo de las Áreas Formativas por Pilares es la siguiente:



## ESPIRITUALIDAD

ÁREA FORMATIVA	CONTENIDOS
<i>Carisma, identidad Consolación</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>↪ Carisma de Consolar</li> <li>↪ Espiritualidad de Santa M<sup>a</sup> Rosa Molas</li> <li>↪ Estudio de la Vida de Santa M<sup>a</sup> Rosa Molas</li> <li>↪ María, Madre de Consolación</li> </ul>
<i>Espiritualidad</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>↪ Fundamento de la Espiritualidad: Cristo, enviado del Padre que consuela a los débiles (2Cor 1,3-6)</li> <li>↪ Vida interior: interiorización, silencio, atención, contemplación, retiro, descansos-pausa, balance-examen del día, ejercicios espirituales</li> </ul>
<i>Teología: fundamentos del Cristianismo</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>↪ Fundamentos del Cristianismo</li> </ul>
<i>Oración y Sacramentos</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>↪ Oración: personal y comunitaria</li> <li>↪ Vida litúrgica y sacramental de la Iglesia</li> </ul>
<i>Vocación</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>↪ Las distintas vocaciones en la Iglesia.</li> <li>↪ La Vocación Laical.</li> </ul>
<i>Conocimiento de Jesús</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>↪ Valores del Evangelio (estilo de vida):</li> <li>↪ Fe práctica; sencillez y humildad; gratitud, ternura, bondad, valoración de lo positivo y espíritu constructivo y de colaboración en todo bien.</li> </ul>
<i>Origen del Cristianismo</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>↪ Origen del Cristianismo</li> </ul>
<i>Conocimiento de la actualidad: análisis a la luz del Evangelio.</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>↪ Palabra de Dios: lectura, meditación (lectio divina); lectura del Evangelio</li> <li>↪ Lectura creyente de la realidad y de pensamientos actuales</li> </ul>
<i>Acompañamiento</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>↪ Acompañamiento</li> <li>↪ Descentramiento</li> </ul>



## MISIÓN

ÁREA FORMATIVA	CONTENIDOS
<i>Vida y Misión compartida</i>	Nuestra misión compartida: Anunciar la Consolación de Dios.
<i>Compromiso Social</i>	Hemos sido consolados para consolar.
<i>Vida y misión del Laico en la familia y en el Matrimonio</i>	La Familia Cristiana. Matrimonios Consolación: Matrimonios Cristianos.
<i>Misión del laico en el trabajo</i>	Inmersos en la Sociedad somos cauce de la Consolación de Dios.
<i>Evangelización y testimonio personal.</i>	Hemos sido consolados para consolar: Experiencia de consolación.
<i>Conocimiento de la actualidad. Análisis a la luz del Evangelio.</i>	Estilo de vida. Ser y estar fieles al Evangelio
	Análisis de la cultura a la luz del Evangelio.
<i>Doctrina Social de la Iglesia.</i>	¿Qué dice la Iglesia hoy?



## FRATERNIDAD

ÁREA FORMATIVAS	CONTENIDOS
<i>Historia de la congregación.</i>	Historia Congregación Hermanas Ntra. Sra. De la Consolación.
<i>Familia Consolación</i>	Vida en comunidad (familia, amigos, Iglesia)
<i>Valores carismáticos.</i>	Somos Consolación
<i>Eclesiología de Comunión.</i>	Todos UNO
<i>Visión Cristiana de la persona humana</i>	Conocimiento del ser humano en sociedad.
<i>Principios básicos de moral cristiana.</i>	Moral Cristiana.
<i>Diálogo interreligioso.</i>	Fraternidad entre religiones.
<i>Estatutos del MCM</i>	Elementos fundamentales de los Estatutos y estilo de vida.
<i>Libro de vida del MCM</i>	Itinerarios Formativos
<i>Reglamento Interno de los LNSC</i>	En Camino
<i>Magisterio de la Iglesia</i>	Magisterio de la Iglesia







Conozco el Movimiento Consolación hace pocos años, pero me siento muy atraída por este carisma y agradezco mucho que pueda vivirlo también como laica de la Iglesia. Participo en los grupos, oramos juntos y salimos a misionar. A mí lo que más me gusta es compartir con otros laicos y con las hermanas de la consolación momentos de oración y de celebración litúrgica. Estoy ilusionada en seguir creciendo en este carisma con la ayuda De Dios, y algún día hacer mi compromiso como Laica Incorporada. Pido a Santa María Rosa Molas que me ayude a encontrar mi Camino y ser Fiel a él.

LAICA CONSOLACIÓN PROVINCIA LOS ANDES

Para mí ser Laico Consolación es la forma en la que soy Cristiano en el mundo. El carisma de la Consolación me enseña a amar y acoger a los que me rodean y el ejemplo siempre vivo en mí de Ma Rosa Molas me muestra como ser consolación para los demás.

Mi país está pasando por situaciones difíciles y para mí ser laico es una oportunidad para ser fuerte en esta situación y ayudar a los que me rodean. Siento que esa es mi misión en este momento tan duro para todos los venezolanos.

Aunque tenga que irme a otro país, siempre seré laico Consolación porque eso va siempre conmigo.

Doy gracias al señor que me ha regalado este carisma y a personas para compartirlo.

LAICO CONSOLACIÓN PROVINCIA DE MARÍA ROSA MOLAS





Cuando estás casado y te refieres a tu vida religiosa como VOCACIÓN, muchas personas te miran como si estuviese loco. Durante muchos años la vocación ha sido solo para monjas y curas.

Desde hace relativamente poco tiempo en la Iglesia se empieza a hablar de vocación laical como una Llamada de Dios específica para Laicos. Nosotros estamos agradecidos de que esto sea así, hemos pasado de ser colaboradores de las obras de la Iglesia a ser copartícipes. Eso es algo maravilloso.

Nosotros somos un matrimonio Cristiano, Laicos Consolación Incorporados. Sentimos que Dios nos llama a cada uno de nosotros de forma individual, pero tenemos la fortuna de responder a esta llamada unidos y hacer partícipes de ello también a nuestros hijos.

Cuando el Señor te llama y tú le dices SI desde tu situación laical y familiar, tu vida se ve con otros ojos. El compromiso que adquieres te impulsa a llevar una vida más auténtica, coherente, comprometida y servicial, estando más atento a los desconuelos que te rodean en la vida.

Formar una familia Cristiana y educar a tus hijos en valores cristianos es un reto en los tiempos que corren. Nosotros, como cualquier padre, queremos lo mejor para nuestros hijos, queremos que sean plenamente felices, y nuestra experiencia en la vida nos dice que esta felicidad plena y la Paz interior capaz de colmar tu vida, solo te la da el sentirte amado y consolado por Dios y vivir en clave de darte a los demás y de ser cauces del consuelo de Dios.

MATRIMONIO CONSOLACIÓN PROVINCIA EUROPA

---



# Llamados a la Misión



## LA MISIÓN...

- Δ La misión no es un conjunto de tareas. Es ese horizonte de sentido que moviliza todas nuestras energías hacia el Reino.
- Δ ¿Y qué es construir el Reino? Pasar por la vida haciendo el bien. Desde nuestro carisma concreto: Ser instrumentos de misericordia y consolación
- Δ Misión del laico = Misión de la Iglesia = Misión de Jesús
- Δ Misión compartida = corresponsables
- Δ Anunciar y denunciar, con el propio testimonio, en todos los ámbitos de nuestra vida.



## LA FUNDAMENTACIÓN BÍBLICA

### ***Mateo 5, 13-16***

Vosotros sois la sal de la tierra. Si la sal se vuelve insípida, ¿con qué se le devolverá su labor? Sólo sirve para tirarlo que la pise la gente. Vosotros sois la luz del mundo. No puede ocultarse una ciudad construida sobre un monte. No se enciende un candil para taparlo con un celemín, sino que se pone en el candelero para que alumbré a todos en la casa. Brille igualmente vuestra luz ante los hombres, de modo que al ver vuestras buenas obras, glorifiquen a vuestro Padre del cielo.

### ***Mateo 16, 5***

Y les dijo: - Id por todo el mundo proclamando la Buena Noticia a toda la humanidad.





## EN PALABRAS DEL PAPA

“Hoy la humanidad necesita hombres y mujeres, y en especial jóvenes como vosotros, que no quieran vivir sus vidas “a medias”, jóvenes dispuestos a entregar sus vidas para servir generosamente a los hermanos más pobres y débiles, a semejanza de Cristo “

“No vinimos a este mundo a «vegetar», a pasarla cómodamente, a hacer de la vida un sofá que nos adormezca; al contrario, hemos venido a otra cosa, a dejar una huella”

“Hoy, en este «id» de Jesús, están presentes los escenarios y los desafíos siempre nuevos de la misión evangelizadora de la Iglesia, y todos somos llamados a esta nueva «salida» misionera.” (Evangelii Gaudium, 20)

“Si bien esta misión nos reclama una entrega generosa, sería un error entenderla como una heroica tarea personal, ya que la obra es ante todo de Él.” (Evangelii Gaudium, 12)

“La Iglesia «en salida» es una Iglesia con las puertas abiertas. Salir hacia los demás para llegar a las periferias humanas no implica correr hacia el mundo sin rumbo y sin sentido. Muchas veces es más bien detener el paso, dejar de lado la ansiedad para mirar a los ojos y escuchar, o renunciar a las urgencias para acompañar al que se quedó al costado del camino.” (Evangelii Gaudium, 46)

“El laico y la laica, en razón de la común dignidad bautismal, es corresponsable, junto con los ministros ordenados y con los religiosos y las religiosas, de la misión de la Iglesia.” (Christi deus laici, 15)

“La Buena Nueva debe ser proclamada, en primer lugar, mediante el testimonio.” (Evangelii Nuntiandi, 21)



## AL ESTILO DE MARIA ROSA

¿Qué hace María Rosa en el huerto de la Misericordia con Jenara y María, dos chiquillas de Roquetas que han llegado a la casa en busca de refugio? Las dos estaban en malas condiciones, sus cabezas cubiertas de tiña. Se las han presentado a María Rosa con gesto de interrogante. Ella, sin vacilar, se ha puesto a lavarles personalmente la cabeza, con delicadeza, con cariño. Sus manos acarician más que lavan. María y Jenara han quedado nuevas, no parecen las mismas. Pero no es sólo la limpieza. Las Hermanas y las personas que han presenciado la escena comprueban con asombro que la tiña ha desaparecido. María Rosa no comenta el hecho. Ahora le preocupa la situación de las niñas. No tienen a dónde ir. Ella misma hace los trámites en el Ayuntamiento y las dos niñas quedan a vivir en la Misericordia.

(ROSILLO Ma Teresa, 1989, “Por dentro”, Zaragoza: Travel s.a., p.143)





## BAJO EL CARISMA DEL MOVIMIENTO

### ***(ES 7) Acción Apostólica***

Los miembros del Movimiento, conscientes de su identidad y pertenencia, proyectan su acción apostólica:

En el propio ambiente, desde el círculo más cercano, la propia familia, hasta el más alejado, procurando en todo momento y actividad ser consolación para los que están a su alrededor.

En acciones personales de libre iniciativa u organizadas por el Movimiento al servicio de la Iglesia y de los más necesitados, en Obras del Instituto o en otras instancias.

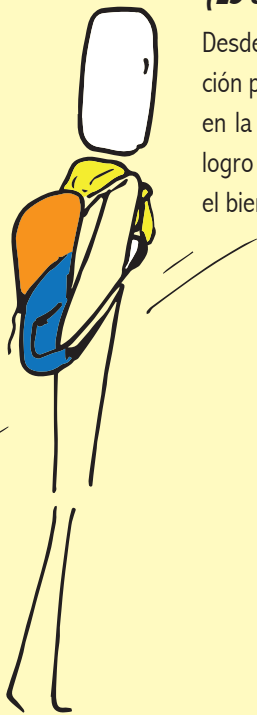
Participando en acciones pastorales de las Parroquias o en organismos diocesanos en los que su presencia sea necesaria o conveniente.

En la organización y difusión del Movimiento.

Cada miembro fija en su Proyecto personal de vida la forma concreta de llevar a cabo su servicio concreto de Consolación.

### ***(ES 8) Apertura a otras asociaciones***

Desde su propia identidad, y sin menoscabo de la misma, los miembros del “Movimiento Consolación para el Mundo” están abiertos a colaborar con otros movimientos y asociaciones eclesiales en la búsqueda y realización de la caridad apostólica y también con instituciones civiles en el logro de objetivos comunes tendentes a mejorar la situación de los más necesitados y promover el bien, la paz y la justicia social.



¿Dónde estoy?

¿Cómo estoy?

¿Desde dónde parto?

¿Qué necesito para la misión?





## A NIVEL PERSONAL

### ***Mi estilo de vida***

“En el propio ambiente, desde el círculo más cercano, la propia familia, hasta el más alejado, procurando en todo momento y actividad ser consolación para los que están a su alrededor.” (ES 7.1)

### ***Compromiso concreto***

“En acciones personales de libre iniciativa u organizadas por el Movimiento al servicio de la Iglesia y de los más necesitados, en Obras del Instituto o en otras instancias.” (ES 7.2)



## ME PREGUNTO

**¿Qué es lo que considero más importante de la llamada a la Misión?**

**¿Qué necesita un LC para vivir la llamada a la Misión?**

**¿Qué aspectos/puntos debería fortalecer para llevar a cabo la llamada a la Misión?  
¿Cómo hacerlo?**

**¿Qué es lo esencial para el LC al hablar de Misión?**



“

"Los miembros del MCM comparten junto a las religiosas de la Congregación una gran misión, la de continuar con la obra de nuestra Madre Fundadora Santa María Rosa Molas que fue cauce de la Consolación de Dios en todo momento y lugar. De tal manera tú también tienes la misión de llevar la consolación en el propio ambiente, desde el círculo más cercano, la propia familia, hasta el más alejado, procurando en todo momento y actividad ser signo de la presencia consoladora de Dios en el mundo.

No necesariamente se puede ser consolación en las actividades que realiza el Movimiento, puedes serlo también desde pequeños gestos personales de libre iniciativa o bien en actividades organizadas por tu centro o comunidad, ya sea en alguna obra de la Congregación de las Hermanas o bien en alguna Institución donde te necesite la Iglesia o allí donde en tu misma realidad veas situaciones de desolación.

Somos parte de la Iglesia y por tanto también estamos llamados a participar de las acciones pastorales de las Parroquias u Organismos Diocesanos en los que sea necesaria tu presencia.

Como miembro de esta Asociación también tienes un llamado que no podemos descuidar. Tenemos que difundir, amar y participar de manera activa en la organización del Movimiento. Y eso implica involucrarnos con la Asociación asumiendo compromisos que implican entrega de tiempo personal y sostenimiento del mismo a través de tu aporte económico."

**LAICO CONSOLACIÓN PROVINCIA DE LOS ANDES**

”

**DENTRO DE LA FAMILIA CONSOLACIÓN PODEMOS LLEVAR A CABO LA MISIÓN EN:**



# MONITOR CONSOLACIÓN

El camino que realizan los niños, adolescentes y jóvenes a lo largo de la etapa infantil y las etapas juveniles del Movimiento Consolación para el Mundo se encuentra siempre acompañado por un monitor Consolación, que puede ser una hermana o un laico.

Los monitores del MCM trabajan en equipo con las hermanas y el resto de monitores corresponsables en la tarea de acompañar a los niños, adolescentes y jóvenes desde el carisma de la Consolación y, se encuentran siempre, en un proceso de formación continua que les permite actualizar su labor a las necesidades de los niños, adolescentes y jóvenes. Además, viven de cerca su realidad, dedicando tiempo a estar con ellos, compartiendo y apreciando lo que a ellos les gusta.

El *monitor Consolación* tiene una función muy especial, ya que no es únicamente un animador que entretiene a los niños, adolescentes y jóvenes, sino que es una persona que camina con ellos, que se deja cuestionar y sabe proponer con entusiasmo y respeto nuevas metas que favorezcan que cada persona madure a su ritmo. Para ello, anima creativamente las líneas del MCM, haciendo que los chicos y chicas sean promotores y protagonistas de sus propias actividades.

Los monitores del Movimiento conectan con simpatía con las personas a las que acompañan, favoreciendo las relaciones interpersonales en los grupos, en un ambiente de acogida y de respeto a todos.

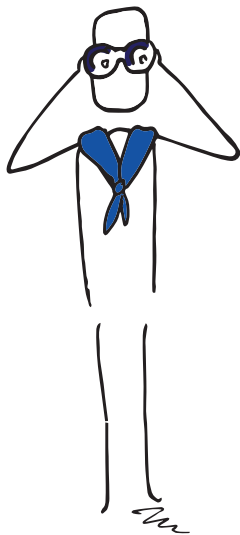
El *monitor Consolación* es un educador que conoce en profundidad el camino que han de recorrer los niños, adolescentes y jóvenes en el MCM y responde a una vocación que también le hace madurar a nivel personal, y como miembro del Movimiento.

El *monitor Consolación* tiene conciencia de ser en todo momento, dentro y fuera del MCM, un monitor Consolación. Es, personalmente y como equipo de monitores, punto de referencia para los niños, adolescentes y jóvenes, viviendo los valores que se les proponen, aceptando el proyecto de mujer y hombre propuesto en el Evangelio y comprometiéndose a realizarlo progresivamente en su vida.





Los monitores del Movimiento Consolación para el mundo se caracterizan por tener una clara identidad carismática que se concreta en:



- ◇ Sensibilidad ante las necesidades sociales.
- ◇ Conocimiento de la vida y legado de Santa María Rosa Molas.
- ◇ Vivir la fe, reconociendo que Dios nos habla a través de su Palabra, de los acontecimientos, las personas, la vida de la Iglesia... para ir descubriendo su huella en la vida de cada día con la ayuda de un Proyecto de Vida.
- ◇ Presencia educativa entre los niños, adolescentes y jóvenes.
- ◇ Voluntad de coherencia en la fe.
- ◇ Participación en la vida eclesial.
- ◇ Respeto por los valores de las demás religiones y culturas.



“

Desde que di mis primeros pasos en el Movimiento Consolación para el Mundo, mis monitores siempre han sido referentes para mí y en cuanto pude, comencé la formación para poder ejercer una labor que siempre me ha parecido un regalo.

He tenido la oportunidad de ser monitora de grupos del MIC y grupos del COM y de acompañar personas a lo largo de todas las etapas del MCM. Para mí, es un privilegio y una responsabilidad hacer esta labor, pues para poder acompañar procesos de crecimiento personal estás obligada a formarte y a madurar con ellos y para poder acercar a las personas a Dios, se tiene que tener experiencia de Dios.

Por todo esto, creo que la labor del monitor, no se puede hacer a medias, es una vocación que exige que cada día, des lo mejor de ti para que otros puedan sacar lo mejor de sí mismos.

MONITOR CONSOLACIÓN PROVINCIA EUROPA



# VOLUNTARIADO CONSOLACIÓN

En los orígenes de la Congregación de Hermanas de la Consolación aparece ya lo que hoy denominamos voluntariado. En cierto modo, María Rosa Molas fue la primera voluntaria, pues, antes de ser religiosa, sabemos que dedicó gran parte de su tiempo a la asistencia de niños, ancianos, enfermos y necesitados.

Actualmente, al lado de las hermanas de la Consolación, existen varias necesidades y carencias que son atendidas por personas, que, por su compromiso cristiano y su vivencia del carisma Consolación, prestan un servicio desinteresado a los desconsoles que se presentan.

El Voluntariado Consolación es un organismo que pertenece a la Fundación María Rosa Molas. Su objetivo y el de sus miembros es colaborar, de forma totalmente gratuita y continuada, con los profesionales de los centros de las Hermanas de Ntra. Sra. de la Consolación u otros centros eclesiales, o bien en alguna de las actividades que promueve el propio Voluntariado, con el fin de impulsar la Humanización y la Evangelización de los mismos.

El Voluntariado Consolación cree en la posibilidad de cambio que tiene el mundo y la sociedad y que, solo desde la confianza en las personas, se avanza hacia un mundo más humano y solidario. El voluntario es una persona abierta, que sale de sí misma, que se relaciona con los demás con libertad y gratuidad, que está disponible para ir en busca de quien lo necesita. El voluntario expresa con su vida la apertura a la transcendencia, la acogida al Dios de la vida y del consuelo que le invita a abrirse al mundo. Es una persona inquieta, motivada, dispuesta a ponerse en camino, que no se conforma con el mundo tal como está y sueña con transformarlo.



“

“Como voluntaria, tengo que decir, que caminar este tiempo como miembro de la familia Consolación, acompañar a los ancianos, a los familiares, compartir con las hermanas, los trabajadores y mis compañeras del equipo pastoral, está siendo toda una experiencia de fe. Sin duda me está ayudando a “mirar, sobre todo, el corazón; allí donde habla Dios y me pide que hable y me dice “consuela, consuela a mi pueblo”, y todo lo demás... se me da por añadidura.

Acompañar a las personas mayores me está ayudando a reconocer mi debilidad, mi necesidad de Dios, mi pequeñez, y a dar gracias porque no hay rincón de mi vida que Dios no habite, abraze y restaure cada día, para poder seguir dando una palabra de aliento, un gesto de consuelo y cercanía, una presencia de alegría y esperanza”

VOLUNTARIA CONSOLACIÓN PROVINCIA EUROPA

Considero que mi desempeño como voluntaria tiene tanto de altruísmo como de egoísmo. Esto porque me siento igualmente feliz por lo que doy a los otros y por lo que recibo. Llego a casa con la sensación de misión cumplida, de estar a servir a Dios, feliz, tranquila y en paz.

Nuestro tiempo es el bien mas precioso que tenemos y no cuesta dinero, se nos ofrece por Dios y yo siento muchas veces que, sólo con un poquito de mi tiempo, hago a alguien feliz. Siento que mudé el dia de aquel hermano.

Pido diariamente que el Señor me dé fuerzas para continuar porque es dando que recibo y “lo que hago gratuitamente a otro es lo que me hace persona”.

VOLUNTARIA CONSOLACIÓN PROVINCIA EUROPA

”



A close-up photograph of several hands held up, with Spanish words painted on the fingers in various colors. The words include 'Compromiso', 'Apertura', 'Compartir', 'Tiempo', 'FECHA', and 'ZONA'.

# PROYECTO EUROPA

El Voluntariado Europeo Consolación, es un proyecto que promueve, anima y facilita a los jóvenes una experiencia de voluntariado en España, Portugal y Eslovaquia.

El proyecto Europa, es una oportunidad de participar en proyectos puntuales realizados en las obras de las Hermanas de Ntra. Sra. de la Consolación.

Existe diversidad de proyectos, desde con diferentes destinatarios, como niños, mujeres en riesgo de exclusión social, residencia de ancianos, etc.

A close-up photograph of two pairs of green eyes looking forward. The faces are painted with blue and orange colors, and there are some markings on the skin around the eyes.

# PROYECTO BERNABÉ

El Voluntariado Internacional Consolación, es un proyecto que promueve, anima y facilita a los jóvenes una experiencia de voluntariado internacional.

El apóstol Bernabé, - Bernabé significa “hijo de la Consolación”-, es el paradigma de misionero de la consolación: Bernabé fue un hombre abierto, con capacidad de emprender proyectos, animador e impulsor de su comunidad; desprendido de sus bienes, servidor de su gente; atento a las necesidades de los demás, de modo especial de los abandonados a su suerte, un apóstol de Jesús que supo ver en los otros las raíces del bien... un misionero que supo consolar.

El proyecto Bernabé de voluntariado internacional es una oportunidad para llevar la consolación de Dios a diversos lugares del mundo. Existe una escuela de Formación, donde los posibles voluntarios conocen los distintos proyectos de la Congregación, reciben una formación adecuada y son acompañados en su proceso.

Desde el 2014, más de 20 jóvenes se ha formado en la escuela y han pasado por la experiencia del voluntariado internacional.



“

Desde el Voluntariado Internacional de las Hermanas de la Consolación se me brindó la oportunidad de ir a Santa Catarina, Nuevo León, México, para colaborar en el hogar de personas con parálisis cerebral que dirigen las Hermanas allí.

Desde el primer momento la idea me entusiasmó, tenía ganas de realizar una experiencia de voluntariado internacional y además tenía la oportunidad de realizarla en mi campo profesional, la educación especial.

De este modo, llegué al Hogar ilusionada y motivada, dispuesta a dar lo mejor de mí, a aprender y mejorar con esta experiencia, y a compartir esa gran labor que allí se realiza.

En mi práctica profesional ya había tenido contacto con centros de parálisis cerebral, por lo que podía hacerme una idea de lo que me iba a encontrar en este centro. Lo que nunca llegué a imaginarme, es que más allá de personas con parálisis, las que allí viven son personas que apuestan y luchan por la vida, por su vida, a pesar de sus complicadas situaciones personales y familiares, y aprovechan cada momento para ser felices y hacer felices a los demás con sus enormes sonrisas.

En el Hogar también viven personas como las Hermanas y los trabajadores que dan vida, con su cariño y dedicación, mejorando las condiciones de cada una de estas personas.

No es fácil esta labor y siempre hay mucho trabajo que realizar, pero todo es más llevadero gracias a las respuestas en forma de sonrisas, carcajadas, besos y abrazos que recibes por parte de cada una de las personas a las que allí se atiende. Es difícil explicarlo con palabras, pero cuando, al oír tu voz, giran la cabeza, sonríen y te miran sientes que todo el esfuerzo ha merecido la pena.

Personalmente esta experiencia ha sido una gran lección de vida para no rendirme ante las adversidades, luchar por ser feliz, confiar en el camino que Dios tiene para mí, redescubrir mi vocación y sentir plenamente el carisma de la Consolación. He vuelto renovada y con ganas de seguir colaborando con la gran labor que las Hermanas tienen, no sólo en México, sino por todo el mundo.

Allí más que nunca, el carisma de la Consolación, Delwende al servicio de la vida, el amor al prójimo y Dios viven unidos y visiblemente presentes.

VOLUNTARIA CONSOLACIÓN INTERNACIONAL PROVINCIA EUROPA

”



# ONGD - DELWENDE

De la raíz fecunda y viva de Santa María Rosa Molas, inspirada en su ejemplo y estrechamente vinculada al carisma de la Consolación, hace dieciocho años que se creó la ONGD Delwende, al servicio de la vida, con la finalidad de posibilitar una vida más digna a quienes no gozan, por diversas circunstancias, de los beneficios básicos que aporta el desarrollo humano.

Mediante algunas subvenciones y, sobre todo, por el trabajo y la colaboración voluntaria, entre otros, de religiosas, socios, bienhechores, donantes y miembros de las delegaciones, se llevan a cabo proyectos que favorecen, en la geografía de varios países de cuatro continentes, un futuro más justo para muchas personas. Unos proyectos que contemplan las diversas etapas biológicas de la vida y que permiten el acceso y la continuidad a la educación, sanidad y asistencia humanitaria.



**delwende**  
*al servicio de la vida*

Para más información [www.delwende.org](http://www.delwende.org)



Estar en Delwende, colaborar con Delwende, es una forma más de ser Consolación. Un modo de servir a la vida iniciado hace ahora 200 años por María Rosa Molas.

MIEMBRO ONG DELWENDE PROVINCIA EUROPA



“

“Me sedujiste, Señor, y me dejé seducir”... Con esta cita bíblica comienzo mi corto y sencillo testimonio de por qué pertenezco a la ONG Delwende, “al servicio de la vida”.

Cuando me propusieron formar parte de la Junta local de Zaragoza, no dudé. Sentí algo en mi interior que me animaba a ello, una gran satisfacción. Respondí con un sí lleno de ilusión, de entrega en todo lo que pudiera y de mí misma; para ser, junto a todos los que formamos la ONG, mediadora de consolación para muchas personas, que, por desgracia, tienen muchísimas necesidades humanas, sociales y materiales; unida a todos los que compartimos un mismo fin solidario y tenemos el gran ejemplo diario, la sencillez, la humildad, la pobreza, la abnegación y la fortaleza de María Rosa Molas, nuestra fundadora.

Desde estas palabras, os animo a que ofrezcáis vuestro tiempo y vuestros recursos, porque, como dice el papa Francisco “Sólo cuando somos capaces de compartir, nos enriquecemos de verdad”... ¡Y qué razón tiene!”.

**MIEMBRO ONG DELWENDE PROVINCIA EUROPA**

Mi primer contacto con Delwende fue a través del Colegio María Rosa Molas de Reus, donde trabajé como profesora. Me interesaron los proyectos que Delwende desarrollaba, así que decidí hacerme socia para ayudar y apoyar. Poco después, me propusieron formar parte de la junta de la delegación local de Reus y acepté de inmediato. Siempre me ha interesado la cooperación internacional y era una manera más comprometida y directa de hacer algo más que colaborar con mi cuota de socia.

Delwende, también me ha permitido conocer más a fondo la Familia de la Consolación, que, desde el primer momento, me ha acogido como a un miembro más. Este conocimiento más profundo me ha empujado a vivir el carisma consolacionista, no solo como profesora cristiana de la Consolación, sino también como miembro de Delwende. Me siento parte de la Familia de la Consolación por partida doble.

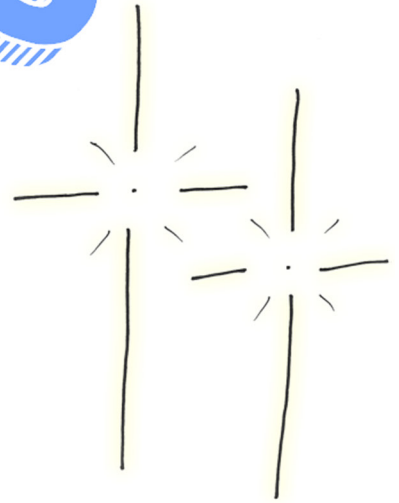
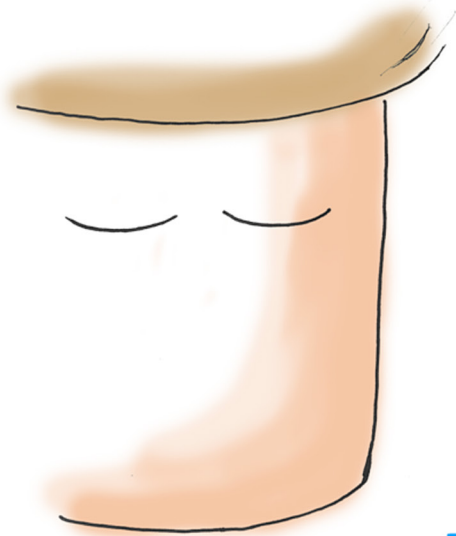
Mi compromiso con Delwende ha crecido con el tiempo y ha llenado de sentido mi condición de laica cristiana comprometida. Este compromiso forma parte de la llamada que Dios me ha hecho. Me gusta decir que “soy de Delwende y de la Consolación” porque es como decir que estoy apoyada en Dios e intento colaborar con la misión evangelizadora y social que la Familia de la Consolación lleva a cabo.

**MIEMBRO ONG DELWENDE PROVINCIA EUROPA**

”



CONFÍA EN  
Dios



Aunque todo

TE FALTE





# ESTATUTOS DEL MCM

---

En el año 2009 el Movimiento Consolación para el Mundo presenta al Consejo Pontificio de laicos los Estatutos del Movimiento. En el Consejo los estudian y los aprueban ad-experimentum por 5 años.

En septiembre de 2014, cumplidos los 5 años en los que los Estatutos habían estado ad-experimentum, desde el Secretariado del Movimiento se establece un periodo en el que se presentan modificaciones a los mismos con la finalidad de adecuarlos a la vida de los Laicos Consolación y a la Evolución del Movimiento.

En septiembre de 2016 los Estatutos fueron aprobados de forma definitiva por el Consejo Pontificio de Laicos, lo cual fue un gran gozo para toda la Familia Consolación.

La Iglesia nos acoge como Asociación Internacional de Fieles Laicos. Esto nos debe impulsar a todos a vivir con coherencia y compromiso nuestra vocación cristiana.

Desde el Secretariado celebramos con gran alegría el camino común que recorreremos todos los miembros del Movimiento, sin importar cultura, etnia, idioma, nacionalidad... todos compartimos un deseo común: anunciar la Consolación de Dios en todos los rincones de la Tierra, y afrontamos con ilusión y gozo el reto de caminar unidos.

No estamos solos en esta preciosa tarea, estamos vinculados con la Congregación de Hermanas de Nuestra Señora de la Consolación.

Nos sentimos agradecidos a las Hermanas que nos han enseñado a mirar a Santa María Rosa Molas y ver a nuestra Madre; a vivir el don de ser hijos de Dios con alegría, sencillez, humildad, ternura y bondad. Soñamos caminar unidos Laicos y Hermanas haciendo vida nuestro compromiso cristiano, compartiendo la misión de anunciar a Jesucristo como única consolación de las personas.



# ESTATUTOS MOVIMIENTO CONSOLACIÓN PARA EL MUNDO

## I NATURALEZA Y FIN DEL MOVIMIENTO

### 1. Identidad

El "Movimiento Consolación para el Mundo", es una Asociación privada internacional de fieles laicos con personalidad jurídica, al servicio de la Misión de la Iglesia, vinculada a la Congregación de Hermanas de Ntra. Sra. de la Consolación por el Carisma de Consolación, que el Espíritu regaló a la Iglesia en la persona de Santa María Rosa Molas. Los miembros del Movimiento acogen y dan vida al Carisma, en su propio estado y situación de vida, comprometidos en la transformación cristiana de la sociedad en la que viven. El Movimiento se rige por la normativa canónica vigente y los presentes Estatutos.

### 2. El carisma en el Movimiento

El Señor que regala su espíritu para "utilidad común" llama a participar del don del Carisma de Santa María Rosa Molas a los fieles laicos para que, conociéndolo y amándolo, anuncien a Cristo como única y auténtica consolación del ser humano y lo vivan en los quehaceres propios de su estado de vida, impregnando las estructuras sociales con el espíritu cristiano de la Consolación.

### 3. Finalidad

El "Movimiento Consolación para el Mundo" congrega a los fieles laicos llamados a vivir el carisma de consolación, con el fin de que alcancen la plenitud de su vocación bautismal, sean cauce de la Consolación de Dios en las realidades temporales y contribuyan a la edificación de la Civilización del Amor mediante el testimonio de la propia vida y el ejercicio de las Obras de Misericordia y Consolación.

### 4. Espiritualidad

La espiritualidad de Consolación tiene como fundamento a Cristo, enviado del Padre que "consuela a los débiles" (2 Cor 7,6).

El Espíritu Santo consolador, escuchado en la oración y acogido en el discernimiento, conduce a los miembros del Movimiento a la unión y configuración con Cristo y los capacita para la transformación del mundo según los valores del evangelio.

Los miembros del Movimiento cultivan la espiritualidad de Consolación siguiendo el ejemplo de Santa María Rosa Molas que la encarnó en su vida y en sus obras, y tras sus huellas, miran a María, la Madre del Consolador y Madre de Consolación, como maestra y guía en su camino espiritual, son fieles a la Iglesia siguiendo sus enseñanzas y dan frutos en ella.



## 5. Estilo de vida

Los miembros del Movimiento, cualquiera que sea su situación personal y social, se distinguen por las siguientes actitudes de vida:

1. Fe práctica expresada en el reconocimiento a Dios y la orientación de la propia vida y profesión de acuerdo con la espiritualidad carismática, en dinámica de crecimiento y superación permanente.
2. Sencillez y humildad que se traducen en naturalidad, espontaneidad y sinceridad en las relaciones con los demás.
3. Gratitud, ternura, bondad, que disponen a compartir con los demás cuanto se es y se tiene y capacitan para ser en el mundo "presencia del Dios que consuela".
4. Valoración de lo positivo y espíritu constructivo y de colaboración en todo bien: Unidad, Libertad, Paz, Concordia, Cuidado de la naturaleza, Defensa de la vida.

## 6. Cultivo de la Espiritualidad

Los miembros del Movimiento cultivan su espiritualidad y estilo de vida mediante:

- La lectura y meditación de la Palabra de Dios.
- El Discernimiento de las situaciones de la vida a la luz de la Palabra de Dios.
- La dedicación de un tiempo fijo, diario, de oración personal.
- La participación en la oración comunitaria de su grupo o Comunidad.
- La participación en la vida litúrgica y sacramental de la Iglesia, preferentemente en la propia Parroquia.
- El Estudio de la vida de Santa María Rosa Molas y del Carisma de Consolación.
- El conocimiento de la Doctrina de la Iglesia en los distintos campos.
- Otras lecturas que actualicen sus conocimientos sobre la cultura, el pensamiento y el sentir del ser humano de su tiempo entre los que tienen que vivir y transmitir el carisma.

La forma concreta, respecto al tiempo, modo, etc. de llevar a la práctica dichos medios se fija por cada miembro en el Proyecto Personal de Vida que se contrasta, periódicamente, con una persona experimentada en la vida del Carisma.

## 7. Acción apostólica

Los miembros del Movimiento, conscientes de su identidad y pertenencia, proyectan su acción apostólica:

1. En el propio ambiente, desde el círculo más cercano, la propia familia, hasta el más alejado, procurando en todo momento y actividad ser consolación para los que están a su alrededor.
2. En acciones personales de libre iniciativa u organizadas por el Movimiento al servicio de la Iglesia y de los más necesitados, en Obras del Instituto o en otras instancias.



3. Participando en acciones pastorales de las Parroquias o en organismos diocesanos en los que su presencia sea necesaria o conveniente.
4. En la organización y difusión del Movimiento.
5. Cada miembro fija en su Proyecto personal de vida la forma concreta de llevar a cabo su servicio concreto de Consolación.

## **8. Apertura a otras Asociaciones**

Desde su propia identidad, y sin menoscabo de la misma, los miembros del “Movimiento Consolación para el Mundo” están abiertos a colaborar con otros Movimientos y Asociaciones eclesiales en la búsqueda y realización de la caridad apostólica y también con instituciones civiles en el logro de objetivos comunes tendentes a mejorar la situación de los más necesitados y promover el bien, la paz y la justicia social.

## **9. Sede Asociación**

La Asociación tiene su sede en Via Aurelia, 300 Roma (Italia)

# **II LOS MIEMBROS DEL MOVIMIENTO**

## **10. Miembros**

1. Son miembros del Movimiento Consolación los fieles laicos mayores de edad que acepten los Estatutos, soliciten su incorporación por escrito expresando su deseo y el compromiso personal que aceptan.
2. Aceptada la solicitud por el Equipo Coordinador local, previa información al Equipo coordinador del País, la incorporación al Movimiento se expresa públicamente mediante una fórmula que declara explícitamente el deseo de vivir el espíritu de Consolación en la propia realidad personal, formar parte de un grupo del Movimiento y llevar a cabo el servicio de consolación que corresponda.
3. Los miembros, a partir de la etapa juvenil, concretan el compromiso que conlleva la pertenencia al Movimiento en un proyecto personal de vida que se revisa periódicamente con un acompañante elegido libremente. Este acompañante puede ser un sacerdote, una Hermana o un laico con experiencia en el Movimiento.
4. Los laicos que, sin haber emitido el compromiso señalado en el número 3, son afines al espíritu del Movimiento, forman parte de grupos de diversa índole acompañados por las Hermanas y participan en las actividades del Movimiento, se consideran parte de la Familia Consolación y pueden vincularse a aquél en el momento que lo deseen, previa la preparación y admisión correspondientes.



## 11. Derechos y Obligaciones

1. La pertenencia al Movimiento comporta:
  - a) Aceptar las disposiciones de los Estatutos y de los órganos de gestión.
  - b) Vivir la vocación cristiana como laico según el Carisma y espiritualidad de Santa María Rosa Molas.
  - c) Participar activamente en las actividades del Movimiento en orden a conseguir sus fines.
  - d) Recibir la formación adecuada a cada una de las etapas.
  - e) Ser informado convenientemente de los acuerdos y decisiones de los órganos de gestión.
  
2. Los miembros de las etapas juveniles, de 16 y 17 años, participan solo con voz activa en los órganos de gestión indicados en los presentes Estatutos, y los miembros juveniles a partir de 18 años y de la etapa adulta participan con voz activa y pasiva y voto en las Asambleas General, de País y local.

## 12. Cese de pertenencia

La pertenencia se pierde por deseo y manifestación expresa de los interesados, por incumplimiento reiterado e injustificado de sus obligaciones y también a tenor de lo establecido en el derecho canónico vigente.

## 13. Formación

1. Los miembros del “Movimiento Consolación para el Mundo” seguirán el itinerario formativo indicado en el Manual de cada una de las etapas del Movimiento, y aquellos materiales que desde los Equipos Coordinadores locales se vean oportunos, adaptándolos a las realidades de cada lugar, tiempo y circunstancias.
2. Los pasos de nivel y de etapa van precedidos de una actividad de formación específica, adecuada para conocer y asumir libremente los compromisos que comporta la nueva situación en el Movimiento.
3. El ejercicio de funciones de orientación, coordinación y representatividad en los distintos niveles del Movimiento se acompaña con la formación necesaria para el desempeño de las mismas.



### III ORGANIZACION INTERNA

#### 14. Etapas del Movimiento

El Movimiento se estructura en Etapas que atienden a la edad y grado de compromiso de sus miembros:

1. Etapa infantil. Es la etapa de los más pequeños que quieren ser amigos de Jesús, aprender de Él a ser cauce de consolación y darle a conocer. Esta primera etapa se reconoce por las siglas MIC.
2. Etapa juvenil. Está integrada por adolescentes mayores de 12 años y jóvenes, que desean seguir a Jesús, progresar en su vida de fe y compromiso cristianos y descubrir la vocación de Consolación a la que Dios les llama. Se estructura en cuatro niveles: Conocimiento, Incorporación, Crecimiento y Opción Responsable, según el proceso de maduración cristiana y el compromiso de sus miembros. Se identifica por las siglas COM.
3. Etapa adulta. Está integrada por quienes, realizado su discernimiento vocacional en el nivel de Opción Responsable de COM, se sienten llamados a vivir y expresar el carisma de Consolación como laicos y por adultos, que sin haber recorrido el itinerario de la etapa juvenil del Movimiento quieren orientar su vida y compromiso cristiano según este Carisma. Los miembros en esta etapa reciben el nombre de Laicos Consolación porque han optado por vivir la espiritualidad laical con el carisma de Consolación. Se identifican con las siglas LC.

Esta etapa se estructura a su vez en tres subetapas según el compromiso de vida y la respuesta vocacional propia y personal a la que se siente llamado el Laico Consolación en la Etapa Adulta: Laico Consolación, Laico Consolación Incorporado, Laico de Nuestra Señora de la Consolación.

#### 15. Los Grupos en el Movimiento.

1. El “Movimiento Consolación para el Mundo” se concibe a sí mismo como parte integrante de la Familia Consolación y formando parte con ella de la gran Comunidad eclesial. De acuerdo con la estructura comunitaria de la Iglesia, los miembros del Movimiento se reúnen en grupos que tienden progresivamente a constituir una Comunidad.
2. El grupo es la estructura básica del Movimiento. En él se recibe la formación que permite identificarse como miembro de “Consolación para el Mundo” y se hace experiencia de vida: de oración, de fe y compromiso cristianos.
3. Los grupos en las Etapas infantil y juvenil, estarán animados por un Monitor, designado por el Equipo coordinador local, con la tarea de formar, orientar y coordinar a los miembros del grupo. Este monitor será una Hermana o un miembro del Movimiento del nivel de Crecimiento en adelante, debidamente preparado. Los Monitores, a su vez, serán coordinados a nivel local por una Hermana o por un miembro de la Etapa adulta con preparación para este cometido designado por el Equipo coordinador local.



4. Los grupos en la etapa adulta elegirán, entre sus miembros, un Coordinador de grupo que presidirá y coordinará las reuniones. La elección se realizará, tras el correspondiente discernimiento, en votación secreta y la mayoría establecida en el canon 119.
5. Los miembros de la etapa adulta cuyas circunstancias personales les impiden formar parte de un grupo, viven su compromiso personalmente, mantienen contacto frecuente, bien con el grupo de origen o con el más próximo, permanecen informados a través de los medios de comunicación con que cuenta el Movimiento y reciben las orientaciones y comunicaciones del Equipo Coordinador de su país y del Secretariado del Movimiento.
6. La Comunidad comporta un paso más en el camino de integración en la vida y apostolado del Movimiento. El compromiso de vida se hace comunitario. Los laicos que constituyen la Comunidad comparten un mismo Proyecto (espiritualidad, estilo de vida y acción apostólica), adquieren compromisos comunes a todos ellos y un mismo Plan de vida espiritual.

## 16. **Ámbito geográfico**

1. El Movimiento, atendiendo a la realidad socio-geográfica, se organiza por Países.
2. Cada País abarca los Miembros y Grupos del Movimiento existentes en el mismo.
3. Los miembros y grupos se sitúan en el País en ámbitos locales, entendiéndose por local:
  - a) El ámbito apostólico de cada Comunidad de hermanas de Ntra. Sra. de la Consolación.
  - b) El de una población, cuando no exista en ella ninguna Comunidad de Hermanas.
4. En cada país pueden establecerse, cuando las circunstancias lo aconsejen, zonas territoriales.
5. Dos o más Países pueden también conformar una demarcación conjunta si así lo aconseja la realidad del Movimiento.

## 17. **Órganos de Gestión**

El Movimiento tomando como modelo la estructura orgánica de la Iglesia, se rige por órganos unipersonales y colegiados.

### 1. *Órganos unipersonales*

- 1.1 Coordinador General. Es el laico que preside el Movimiento. A él compete presidir y convocar las reuniones del Secretariado, asumir la representación general del Movimiento ante autoridades civiles y eclesiásticas.

Es designado por la Superiora General entre los coordinadores de País y los cuatro miembros elegidos por la Asamblea general para constituir el Secretariado, previa consulta secreta a ellos.

Si el laico designado es Coordinador de País, cesará automáticamente en esta función.



- 1.2 Coordinador de País. Es el laico que preside el Equipo Coordinador de País. Es miembro del Secretariado del Movimiento. A él compete: Representar al Movimiento ante las instancias eclesiales y civiles del propio País, convocar y presidir la Asamblea de País, las Reuniones del Equipo Coordinador y las de Coordinadores de Grupos del País y coordinar las actividades a este nivel.
- Es designado por la Superiora Provincial entre los miembros elegidos por la Asamblea de País para constituir el Equipo Coordinador de País.
- Si el Coordinador de País fuese nombrado Coordinador general, la Superiora Provincial designará un Coordinador de País de entre los miembros del Equipo Coordinador de País.
- Si en un determinado país se han establecido Zonas geográficas y creado Equipos coordinadores de zona, éstos elegirán entre sus miembros un Coordinador de Zona.
- 1.3 Coordinador local. Es el Laico que preside el Equipo Coordinador Local. Es elegido por el conjunto de sus miembros, tras el correspondiente discernimiento, en votación secreta y la mayoría indicada en el Canon 119. A él corresponde coordinar las actividades comunes, a nivel local.
- 1.4 Secretario y Tesorero. En cada País, localidad y Zona, si existe, el Equipo Coordinador correspondiente elegirá entre sus miembros, por mayoría simple, un Secretario y un Tesorero a quienes compete, respectivamente, tener al día la documentación y el estado contable. Cada Comunidad hará lo propio a su nivel, lo mismo que el Secretariado del Movimiento.
- 1.5 Los cargos de Coordinador, Secretario y Tesorero recaerán en tres personas distintas.
- 1.6. Los cargos de Coordinador de País, de Zona si existiese y Local son incompatibles entre sí.

## 2. Órganos colegiados:

### 2.1. Secretariado del Movimiento

1. El Secretariado del Movimiento es el órgano gestor del mismo. Lo integran:
  - a) Los Coordinadores de País.
  - b) Cuatro laicos elegidos en Asamblea General, que representen las distintas realidades del Movimiento a nivel mundial.
  - c) Entre ellos se elige por mayoría simple el Secretario y Tesorero. Los cargos de Coordinador general, Secretario y Tesorero habrán de recaer en tres personas diferentes.
  - d) La Hermana designada por la Superiora General como Asesora General
2. Lo preside el Coordinador General.
3. Las competencias del Secretariado son las siguientes:
  - a) Velar por la identidad y unidad del Movimiento en su desarrollo y acción.
  - b) Orientar la acción de coordinación en los diferentes ámbitos del Movimiento.





- c) Determinar las Actividades comunes a realizar, a diferente nivel, en todo el ámbito del Movimiento y la periodicidad de las mismas.
  - d) Orientar la realización de las actividades encaminadas a reforzar la formación cristiano-carismática de los Miembros del Movimiento.
  - e) Elaborar los Planes de Formación, Itinerarios, etc. de las diversas etapas y velar por su actualización.
  - f) Aprobar el Plan de acción y el Presupuesto económico de los Equipos Coordinadores de País.
  - g) Determinar el contenido, forma y periodicidad de las comunicaciones entre los diversos grupos y organismos del Movimiento y el Secretariado.
  - h) Establecer enlaces y favorecer las instancias de servicio voluntario de consolación entre el Movimiento y el Voluntariado consolación
  - i) Determinar el país donde se celebrará la Asamblea general
4. La sede del Secretariado se ubica en el país al que pertenece el Coordinador general.

## 2.2 Equipo Coordinador de País.

1. Está constituido por:
  - a) El Coordinador de País.
  - b) Tres miembros pertenecientes a la etapa adulta. Entre ellos se elige por mayoría simple al Secretario y Tesorero.
  - c) Tres miembros pertenecientes a los niveles de Opción responsable o en su defecto de Crecimiento de la etapa juvenil, dos al menos monitores.
  - d) La Hermana designada por la Superiora que corresponda del Instituto como Asesora del Equipo.
  - e) Las Hermanas designadas por las respectivas Superiores provinciales cuando en un mismo país haya dos o más provincias religiosas.
2. Los miembros laicos del Equipo son elegidos por la Asamblea de País en la forma indicada en el punto 18.1
3. El Coordinador de País será elegido entre los miembros laicos del Equipo de la siguiente forma:
  - a) Cada uno de los miembros del Equipo emitirá su voto por escrito especificando las razones que crea oportunas.
  - b) Los votos con el correspondiente escrito de razones serán introducidos todos en un sobre y enviados sin dilación a la Superiora Provincial correspondiente.
  - c) La Superiora Provincial estudiadas las razones aportadas por los miembros del Equipo designará a la vista del resultado de la votación y previa consulta a quien considere oportuno al Coordinador del País.
4. El Equipo está presidido por el Coordinador de País, y actúa asesorado por la Hermana designada para ello.
5. Son funciones del Equipo:



- a) Velar por la identidad y unidad del Movimiento en coordinación con el Secretariado del Movimiento.
  - b) Impulsar la vida del Carisma y la acción de Consolación en los miembros y grupos del Movimiento.
  - c) Aplicar las orientaciones del Secretariado del Movimiento a la realidad del propio país, desarrollando las estrategias más adecuadas.
  - d) Coordinar las actividades a realizar por el Movimiento a nivel de país.
  - e) Determinar la forma de llevar a cabo las aportaciones económicas de los miembros y grupos a la respectiva caja común de acuerdo con la realidad del Movimiento en el país.
  - f) Asumir y hacer operativas, en el ámbito de su demarcación, las indicaciones recibidas de la Asesora General del Movimiento para a una más fiel y creativa asimilación del Carisma y de su vivencia en la práctica de grupos y miembros del Movimiento.
  - g) Aprobar la Memoria de actividades, las Cuentas anuales y el Presupuesto elaborados, respectivamente, por el Secretario y el Tesorero.
  - h) Velar para que el Movimiento esté convenientemente representado en los organismos diocesanos de laicos, y sus grupos, comunidades y miembros insertos en la propia realidad parroquial.
  - i) Elegir dos laicos del País para asistir a la Asamblea general.
6. Anualmente presentará al Secretariado del Movimiento la Memoria de Actividades y el Balance contable del año que finaliza, el Plan de acción del año siguiente y el correspondiente Presupuesto económico.
7. Si se constituye una demarcación conjunta (Estatutos 16.5), este equipo actúa de forma análoga al Equipo coordinador de País.

## 2.3 Equipo Coordinador local

1. Está constituido por:
  - a) Tres miembros laicos pertenecientes a los grupos de la etapa adulta. Cuando existan varios grupos, dos al menos serán elegidos entre los Coordinadores de grupo. Entre ellos se elige por mayoría simple el Coordinador local, el Secretario y el Tesorero.  
Al Coordinador local le compete representar al Movimiento ante las instancias eclesíásticas y civiles de la localidad.
  - b) Tres miembros pertenecientes a la etapa juvenil, dos al menos monitores.
  - c) La Hermana designada por la Superiora de la Comunidad como Asesora local.
2. Los miembros laicos de este Equipo son elegidos por la Asamblea local en la forma indicada en número 18.3.
3. Son funciones del Equipo Coordinador local:
  - a) Velar por la identidad y unidad del Movimiento en coordinación con el Equipo coordinador de País.



- b) Impulsar la vida del Carisma y la acción de Consolación en los miembros y grupos del Movimiento a nivel local.
  - c) Elegir, entre sus miembros, el Coordinador del Equipo, el Secretario y el Tesorero. Las Hermanas en estas elecciones tienen voz activa pero no pueden ser elegidas.
  - d) Elaborar y aprobar el Plan anual de acción y presentarlo al Equipo Coordinador de País.
  - e) Coordinar las actividades a realizar por el Movimiento a nivel local.
  - f) Constituir Comisiones para la organización y realización de actividades a nivel local cuando se crea conveniente o necesario.
  - g) Asumir y hacer operativas, en el ámbito de su demarcación, las indicaciones recibidas de las instancias superiores del Movimiento.
  - h) Autorizar el empleo de los fondos de la Caja común para gastos de gestión y actividades de los distintos grupos.
  - i) Aprobar la Memoria de actividades elaborada por el Secretario.
  - j) Aprobar los cuentas de ingresos y gastos, elaboradas por el Tesorero.
  - k) Velar para que el Movimiento esté convenientemente representado en los organismos diocesanos de laicos, y sus grupos y miembros tengan una presencia activa en la propia realidad eclesial.
  - l) Representar al Movimiento ante las instancias eclesásticas y civiles de la localidad.
- 4 Los Equipos coordinadores locales dependerán en el ejercicio de sus funciones del Equipo Coordinador de País.

#### 2.4. Equipo Coordinador de zona

1. En los países, donde sea necesario estructurar el MCM en zonas, puede establecerse en cada una de ellas, si se considera necesario, un Equipo Coordinador de Zona con el mismo número de miembros y atribuciones, en el ámbito de su demarcación, que el Equipo Coordinador local. La Hermana Asesora será designada por la Superiora Provincial y como en el caso del Equipo coordinador local, se elegirán un Coordinador de Zona, un Secretario y un tesorero y el Equipo dependerá en el ejercicio de sus funciones del Equipo Coordinador de País.
2. Si existe una demarcación conjunta (Estatutos 16.5), los Equipos Coordinadores de los países que forman la demarcación actúan de forma análoga al Equipo Coordinador de zona.
3. Cese

Los miembros de los órganos de Gestión podrán ser cesados en su función por causa grave, en votación secreta, con el voto de al menos dos tercios de los miembros del Equipo que corresponda. El cese se notificará al órgano superior con el informe correspondiente. El miembro cesado podrá recurrir la decisión ante el órgano superior.

Para cesar al Coordinador de País se necesita la aprobación del Secretariado del Movimiento.



#### 4. *Dimisión*

En caso de dimisión, el miembro dimitente será sustituido mediante el mismo procedimiento utilizado para la elección. En el caso del Coordinador de país, ocupará su lugar otro miembro del Equipo, designado por el Equipo coordinador de País con carácter interino hasta la celebración de la siguiente Asamblea de País.

### 18. **Asambleas**

1. Asamblea General. Se convoca cada cuatro años para evaluar la marcha del Movimiento a nivel Mundial y proponer objetivos para los próximos cuatro años.

1.1. Asisten:

- a) El Coordinador General
- b) Los Coordinadores de país (y los de demarcación conjunta, si existen).
- c) Dos laicos de cada uno de los países donde el Movimiento está presente, elegido por el Equipo Coordinador de dicho país.
- d) El Equipo Coordinador del país donde se celebre la Asamblea General.
- e) La Hermana Asesora General.

1.2. El País donde se celebra la Asamblea General será designado por el Secretariado al menos un año antes de la celebración de dicha Asamblea.

1.3. El Presidente y Secretario de la Asamblea serán los del Secretariado del Movimiento. Si están ausentes el Presidente o/y el Secretario les sustituirá el/los miembros laicos de más edad del Secretariado.

1.4. El Coordinador General presentará a la Asamblea la Memoria de Actividades y Económica del periodo. Los distintos coordinadores de país expondrán la situación del Movimiento en sus lugares de origen.

1.5. En ella se eligen a cuatro laicos del Movimiento, que representen las distintas realidades del mismo a nivel mundial, para formar parte del Secretariado, en votación secreta y con la mayoría que establece el canon 119.

La Asesora general participa en la Asamblea solo con derecho a voz.

2. Asamblea de País. Se convoca cada cuatro años para evaluar la marcha del Movimiento y estudiar y proponer líneas de actuación para el futuro inmediato.

2.1. Asisten:

- a) El Equipo coordinador de país (y los de zona si existen).
- b) Los Coordinadores locales.
- c) Un miembro de cada grupo de la etapa adulta y un monitor de la etapa juvenil, elegidos en Asamblea local en votación secreta y por mayoría absoluta.
- d) Las Hermanas Asesoras de los Equipos coordinadores de País y de Zona (si existen) y las que forman parte del Equipo Coordinador de País, cuando en un mismo país haya dos o más provincias religiosas.

2.2. Preside el Coordinador de País y en caso de imposibilidad un laico designado por el Secretariado del Movimiento. Actúa como Secretario el del Equipo Coordinador de País.



- 2.3. El Coordinador de País presentará a la Asamblea la Memoria de Actividades del periodo.
  - 2.4. En ella se eligen los miembros laicos del Equipo Coordinador de País, en votación secreta y con la mayoría que establece el canon 119.
  - 2.5. En caso de que en un determinado País tuvieran que establecerse otras zonas y sus correspondientes Equipos Coordinadores, se convocará anualmente la Asamblea de Zona con finalidad y constitución similares a la Asamblea de País.
3. Asamblea local. Se celebrará anualmente. Su función es evaluar las actividades comunes y elevar propuestas al Equipo coordinador de País o de Zona, en su caso.
    - 3.1. Forman parte de la misma:
      - a) Los miembros del Equipo coordinador local
      - b) Los miembros de la etapa adulta.
      - c) Los miembros de la etapa juvenil a partir de los dieciocho años.
      - d) La Hermana Asesora del Movimiento a nivel local y la Coordinadora y Asesora de las etapas juvenil y adulta, si son distintas de la anterior.
    - 3.2. Preside el Coordinador local y actúa como Secretario el del Equipo coordinador local.
    - 3.3. El Coordinador local presentará a la Asamblea la Memoria de Actividades del periodo.
    - 3.4. Cada cuatro años elegirá a los miembros laicos del Equipo Coordinador local y a los miembros que deban asistir a la Asamblea de País, en ambos casos en votación secreta y por mayoría que establece el canon 119.
4. Asamblea General extraordinaria
    - 4.1. Se reunirá en caso de modificación de Estatutos y de disolución del Movimiento o cuando lo solicite un tercio de los miembros..
    - 4.2. El Coordinador general convocará a todos los miembros del Movimiento mediante convocatoria por escrito, al menos con un mes de antelación, indicando el orden del día, lugar, fecha y hora de la misma.
    - 4.3. Se integrará por los miembros asistentes y quedará constituida válidamente en primera convocatoria con un tercio de los miembros y en segunda convocatoria cualquiera que sea el número de los miembros concurrentes.
    - 4.4. El Presidente y Secretario de la Asamblea serán los del Secretariado del Movimiento. Si se están ausentes el Presidente o/y el Secretario les sustituirá el/los miembros laicos de más edad del Secretariado.
    - 4.5. La Asamblea general extraordinaria adoptará sus acuerdos por mayoría cualificada de dos tercios de los votos.  
Las Hermanas Asesoras participan en las Asambleas solo con derecho a voz.



1. Encuentro de Monitores de MIC y COM. Tiene lugar en cada País anualmente y asisten al mismo los monitores del País. Su convocatoria y organización es competencia del Equipo Coordinador de País según las orientaciones del Secretariado del Movimiento.
2. El Secretariado del Movimiento y los Equipos Coordinadores de País y de zona, en su caso, podrán convocar y organizar en el ámbito de su demarcación, los encuentros que consideren oportunos para animar y dinamizar la vida del MCM en cualquiera de sus etapas.

## **20. Duración de los cargos**

Todos los cargos y funciones en el seno del Movimiento tendrán una duración de cuatro años, prorrogables por otros cuatro.

## **IV VINCULACIÓN A LA CONGREGACIÓN**

### **21. Vínculo de unión**

1. El Movimiento permanece unido a la Congregación de Hermanas de Ntra. Sra. de la Consolación mediante el vínculo del Carisma con el compromiso de vivirlo y expandirlo.
2. La relación entre el Instituto y el Movimiento se expresa por:
  - 2.1. La presencia en los órganos de gestión del MCM de las Hermanas Asesoras, nombradas por las Superiores del Instituto para animar, en unidad y colaboración con la Hermana Asesora General del MCM, la vida espiritual y carismática de los miembros del Movimiento.
  - 2.2. Las Hermanas asesoras participan en los diversos órganos de gestión del Movimiento sólo con derecho a voz.
  - 2.3. Las competencias de las correspondientes Superiores del Instituto indicadas en los presentes Estatutos.
3. Con el acuerdo de ambas partes, se podrá realizar la coordinación conjunta, hermanas y laicos, de una obra apostólica del Instituto.

### **22. Garantía carismática**

1. A la Superiora General del Instituto, como última responsable de la fidelidad al Carisma y de su vitalidad y difusión, le corresponde garantizar la identidad, espiritualidad y actuación del Movimiento.
2. Esta garantía se concreta en las siguientes acciones a los distintos niveles de gobierno del Instituto:
  - 2.1. Nivel General

La Superiora General proveerá a:

    - a) Nombrar una Hermana Asesora General del "Movimiento Consolación para el Mundo".
    - b) Nombrar una Hermana Asesora del Equipo Coordinador de País cuando en el país existan varias Provincias.



- c) Confirmar el nombramiento de las Hermanas que forman parte de los Equipos coordinadores de País y de Zona, en caso de que éstas existan.
  - d) Autorizar las publicaciones cuyo contenido haga referencia al Carisma y a su forma concreta de expresión en la vida laica y las que hagan uso del nombre del Movimiento para su identificación y difusión.
- 2.2. Nivel Provincial
- La Superiora Provincial nombra, con la aprobación de la Superiora General, una Hermana Asesora de Provincia, y las Hermanas asesoras del Equipo Coordinador de País, o de zona en su caso.
- 2.3 Nivel local
- La Superiora de la Comunidad nombra una Hermana Asesora local del Movimiento.

## **23. Hermanas Asesoras**

### **1. Asesora general**

- 1.1. Es nombrada por la Superiora General. Forma parte del Secretariado del Movimiento. A ella compete:
- a) Asesorar al Secretariado para mantener vivo y operante el Carisma en el seno del Movimiento y llevar a cabo sus fines de acuerdo con el mismo.
  - b) La Comunicación del Secretariado con las Hermanas Asesoras a nivel de País y de zona, en su caso, y con las Superiores del Instituto, en los distintos niveles.
  - c) Impulsar y coordinar las tareas de las Hermanas Asesoras en los distintos niveles.
- 1.2. La Hermana Asesora General mantendrá convenientemente informadas a las Superiores de los distintos niveles de los planes y realizaciones del Movimiento y dialogará con ellas sobre las tareas concretas que el Movimiento necesite de las Hermanas, sean o no Asesoras del mismo.

### **2. Asesora del Equipo Coordinador de País**

- 2.1. Es nombrada por la Superiora correspondiente con la aprobación de la Superiora General. Forma parte del Equipo Coordinador de País.
- 2.2. A ella compete Asesorar al Equipo coordinador de País para impulsar la vitalidad y unidad del Movimiento según el espíritu del Carisma, de acuerdo con las orientaciones de la Asesora General.
- 2.3. Cuando formen parte del Equipo coordinador de país Hermanas de distintas provincias religiosas, podrán asumir las funciones del apartado 2.2

### **3. Asesora Local del Movimiento**

- 3.1 Es nombrada por la Superiora local. A ella compete:
- a) Mantener la unidad del Movimiento a nivel local.
  - b) Colaborar con los laicos que presiden las Comunidades y grupos a nivel local y con sus asesoras para que puedan llevar a cabo sus fines.



- 3.2 En el caso de que a nivel local fuera conveniente nombrar una Hermana, distinta de la Asesora local del Movimiento, como Coordinadora de MIC y COM, ésta dependerá, en su función de coordinadora y en cuanto afecte al Movimiento, de la Asesora local
4. Asesoras de Comunidades y grupos de Laicos
  - 4.1. Las Hermanas Asesoras de Comunidades y grupos de laicos, realizan la función de animar espiritual y apostólicamente la vida de los mismos siguiendo las orientaciones de la Asesora General y colaboran con los laicos que las presiden en la realización de los planes de acción del Movimiento.
  - 4.2. Si en un determinado País se considera necesario establecer Zonas, la Superiora Provincial designará una Hermana Asesora del Equipo Coordinador cuando sea oportuno que se cree en dicha zona.

## **V ADMINISTRACION Y ECONOMIA**

### **24. Los bienes del Movimiento**

1. El Movimiento es una Asociación sin fin lucrativo que necesita bienes materiales para el cumplimiento de sus fines apostólicos, la atención a las necesidades de formación de los miembros y a la organización interna.
2. Los bienes del Movimiento proceden de:
  - a) Las aportaciones personales de los miembros del Movimiento. Estos en cualquiera de sus etapas y niveles de compromiso aportan periódicamente una cantidad, en la forma establecida por el Equipo Coordinador de País, en función de la realidad de cada lugar, como expresión de la comunicación de bienes comunitaria.
  - b) Actividades organizadas con el fin de recaudar fondos para el Movimiento y sus actividades.
  - c) Subvenciones de organismos eclesiales o civiles.
3. Los bienes del Movimiento, están exclusivamente al servicio de la finalidad del Movimiento, a su mantenimiento y difusión y a la atención de otras necesidades de carácter social.
4. El desempeño de funciones de gestión y tareas en el seno del Movimiento se realiza de forma gratuita.

### **25. Funcionamiento económico en las distintas Etapas de Movimiento**

1. Todas las Comunidades y Grupos, en cualquiera de las Etapas, dispondrán de un Fondo común, llevarán cuenta de sus ingresos y gastos y nombrarán un Tesorero en el modo establecido en los presentes Estatutos.





2. Son funciones del Tesorero:
  - a) Llevar las cuentas de ingresos y gastos del Equipo.
  - b) Contabilizar las aportaciones de los grupos y Comunidades del Movimiento en su ámbito de acción.
  - c) Efectuar el pago puntual de los compromisos contraídos por el Movimiento a nivel local.
  - d) Informar de la gestión económica a las instancias que corresponda en los plazos previstos en los estatutos.
  - e) Elaborar el presupuesto anual del Equipo y presentarlo a la Aprobación de las instancias correspondientes.
3. El uso y aplicación de los bienes del Movimiento a nivel local, así como la cantidad periódica a aportar a la Cuenta común del Movimiento, será objeto de discernimiento en Grupo en todas las Etapas y niveles.
4. Los Grupos, en las Etapas infantil y juvenil, dependerán, en la aplicación y uso de los bienes del Fondo común del Equipo coordinador local.
5. Los Grupos y Comunidades de la Etapa adulta gozan de autonomía económica, en el marco de lo dispuesto en los presentes Estatutos.

## **26. Presupuestos**

1. Los Equipos Coordinadores locales, de País, de Zona cuando existan y el Secretariado del Movimiento confeccionarán anualmente el Presupuesto de Ingresos y gastos y procurarán ajustar éstos al mismo.
2. Los Presupuestos de los Equipos Coordinadores locales y de zona serán aprobados por el Equipo Coordinador de País y el de éste por el Secretariado del Movimiento. El del Secretariado será aprobado por la Superiora General.
3. Si al terminar el Ejercicio contable los Equipos Coordinadores locales o el Equipo coordinador de País tuvieran superávit, conservarán una cantidad prudencial para hacer frente a los gastos inmediatos y depositarán el sobrante en la cuenta del Equipo Coordinador de País o en la del Secretariado del Movimiento, respectivamente.
4. Los Grupos en cualquiera de las Etapas no están obligados a la elaboración del Presupuesto pero si a discernir en cada ocasión la aplicación o el uso que vayan a hacer de los fondos de su Caja común.



## **VI MODIFICACIÓN DE LOS ESTATUTOS Y DISOLUCIÓN DEL MOVIMIENTO**

### **27. Modificación de los Estatutos**

La modificación de los Estatutos deberá ser aprobada por la Asamblea General extraordinaria, en un único escrutinio válido, con la mayoría de los dos tercios de votos. Las modificaciones, una vez aprobadas, precisan para entrar en vigor de la aprobación del Consejo Pontificio para los Laicos.

### **28. Extinción y Disolución del Movimiento**

El Movimiento podrá ser disuelto, cuando resulte imposible el cumplimiento de sus fines, si así lo acuerda la Asamblea general extraordinaria con la mayoría cualificada de dos tercios de los asistentes con derecho a voto.

Podrá ser suprimido por decisión del Consejo Pontificio para los Laicos, si su actividad lesionara la identidad carismática del Movimiento o resultara grave daño para la doctrina o disciplina eclesiales, de acuerdo con el derecho.

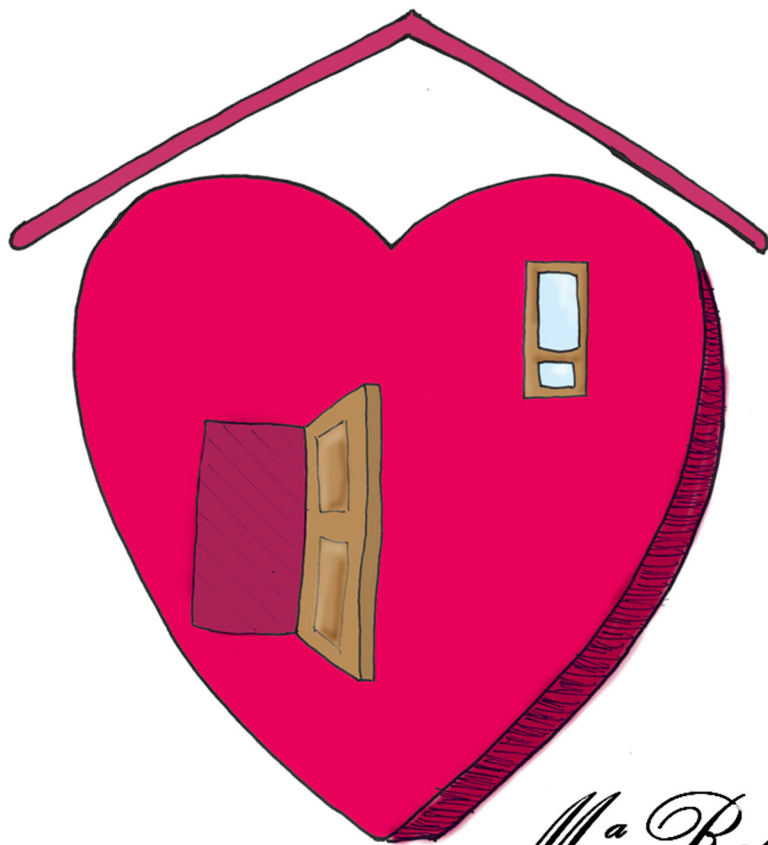
### **29. Destino de los bienes en caso de disolución**

En caso de extinción o disolución del Movimiento, los bienes del mismo, serán entregados a la Congregación de Hermanas de Nuestra Señora de la Consolación con destino a los fines apostólicos de la misma.



VIVIR EN

EL AMOR



*M<sup>a</sup> Rosa Molas*



# FAMILIA CONSOLACIÓN POR EL MUNDO

Allá donde vayas, la Familia Consolación va contigo.

Si te desplazas por motivos de trabajo, estudios, familiares... de una ciudad o país a otro, no dudes en buscar el lugar donde la Consolación está presente, allí está tu familia.

Podrás seguir participando de los grupos, formación, oración, actividades... allá donde estés. No lo olvides, eres miembro de una Gran Familia:

## LA FAMILIA CONSOLACIÓN.

Página web de la  
Congregación de Hermanas de la Consolación:

[www.consolacion.org](http://www.consolacion.org)

Página web del Movimiento  
Consolación para el Mundo

[www.movimientoconsolacion.com](http://www.movimientoconsolacion.com)

## Direcciones donde puedes encontrar información



**Casa Generalicia Hnas de Ntra. Sra. De la Consolación.**  
*Via Aurelia 300. Roma. Italia.*

<http://www.consolacion.org/gobiernogeneral/>



**Casa Provincial Europa.**  
*Plaza Madre Molas, 1. Madrid. España*

<http://www.consolacion.org/provinciadeeuropa/>



**Casa Provincial Los Andes:**  
*Miller 2353 (Villa Urquiza) 1431 C.A.B.A.*

<http://www.consolacion.org/provincialosandes/>



**Casa Provincial M<sup>a</sup> Rosa Molas:**  
*Avenida Santa Ana Quinta "Consolación", Urb Floresta 1060 Caraca*

<http://www.consolacion.org/provinciamariarosamolass/>



**Casa ViceProvincia Africa:**  
*Sœurs de Notre Dame de la Consolation 10 BP. 13581 OUAGADOUG*

<http://www.consolacion.org/viceprovinciaafrica/>



**Delegación de Asia**  
*10 Mustang St. (Corner Malibu St.). Fairview Park Subdivision. 1118 QUEZON CITY*

<http://www.consolacion.org/delegacionasia/>





Movimiento Consolación para el Mundo

parte de la Familia Consolación

 Consolación